

みんなくりポジトリ

国立民族学博物館学術情報リポジトリ National Museum of Ethnology

The Tibetan text of the hagiographic account

メタデータ	言語: eng 出版者: 公開日: 2009-04-28 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: Karmay, Samten G. メールアドレス: 所属:
URL	https://doi.org/10.15021/00001633

The Tibetan text of the hagiographic account

དམ་ཚུལ་གཤམ་གྱི་སྐྱེས་རབས་དང་མཛད་པ་དུག་རྒྱུ་ཅན་གཅིག་གི་གཏིང་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་པ་སྤུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྲལ་བ་ལུགས་མོ།

མི་སྐྱེ་མི་འགག་ནས་མ་ལའི་དོ་བོ་ཉིད། མཚན་ཉིད་མོ་མོར་ཡོ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། གདོད་ནས་མ་བཅོས་ཤེས་རབ་ལ་ལོ་ལྷན།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།

ལྷ་ནི་གཤམ་གྱི་འཇོག་མིན་གནས་སུ་བཞུགས། མི་བསྐྱོད་མི་གཡོ་བྱུགས་ཇིགས་ཡང་ཁྲུབ། བངས་པོ་སྤྱིད་པ་ཡི་མངས་གནས་སུ་

བཞུགས། ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་བོ་དོན་སྤྱད་སྤྱིད་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། གཤམ་ནི་འགྲོ་བོ་དོན་སྐྱེ་བ་མི་རུ་བཞེངས། སྤོན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་

གཉིས་མཐའ་རུ་སྤྱིན། ལྷ་གཤམ་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་སྐྱོབ་པའི་དཔལ། ལྷོགས་སུ་མི་ཕྱིད་དང་པས་བཅུད་དེ་གཞེས།

བཀའ་ཡི་བསྟུང་བ་མཛད་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་། གཏུང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་དུག་དང་ཐེག་དགུའི་གཤམ། བསྟན་པའི་རྒྱུད་དུག་ལྷ་སྐྱེ་མི་གསུམ་

གཤམ། ལྷགས་ཀྱི་སྤོན་པ་གྱུར་སྤངས་དྲན་པར་འདུད།

ལྷ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཟང་སྤོན་མའི་ནང་ཚན་དུ། བརྒྱ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱུན་པའི་གཤམ་རབ་མཚོག། སྤོན་ཚེ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཚེ་

འབྲུངས་རབས་དང་། འགྲོ་བོ་དོན་མཛད་རྒྱལ་བོ་ཤིང་མཛོད་རབས་ལོ་དོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཚོ་རབས་པད་མའི་ཕྱིར། ཚངས་རྒྱུད་

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་མང་པོའི་སྤྱིར། དེ་དུས་ད་ལྟའི་སྤོན་པ་གཤམ་རབ་ཉིད། དང་པོ་མོ་མའི་སྐྱེ་བའི་འཚོངས་བཅན། ཐད་གཤམ་ལྷན་

པའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་འགྲོ། གཤམ་རབ་དེ་དང་བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་གཉིས། སྤོན་བྱུང་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་མང་པོ་ནས། ལས་ཀྱི་བག

ཚགས་ལྷ་བདུད་མང་པོར་བརྒྱན། དཀར་ནག་དགེ་སྤྱིག་བར་ཚོད་ཚོད་པ་བུས། ཚོ་འཕྲུལ་ཅིར་བསྟན་ནས་ཡང་གོ་གསུ་སུ་ཆེ། སྤོན་

ལམ་མཐའ་བཅོན་ནས་ཞིག་གཏུལ་བྱར་གྱུར། དེ་ཡང་ཞེ་སྲུང་ལས་ཀྱི་དབང་བཅོན་ཞིང་། སྤོག་གཅོད་རྣམ་སྤྱིན་དམུལ་བའི་གནས་སུ་

སྤྱོད། བྱིང་རྟའི་དོན་པའི་གྲུང་བུ་ཐང་དུ་སྐྱེས། རང་གི་སྤྱུག་བསུལ་སྤོང་ལ་རྗེས་དཔག་ཅིང་། བྲོགས་རྣམས་སྤྱིང་རྗེ་ཉམས་ཐག

བདག་གིས་འདྲིན། ཞེས་ཟེར་ཁྲུབ་པས་དམུལ་སྤྱུང་དགུལ་བརྟམས། དེལ་གཏུམ་པོ་ཨ་བ་གྲང་མགོ་ཁྲིས། ཁྱེད་རྣམས་ཞེ་སྲུང་སྤོག་

གཅོད་ལས་བཀྱིས་པས། དམུལ་བའི་གྲུང་བུ་ཐང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། རང་གིས་ལས་ཁྱེད་རང་གི་ཚོད་པ་གྱིས། གཞན་གྱི་སྐྱལ་ལ་སྤོད་

པ་རྟེལ་རེ་ཆེ། ཞེས་སྐྱེས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ལུ་སྤྱི་བོར་བསྟན། སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེས་པ་དེ་མཐུས་ཚེ་འཕོས་མོ། དེ་ནས་འདོད་ཚགས་དབང་གིས་

ཡི་དུགས་སྐྱེས། ལུས་ནི་གཅེར་བུ་བཟང་བཅུད་ལོངས་སྤོད་མེད། བྲོགས་ལ་སྤོན་པས་ཟས་བྱིན་ཁྲུབ་པས་སྤོག། ཀྱན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་

སྐྱེས་པས་ཚོ་ལུས་འཕོས། དེ་ནས་གཏི་སྤྱུག་དབང་གིས་བྱེལ་མེད་དུ། སྤོན་པ་མེ་རུ་ཚོ་ཁྲུབ་པ་ཁྲུ་སྐྱེས། བྱེལ་བས་དཔར་སྤྱིང་

རྗེས་གནས་ནས་འཕོས། དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་གིས་ལྷ་མིན་སྐྱེས། སྤོན་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱར་སྐྱེས་ཞི་སེམས་ལྷན། ཁྲུབ་པ་དམག

དཔོན་དུ་སྐྱེས་སྤུལ་འབབས། ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེས་ཚོ་འཕོས་མོང་། དེ་ནས་ཕྱག་དོག་དབང་གིས་མི་ཡུལ་སྐྱེས། ཁྲུབ་པ་དེར་

སྐྱེས་བཤད་ཉན་གང་ཡང་མེད། མཐའ་འཕོབ་མི་ལ་ཡིད་སྤོད་གནས་ནས་འཕོས། དེ་ནས་དུག་ལྷ་ཚ་མཉམ་བག་ཚགས་གྱིས། ཅུ་

གསུམ་ལྷར་སྐྱེས་ཁྲུབ་པས་ལྷ་དང་ཅད། ལྷ་ཡུལ་ལ་སྤོད་ཚེ་འཕོས་ཞིན་ཚགས་བྲལ། དེ་ནས་འཛོམ་བུ་སྤྱིང་དུ་མི་རུ་སྐྱེས། ཁྱེད་ཀྱན་

སྤྱང་ཞེས་སྤྱུགས་པར་གྱུར། དེ་དུས་རྣམ་འདྲིན་འཇིག་རྟེན་སྤོན་དང་འཕྲད། དེལ་དང་པས་སྤོན་ལམ་བཟང་པོ་བཅུད། དགེ་བའི་

སྤོངས་འཕེལ་བམོད་རྣམས་ཚ་མཐུན་འབྲུས། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་གསྐྱུག་ཐོབ། ཡུལ་ནི་གར་བྲོགས་འཇིག་རྟེན་སུ་ལེ་གྲམ།

འཕོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོའི་སྐུ་ལ། གཤམ་པོ་དགའ་བ་རྒྱལ་དང་ཤེས་རབ་གསལ། འཕྲིང་པོ་ཤེས་རབ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐྱེས། སྐྱེས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་ནི། ཤེས་རབ་ལྷན་ཉིད་འོག་སྐྱོགས་སྐྱེས་ལ་གྲུམ། ཡུལ་ནི་ཚོགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་བྱ་བར་
 སྐྱེས། སྐྱོན་པ་བསོད་ནམས་དབང་གི་དྲུང་དུ་སྐྱེ། དེ་ལ་གུས་བརྟུང་སེམས་བསྐྱེད་ལུང་ཞུས་ནས། གཞན་དོན་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་ལ་
 རབ་བརྩོན་པས། འགྲོ་འདྲིན་བསྐྱེད་པ་བཟང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱིད་པ་ཡི་སངས་ལེ་ལྷ་ཚེན་པོ་ནི། ཤེས་རབ་རྩལ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་སྐྱིད་པོན་རྣམས་སྐྱེད་སྐྱེ། སྐྱོན་པས་སྐྱེ་གསུམ་འགྲོ་དོན་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། དེ་ཚོ་རྒྱགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལམ་ཆེ་བའདུག་ནས། བསོད་
 རྣམས་ཡི་ཤེས་ཚོགས་ཚེན་རྣམ་གཉིས་སྐྱེ། ཚོགས་སྐྱོར་མོས་སྐྱོད་མཚོང་ལམ་མདོན་པར་རྫོགས། རྒྱལ་སྐུས་རིན་ཚེན་གཞིན་རྒྱ་ཞེས་
 བྱེད་དུས། བྱངས་མེད་གཅིག་དུ་ཚོགས་བསགས་ས་ཚོབ་གྱུར། ཚོང་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་སྐྱོར་བྱ་བའི་དུས། བྱངས་མེད་གཉིས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ས་བདུན་ཚོབ། སྐྱེད་ལགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་དུས། བྱངས་མེད་གསུམ་པ་ས་བདུན་མདོན་དུ་རྫོགས། རྒྱལ་ཁབ་
 རྒྱེན་པ་ཡོད་པ་ཚེན་པོན། རྒྱབ་གཙུག་ལུང་བྱུ་བསྐྱེས་པའི་དུས། རྒྱལ་སྐོན་མཚོང་རྟེན་བ་རབ་ཡོངས་འདུལ་བཞེངས། བྱོར་བྱེར་
 གཞི་ལྷན་བྱུ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ། རྒྱལ་བུ་གཞིན་རྒྱ་ལེགས་ལྷན་བྱུ་བར་སྐྱེས། བྱི་སྐོར་མང་གཡུང་དྲུང་གི་ཞིང་ཞེས་བཞེངས། བྱོར་བྱེར་
 གཡུ་ལོ་ལྷོན་པ་བྱུ་བར། རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་བརྩུན་མོ་བྱི་གསལ་མར། རྒྱལ་སྐུས་གཅེན་པོ་ཡིད་བཞིན་མཚོག་ཅེས་དང་། གཙུང་
 གཉིས་ལྷུ་མ་གཉིས་མིང་སྤྱིང་ལྷ་སྐྱེས་པས། གསུམ་གྱིས་ལྷུ་མ་བཞེས་རྒྱལ་པོ་འང་ལྷུ་མ་གཉིས་ཡོད། རྐྱོན་པོ་རྒྱུ་མ་ཁས་པ་དུག་
 གྲང་ཡོད། གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔལ་རིན་ཚེན་འབྱུང་གནས་དང་། ལྷ་སྐྱེ་མི་ལོ་སྐོས་མ་ཁན་མང་པོ་དྲངས། གཤམ་དེས་ཞལ་སྐོས་
 བཞིན་དུ་གསལ་ཁང་ཆེ། སྐྱིད་པའི་གཞོན་མི་རབ་ཅེ་གྱིང་བཞེངས། སྐྱུ་གདུང་མཚོང་རྟེན་ཁྱི་དང་བདུན་སྟོང་བཞེངས། དེ་ལ་
 མངའ་གསོལ་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནི། འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཞི་བརྒྱུད་རབ་འབར་མཚོག་ གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔལ་བརྒྱུ་གདུང་ལྷུ་མ་བྱས།
 ཡང་ཞིག་ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་གོ་ཆ་འཛིན། དེའི་སྐུས་རབ་སྐྱེད་གསེར་ལྷན་དུག་འགྲོར་གསུམ། གཅེན་པོ་ལྷ་མིན་ཡིན་གྲང་ཞི་རྩལ་ལྷན།
 རྒྱལ་ས་སྐངས་ནས་རི་བོ་གསེར་ལྷན་དགོན། ལྷ་ཡི་གཤམ་པོ་བྱི་ཆེ་ཡང་དགལ། བུ་མོ་བརྩུ་བྱག་དང་བཅས་རབ་བྱུང་ཞུས། འཕྲིང་
 པོས་ལྷུ་མ་བཞེས་ཡབ་གྱི་རྒྱལ་ས་བརྒྱུང། གཙུང་པོ་དམག་གྱེད་ལྷ་ལ་གཡུལ་ཚེན་སྐྱེད། དགོལ་མ་མོས་གཅེན་པོ་འང་ལོག་པར་བྱས།
 དེ་ཚོ་རྒྱལ་བུ་གཅེན་པོ་སྐྱེད་གིས་ཟིན། བྱོངས་ཁར་འདྲིན་པའི་སྐྱོན་པ་ལྷུ་ར་ཅིག་སྐྱོན། ཡང་ཞིག་སྐྱོན་ཚོ་སྐྱོས་ལྷན་བྱོར་བྱེར་ལ།
 བྱིས་བདག་ཡོད་འཛིན་བྲམ་ཟེ་རྩལ་ལ། སྐུས་ནི་སྐྱོ་ལྷན་རྒྱུ་དུག་བྱུ་བ་གཉིས། སྐྱིང་མོ་གཉིས་ཡོད་འོངས་སྐྱོད་དཔག་མེད་ཡོད།
 གཅེན་པོ་སེམས་དཔལ་བདེ་བ་དོན་ཡོད་མདུན། རབ་བྱུང་དྲུང་བྱོར་བདེ་བསྐོ་བྱོས་བའདུགས། འཕན་ཡུལ་བོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱོད་པར་
 མཚོད། གཙུང་པོས་ལོག་པར་བལྟས་ནས་ཚོགས་ཅན་བརྒྱུད། འདུལ་གོས་ཆེ་བཅག་གསོལ་ཟས་མི་གཙང་བྱས། ལྷ་ལ་སྐྱེད་ཅིང་
 གསུང་རབ་བཀའ་རྒྱུད་གཏོར། ཉིན་ཞིག་ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་ནད་གྱིས་ཟིན། མོ་གཏོ་སྐྱེན་གྱིས་མ་ཕན་ཕྱིར་ལ་བྱ། གཅེན་པོ་བྱོན་ནས་
 དགོ་སྤིག་རྣམ་སྐྱིན་གསུངས། མ་ཉན་རྒྱབ་བསྐྱེན་མགོ་བོ་བདུ་མ་ནས་བསྐྱེད། གཅེན་པོས་བདག་ནི་སྐྱོན་པ་ཞིག་སྐྱུར་ནས། འདུལ་
 བར་ཤོག་གསུངས་དེ་ཚོ་གཙུང་པོས་གྲང། བདུད་དུ་སྐྱེས་ནས་བར་ཚོང་བྱེད་པར་ཤོག ཟེར་ནས་ཤི་བར་དགོ་རྩ་བསྐྱོན་བཞིས།
 ཡང་ཞིག་སྐྱུ་ཡུལ་ན་ར་ཚེ་རིང་ན། སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་གནས་དཔལ་གྱི་སྐུས། འོད་འབར་འོད་སྐྱོང་འོད་བཟང་དཔལ་ཞེས་གསུམ།

སྐྱེས་ཚེ་གཤེན་པོ་སྤྱང་བ་འོད་ལྗན་དྲངས། རྣམ་རྒྱལ་ཡོངས་འདུལ་མཚོན་རྟེན་ཚེན་པོ་བཞེངས། གཤེན་པོས་མངའ་བའོལ་རྣམ་ཞིག་
སྤྱན་གསུམ་པོ། སྤྱིད་གསུམ་འདྲིན་པའི་སྤྱོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོན། ཡང་ཞིག་སྤྱོན་ཚེ་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་གོང་། སྤོང་གསུམ་ཕྱན་ཚེ་
པོ་བྱ་བའི་ཡུལ། རྒྱལ་ལ་གྲི་མ་བར་བྱ་བར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུལ། དབང་ལྗན་དཔལ་མཚོག་ཅེས་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཀྱིས་རོར་བྱ་གཅེན་པོར་བྱིན། རྒྱལ་ས་ར་ལྷུང་བར་གཅུང་པོས་ཐལ་དོག་བཞིས། དབྱ་བྱེད་དུག་མཚོན་ཅེས་ཀྱང་མ་བྱུང་པའ། གཅེན་
པོས་སྤྱོན་པ་དོན་དམ་མཚོག་སྤོང་དཔལ། ཞབས་ནས་བཏེག་སྟེ་དགོ་ཅུ་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱབས། གཅུང་པོས་འདྲི་རྒྱར་པ་མ་ལན་པ་རེད།
ཕོག་ལ་འཚོ་བ་བྱ་དགོས་སྐྱེས་ནས་སོང་། ལམ་དུ་ཤེས་ལྗན་སྤོན་པོ་དང་འཕྲད་པས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐོང་ན་མཚམས་མེད་ལས།
གཅེན་པོར་འཚོ་ན་དགོ་བའི་འདུན་ཚོགས་ཞིག་ རྣམ་གྱི་རོར་བྱ་སྤྱུས་ཀྱང་སྤང་བས་ཚོག་ རོར་བྱ་སྤོན་ཚད་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་སྤངས།
ཁྱོད་ཀྱང་སྤོབས་ཆེ་ཡིན་དུ་སོང་ན་ཚོག་ ཅེས་སྐྱེས་དེ་ལ་ཁོ་ཡིས་བདེན་བསམ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་པོར་འཁོར་མང་བཅས་ནས་སོང་།
རྒྱ་སྤྱན་བར་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བརྟུག་པའི་ཚེ། གཅུང་པོས་སྤྱིན་པོར་སྤྱི་བའི་སྤོན་ལོག་བཏབ། གཅེན་པོས་ཐོས་པ་སྤྱི་བ་སྤོང་མཚོན་རྟེན་
བཞེངས། དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དཔལ་གྱུར་སྤོན་ལམ་བཏབ། ཡང་ཞིག་སྤོན་ཚེ་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་ཚགས། རྣང་བརྟུང་སེམས་ཅན་
རིམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་དུས། རྒྱལ་ཚེན་རིགས་བཞེད་ལྷ་ལས་མི་རྩ་གྲོལ། མི་རྗེ་དབང་པོ་ཀུན་ཁྱབ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མོ་སྤྱང་མ་སྤོན་
གསལ་མ་གཉིས་དེ། མ་མཇལ་ཡིད་གྱིས་བཤོས་པའི་སྤྱུས་བཞི་སྐྱེས། ཤིང་ཅན་ལུས་འཕགས་ཤོད་སྐྱེས་མི་རྩ་གྲོལ། ཤིང་བདག་སྐྱེ་
མི་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུས་སྐྱེས་གྲོལ། ཤིང་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་སྤོང་སྐྱེས་གྲོལ། ཤེས་སྐྱེས་འཇམ་བུ་གླིང་གི་མངའ་སྐྱེས་གྲོལ། ཤིང་ལས་སྐྱེས་
དང་ལྷ་མོ་ཡིད་གསལ་བཤོས། འཕྲུལ་ཅན་སྟོབས་ལྡན་འོད་ཅན་སྐྱེན་ཅན་སྐྱེས། རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན་ལ་མི་དང་མི་འམ་ཅི། སྟོབས་ལྡན་གྲུལ་
བུམ་གཤོན་ཚོགས་གྲོལ་སོང་རིགས། རྒྱ་ཅན་ཤ་ཟེ་སྤྱིན་པོ་འཕྲོག་མ་གླིང་། འོད་ཅན་སྤྱི་བྱ་དང་འདབ་ཚགས་མ་བའ་གླིང་གྲོལ།
དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིམ་ཚོ་ཡོངས་ལ་གནས། ཞེས་ཟེར་བྱ་བྱེད་འདུས་ནས་འདུན་གྲོས་བུམ། དེ་ཚོ་མེ་རྩེ་ཚོ་སྤྱན་གསུམ་བྱུང་བ་གཅིག་
ལྷ་ཡུལ་ལ་སོང་སྤོན་དང་འབྱུ་བརྟུང་བསགས། ལྷ་གཤེན་ཚོད་གསལ་གཅོ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དྲངས། འཕྱིང་པོ་མི་ཡུལ་འབྱུ་བསགས་སྐྱེ་བྱ་
ལོགས། བྱ་ཡི་སྟོས་རྗེ་བྱེད་པའི་དབང་པོར་པོས། གཅུང་པོས་གྲུ་ཡུལ་ཚེ་བསགས་ལྷ་ཡི་བཟའ། གཤེན་པོས་ནས་སྤྱིད་ཀྱི་འཚོ་
ཟས་བཤམ། རེ་ཕྱོག་སྤྱང་སྐྱེ་ཤེས་གཅིག་བཏབ་ནས། ཁྱོད་ཚེན་མན་ཚད་བྱ་སྤོན་ཚོགས་པོས་འདུས། སང་གླིང་འཛིན་རིའི་ནགས་
ཚོལ་ཚེན་པོ་ལ། ཡོ་བྱེད་མང་མཚོང་ཀུན་ནས་སྟོབ་སྐྱེས། ལྷ་མི་གཤེན་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱང་གལ་དཀྱིལ་གཅོན། ཁྱོད་ཚེན་གལ་གོང་བྱ་
རིགས་ཐམས་ཅད་འཚོགས། སྐམ་ཁྱེར་པ་ལྷང་འཕྱིག་རྟོ་བྱའི་ལོ་རྒྱུས། མང་པོ་ཞུས་ཚེ་མདུན་གྲོས་སྟོས་བཞག་བུམ། བྱ་རིགས་པོ་
སོར་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ལྷ་ཡི་གཤེན་པོས་མ་འོངས་མི་འཛིད་ཡུལ། རེ་ཕྱོག་གཤེན་པོ་རྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོན།
གཅུང་གཉིས་དེ་ཡི་གོགས་ཤོག་སྤོན་ལམ་བཏབ། རེ་ཕྱོག་གཤེན་གྱིས་གཤེན་དུང་བོན་ལ་སྤྱུངས། འཕྱིང་པོས་འཕྲོ་བ་མི་དང་མཐུན་པ་
བསྐྱབས། གཅུང་པོས་མ་བྱ་རྒྱ་བྱ་བྱིས་བྱ་གསུམ། ལྷ་མོ་སྤྱངས་ནས་པ་མལ་བྱ་ཡིས་བརྒྱང་། རྣང་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་རྒྱ་ལེས་
སྐྱེས། རྒྱ་ཅན་སྟོབས་ལྡན་ལས་གྲིས་གཅན་གཟན་བྱུང་། ཀུན་གྱིས་ཕོག་གཅོད་ཤིང་གཤེན་པོ་རྒྱུད། དེ་ཚོ་རིག་ཡུང་རྒྱ་གནས་བྱ་
རིགས་གྱིས། ཕྱོག་བཏབ་དེ་ཡ་གྲི་སྐྱེ་བུ་རིང་གིས། གང་གིས་མི་ཕན་འཕུང་དུག་སྟོབས་ཆེ་བ། རྒྱ་སྐྱེ་མེད་པ་དབང་ཁྱོམ་མཚོན་ན་

དགོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ཤེས་དང་། སྟོན་གྲུབ་འཛོལ་པའི་བསེའུ་འཁོག་གི་ལྟུང་ས། སྟོན་པ་ཤིང་མ་རྟོགས་པར་དུ་སྟེན་རྒྱུ་ལ་
བྱས། དེ་ཚོ་གཡུ་འདུག་ལྷགས་ནས་གཅན་རིགས་ལ། ལུས་རྩལ་སྟོན་ཚོ་དྲུང་མེད་ཚོགས་པ་ཚོས། གནམ་འཛོལ་ཟེ་བར་འཇུག་པས་
གཡུ་འདུག་སྟངས། དེ་ལ་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་བ། བསེ་རུས་སྒྲི་རྒྱའི་གོ་མཚན་སྟེ་དགུ་ལོན། དྲག་པོའི་སྒྲི་རྒྱུང་གཅན་
གཟན་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་བ། མེད་གོ་བརྒྱལ་བ་སངས་ནས་ལུ་བསུ། གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱང་ལག་རྒྱུང་མཚུ་བཞག་ཏུ། བསེ་རུ་
རིག་ཡུང་གཅན་བྱང་སྟོན་པ་བཟབ། དེ་ལ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྒྲི་ཡིས། བསེ་རུས་འདྲན་པའི་སྟོན་པ་ཚེན་པོར་ཤོག། བདག་ནི་
འཕོར་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བར་དང་། ཁྲིང་གྱི་ལབ་ཡུམ་དེ་དུས་དེར་འཇུག་སྟོན། ཡང་ཞིག་སྟོན་སྲིད་ཅགས་པའི་རུམ་ལས། རང་
བརྟུང་སེམས་ཅན་སྟེ་བཞིའི་སྟོང་བས་ལྟན་རྒྱུ། རིག་ཡུང་སྟེ་གོལ་གྲུང་ཚེན་ལྷུང་གཉིས་འཛོལ། རའོ་ཅན་དང་མེར་རྩྭ་གསུ་མཚོག་
དང་། ཤེས་གྲུང་ཚེན་འཛོལ་པའི་བསེའུ་བྱུང། རི་དྲགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་ལ་གནས། རེ་ཞིག་གཤམ་རྩོམ་རྒྱ་བཅོལ་བར། སྟོན་
ཤིང་གསེབ་ནས་བྱང་མེད་ཞིག་དང་འཇུག། དེ་ལ་རྒྱ་སྟོང་གང་ལ་གསང་དགོས་པས། ཤེས་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྟོགས་ལ་འཛོ། ར་ཡི་
ཤུལ་དུ་ཤོག་ཟེར་བྱུང་ཤར་དུ། ཡུན་རིང་མེད་ནས་ནགས་ཚལ་སྤར་གྲོངས་སུ། མ་རྟོས་མཚོ་མོར་མེ་རྟོག་ར་བས་བསྟོར། འཕོ་བོ་ལུ་
མ་གསུམ་ལྟན་གཅིག་བདུད་ཅི། གཅིག་ནི་གཅོང་ཚན་དང་ནི་གཅིག་འོམ། འགྲམ་དུ་དབག་བསམ་སྟོན་པའི་བསེའུ་གཤོབ་
ཏུ། ཤིང་ལོ་དྲི་བཟང་གྲིང་ཁང་བག་དྲོ་འདུག། རང་དུ་སྟོན་ནས་བདུད་ཅི་རྒྱལ་མཚུང། ལམ་བཞེ་ཐང་རྩ་ཚོས་ཤིང་བརྟུང་ལོ།
བཟང་མོ་དེ་ཉིད་ནི་ཤར་རྒྱ་མཚོའི་ནང། ལྷ་ཡི་ཁྲིའུ་མང་པོས་ཟས་སྟེ་འདྲེན། མཚན་བཞིན་སྟོན་ཤིང་གྲིང་ཁང་ནང་དུ་ཏུལ། སྟོན་གྱི་
ལས་འཕྲོ་སྟོང་དབུལ་དུ་འཛོལ་པས། སྤྱི་ལོ་ཁྲིའུ་འོ་མཚར་ཅན་ཞིག་འཇུངས། ཤིང་ལོའི་ན་བཟང་ཤིང་རྟོག་བདུད་ཅིའི་དྲངས། ལྷ་
བོན་བདེན་སྟུང་པོས་ནས་སྟེ་ལྷས་གསོལ། ལྷལ་སྟེ་འི་མཚན་དཔེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་སྟུང། ཤེས་པ་གྲུང་ལ་ཤེས་རབ་ཅེ་ལྟན་ཏེ།
ལྟོ་ཤར་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་དགོན། དང་མོང་མཛོན་པར་ཤེས་པར་བཟུང་ལུས། མིང་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་རི་དྲགས་འཛོན། སེམས་
དཔེ་དེ་ཉིད་སྟུར་ཡང་རང་ཡུལ་གཤེགས། མ་ལ་ཡ་ཡི་བྱང་ཤར་ནགས་གསེབ་བཞུགས། ཉིན་མཚན་མེད་པ་འཇུག་མཚོན་འོད་ཟེར་
འཕྲོ། འདབ་ཅགས་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་སྟེ་འཛོལ། ཤིང་ཐོག་མེ་རྟོག་འདུལ་ནས་བསྟོར་བ་བྱས། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲི་རྒྱལ་འཛོག་པོ་
གཅོར་འཕོར་སྟོན། ལྷ་ཡི་ནོར་བུ་དགོར་ནོར་ཡོ་བྱེད་ལུ། དེ་ལ་རི་དྲགས་ཤེས་ནས་གསོལ་བར། ཁྲིང་གོ་ལོ་རྒྱལ་གྱུན་གསུངས་རི་
དྲགས་དང་། རྒྱ་རིགས་གཡུང་དྲགས་རྣམས་ལ་ལུ་སྟོན་མཛོད། རྣམ་ཞིག་བདག་ནི་སྟོང་གསུམ་འདུལ་བའི་གཤིན། ཁྲིང་རྣམས་
འཕོར་དུ་སྟུར་ནས་གདུལ་གྲུར་ཤོག། ཅེས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཅེ་བཟབ། དེ་ཡང་སྟོན་ཚོ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་བཟུམ་ཞེས།
སྟོང་གསུམ་མཉམ་བདལ་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན། སྟོན་པ་མི་གཤོ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས། འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་གོང་ཁྲིར་གཟི་ལྟན་
ན། རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལམ་མཐའ་བརྟན་གྱི་ལུ་ལ། སྤམ་ལ་ལྟེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེས་བྱ་མངལ། ཡུལ་དེའི་རི་བོ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱའི་དགོན།
གཡུང་དུང་སེམས་དཔེ་ལོ་ཤེས་ནི་མའི་དྲུང་། དགོ་བསྟོན་སྟོན་པ་ལུས་ནས་བོན་ལ་སྟོང། ཡོ་བྱེད་གང་ཡོད་མཚོད་སྟོན་ཚོགས་སུ་
བསྟོས། སེམས་དཔེ་འང་ནི་སྟོན་པར་གྱུར་བའི་དུས། རྒྱལ་བུ་འཕོར་གྱི་དམ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོན། ཡང་ཞིག་བྱང་ཤར་སྟོན་ལྟན་

དགའ་བའི་ཞིང་། གྲིམ་བདག་དབང་པོ་ཆེ་ཞིག་བྱ་བའི་སྐྱེས། སྟོན་པ་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་དེ་དེ་དབེན་ཁོང་དུ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་མ་ལ་ཡི་རྩེ།
 ཡི་དུང་། སྟོན་ལུས་རྣལ་འབྱོར་གཡུང་དུང་སྟོན་ལྟགས། ཡུལ་དེ་དེ་སྟོན་གསལ་རི་ལུག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས། དེ་དེ་རྩེ་མོང་པ་རི་
 ལྷགས་ཇིས་མཛོང་བ་དང་། གྲིམ་བདག་ན་ཡི་ཀ་ཞེས་དེས་དངས་ཚོ། རང་དོན་མ་གྱུབ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ། གང་ཡང་མི་ཐར་
 གཉིས་ཀར་ལྷུང་འདྲེ་ཡིན། ཞེས་མོགས་མང་གསུངས་མེདས་པ་མ་གནང་ནས། རའི་སྟོན་པ་བྱོན་མས་འཁོར་བྱུང་ཤོག། ཡང་
 ཞིག་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་དེ་སྟོན་རོལ་ལ། མི་འཇིང་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། ཞིང་ཁམས་རྣུབ་སྟོན་གསལ་རྩེ་བ་རྩེ་སྟོང་ན། རྒྱལ་པོ་
 མི་བཟང་བཅུ་མོ་ལྟོ་མམ། སྐས་གསུམ་གཅེན་པོ་སྲུང་བ་རབ་དཔལ་དང་། དེ་ལོག་རབ་དཔལ་ཐུང་གཅོད་སྟོན་དཔལ། གཅེན་
 པོས་སྐྱ་ཡི་གཤེན་པོ་དབང་དོན་གྱུབ། པོན་ལུས་དགེ་སྟོར་ཙུ་གཅིག་སྐྱུབ་པར་མཛད། འཕྲིང་པོས་ཁབ་བཞེས་རྒྱལ་སྲིད་མངའ་དབང་
 བསྐྱུར། གཙུང་པོ་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་དྲག་གྲིམ་མ་འདུག། འོག་པ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ཉེ་ཕྱི་རོལ་མོང་། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་གཏོད་པ་
 སྐྱོ་ཚོགས་བྱས། སྲིན་དང་མནའ་ཐོབ་ཅད་དེ་འོག་སྟོགས་གོལ། རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོགས་སྲ། མོ་རྟོག་ཚལ་ན་
 གསས་ཁང་རྒྱང་གཞི་བཤིང་། གཙུང་པོས་མཛོང་ནས་བདུད་སྲིན་དང་སྟོང་སྟེ། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བར་ཚད་སྐྱོ་ཚོགས་བྱས། གཤེན་
 པོ་དབང་དོན་གྱུབ་པ་སྐྱུན་དངས་ནས། ཁ་གཏོན་རིག་སྟགས་གསང་བའི་གཟུངས་བསྐྱབས་པས། ཞིང་དེར་མི་འབར་བྱོ་བོ་བྱོ་མོས་
 གང་། མོ་ཉེ་དམག་ཚོགས་ཐོག་མཚོན་ཆར་ལྟར་འབབས། བདུད་སྲིན་དམག་ཚོགས་སྲངས་ཉེ་ཡུལ་དུ་བྱོས། བར་ཚད་ཞིན་ས་
 གཞལ་ཡས་བཞེངས་པ་གྱུབ། མ་འོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི། བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་རྣལ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའོ། ཡང་
 ཞིག་སྟོན་ཚོ་བ་ར་མོང་ཡུལ། གྲིམ་བདག་སྟོང་བྱེད་ཡུལ་ནི་སྐྱ་ལིང་རྩེ། ཀུན་དགའ་དབང་མཚོག་དགེ་འབར་སྐྱུན་གསུམ་སྐྱེས།
 ཡུལ་དེ་དེ་རི་པོ་མ་འགམ་ལ་ཡང་། སྟོན་པ་བྱུང་མེམས་རྒྱལ་བ་དབང་སྟོང་ཞེས། དེ་ཡི་སྟགས་སྐས་གཤེན་རབ་དབང་ལྷན་བཞུགས།
 སྐས་རྣམས་གསུམ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ཁས་སྲུངས་བསྐྱངས། རེ་ཞིག་སྟོན་པོར་སྲུང་ལུས་རྣུབ་པར་བསྐྱངས། དེ་དུས་མི་འཇིང་འཇིག་རྟེན་སྟོན་
 ལྷན་ཞེས། སྟོན་པ་རྒྱང་འཇིང་དབང་པོས་འདུལ་བའི་ཞིང་། ཡུམ་ཚེན་སྟགས་རྩེ་བྱམས་མ་མཛོན་གྱུབ་སྟེ། སྟོན་བསྐྱུར་བསྐྱུང་བའི་
 སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་བཟབ། ཡང་ཞིག་མི་འཇིང་པར་འདས་བྱུང་ཤར་ན། གཟི་ལྷན་ཚེན་པོ་ཉམས་སྐྱུན་སྟོང་གསུམ་ལ། སྟོན་པ་གཟི་
 བཞིང་དཔལ་གྱིས་འདུལ་ཞིང་ལ། རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་དེ་བཅུ་མོ་ཅི་རྒྱུང་མམ། ཤེས་ལྷན་སྐས་ནི་དབང་ལྷན་དབང་སྟོང་སྐྱེས། གཉིས་
 ཀས་གྲིམ་སྲུང་རབ་བྱུང་འདོད་པ་རི་ཚོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོན་གྱིས་བཤོལ་ཡང་གསོན་མ་གྱུར། ཡང་བསྐྱུར་སྟོན་གྱིས་རྟེན་འཇོལ་བཟགས་པ་
 ལུས། རྒྱལ་པོ་སྟོན་སྟོན་ཉལ་འི་ནགས་ལ་གཤིགས། རྒྱལ་སྟོན་སྐས་ཡུམ་འཁོར་འབངས་དགའ་སྟོན་བྱེད། སྐྱེས་མང་འདུས་ནས་
 སྟོན་པོ་གཅིག་གིས། ཉམས་ཏུ་མོ་རྟོག་ཐོགས་ནས་གཅེན་ལ་ཡུལ། སྐྱེས་མོ་གཅིག་གིས་གཙུང་ལ་དབྱེས་རྒྱལ་མཛད། རྟེན་འཇོལ་ལ་
 བརྟེན་གཅེན་པོས་འདུལ་བྱིམས་བསྐྱངས། དང་སྟོང་འདུལ་བ་བཟང་སྟོང་བྱུང་བར་གྲགས། རི་པོ་དཀར་ལ་ཡིན་གསལ་སྐྱབ་ཞུགས།
 གཙུང་པོས་ལྷ་བཟའ་ཁབ་བཞེས་རྒྱལ་སྲིད་འཇིང་། གཉིས་གྱིས་གསས་ཁང་ཁ་རྟག་དགའ་འབྱུང་བཞེངས། སྟོན་པ་གཟི་བཞིང་དཔལ་
 གྱིས་རབ་གནས་མཛད། གཅེན་པོ་སྟོན་པ་གཙུང་པོ་རྒྱལ་པོར་སྟོན། ཡབ་ཡུམ་གཅེན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་དུ་འགྱུར་སྟོན། ཡང་ཞིག་གྲངས་

མེད་ལེགས་པ་ར་བྱམ་པ་ཞེས། ལྷོན་པ་འཕུལ་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་བདལ། བྱང་ཤར་དགའ་བ་སེམས་དཔའ་རྫོགས་དུང་།
 བམ་ཟེལ་དང་ཞི་བ་འོད་མཚོ་མར། ཚོང་དཔོན་བྱལ་འདོད་པ་དོན་བྱུབ་ཟེར། ཡང་ཞིག་མ་མིང་བྱིམ་བདག་དབང་དོན་ལ། སྲས་ནི་
 དར་མ་འབྲུམ་རྟི་བྱ་བར་སྐྱེས། སྲས་གཉིས་སེམས་དཔའི་དུང་དུ་རབ་རྟུ་བྱུང་། དགེ་སྦྱོར་མཉམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་། རི་
 ཞིག་དུས་ན་དར་མ་འབྲུམ་རྟི་གཱི། ལྷོད་དཔོན་གཞན་ཞིག་བསྐྱེན་ནས་སྐྱབ་ཅིང་འཕོས། གདན་གཅིག་སྦྱོར་ཕོག་སྦྱོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡིན།
 ཟུང་དུ་ལུང་གནང་གཤེན་རབ་བཀའ་གསང་རྒྱལ། ཚོང་དཔོན་བྱུ་ནི་སྦྱོན་པ་གཤེན་རབ་གྱུར། བྱིམ་བདག་དེ་ནི་སྦྱོན་པའི་བཀའ་ཉན་
 བྱུར། ཡང་ཞིག་སྦྱོན་ཚེ་ཤར་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་ན། ཡོངས་ལ་བདེ་ལྡན་བྱུ་བའི་སྦྱོང་གསུམ་གཅིག་ ལྷོན་པ་མཐའ་ཡས་གཟི་བརྟེན་
 གྱིས་སྦྱོང་ཡུལ། རྒྱལ་པོ་ཞི་བ་བདེ་སྦྱོང་ཡབ་ཡུམ་ལ། སྲས་གསུམ་འོད་སྤང་འོད་མཚོག་འོད་བཟང་དཔལ། གཅེན་པོ་སེམས་
 དཔའ་དོན་ཡོད་དཔལ་གྱི་མདུན། རབ་བྱུང་དྲུང་སྦོང་ལེགས་པའི་དབང་པོ་བྲག་གས། གཙུང་གཉིས་སོ་སོར་བྱིམ་བརྟེན་རྒྱལ་ས་འཛིན།
 གཅེན་པོས་གཙུང་གཉིས་དགེ་ལོ་བསྐྱར་བཅའ་མཛད། འབྲིང་པོས་མཉན་ཅམ་གཙུང་པོས་མ་ཉན་ནོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བཅས་བདེར་
 གཤེགས་གསལ་ཁང་བཞེངས། སེམས་དཔའ་དོན་ཡོད་དཔལ་གྱིས་རབ་གནས་བྱས། ཡང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་རྒྱུང་ཞེས།
 ཡུལ་ནི་འཛའ་ར་རྟུ་རྟི་བྱུ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་དགའ་སྤང་བཙུན་མོ་ཡ་གོན་མར། སྲས་གཉིས་དབང་ལྡན་མཚོག་དང་དབང་སྦྱིང་སྐྱེས།
 རྒྱལ་བུ་དེ་ཉིད་དགེ་ལོ་ཤིན་རྟུ་དང། གཤེན་རབ་ཚེན་པོ་འོད་ཟེར་མཚོག་ལྡན་དུང། གཤུང་དུང་ལེགས་སྦྱོང་པོ་ཚེ་ལྷུས་རྒྱལ་ས་སྦྱོང་།
 དེ་ཚེ་སྤོ་རོ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྦྱོབས་འགྲན། དགོར་ནོར་མང་བྱིར་མི་རྟུ་མང་པོ་བསད། གཅེན་པོས་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་ནས་དགེ་བ་བྱས།
 རི་བོ་རྟུ་རྟུ་ལ་ཞེས་དབེན་ས་བཟུང། གཙུང་པོས་དམག་བྱས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་འབྲུག་གས། ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་གཅེན་ལ་དང། ཡང་
 ཞིག་སྦྱོན་ཚེ་སྦྱོན་པ་མཚུན་གཟིགས་ཚེ། ཡུལ་ནི་གང་རྟུ་སྦྱིང་རྒྱང་བྱུ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་དན་མིན་བཙུན་མོ་ཡང་གཡིར། སྲས་གསུམ་
 བྱུ་སྐྱེ་བྱུ་བྱུ་རྟུ་ལི། གཙུང་པོ་བྱུ་རྟུ་ལི་ཡིས་རྒྱལ་ས་བཟུང། གཅེན་པོ་གཉིས་གྱིས་དམག་དང་ཚོང་དཔོན་བྱས། ཡུལ་དེར་ན་ལ་
 འཕྲོང་བདེ་ལྡན་བྱུ་བ་བྱོན། རྒྱ་འབྲས་བདེན་པའི་པོན་གསུང་གཅེན་པོ་གཉིས། མ་མོས་གཙུང་པོ་ཤིན་རྟུ་གཤེན་ལ་དང། ལྷོ་བ་པ་ན་མ་
 སེལ་མཚོད་རྟེན་ཞེས་བྱུ་བ་ཞེངས། གཙུང་པོས་གཅེན་གཉིས་ལེགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་བཅའ། གཤེན་པོས་སྦྱོན་པར་གྱུར་ནས་གཙུང་
 གཉིས་སོགས། གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་དེ་ཚོ་འཚང་རྒྱ་སྦོན། ཡང་ཞིག་སྦྱོན་འདས་བསྐྱལ་པའི་གོང་རོལ་ན། ཡུལ་ནི་སྤང་བྱུང་སྦོན་
 མེའི་སྦྱིང་ཞེས་བྱུ། ལྷོན་པ་མི་ཚགས་བརྟུལ་ལྷགས་དབང་ལྡན་སྦོང། རྒྱལ་པོ་འོད་སྤང་བམ་ཟེ་གཟི་ལྡན་མར། སྲས་གཉིས་སྤང་
 ལྡན་འོད་དང་གཟི་ལྡན་འོད། གཅེན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡམ་ཡུམ་དགེ་ལོ་ལྷགས། ལྷོན་པའི་བཀའ་འོག་གཤེན་གྱི་དྲུང་སྦོང་དུག རྒྱལ་
 སར་སྤུན་དངས་བསྐྱེན་བཀའ་རྒྱ་ཚེར་བྱེད། གཙུང་པོ་སྤང་བ་འོད་གྱིས་རྒྱལ་ས་བཟུང། དགེ་ལོ་མ་མོས་སྤུ་སྤེགས་རྒྱང་འཕེན་གྱིང།
 མོང་ནས་སྤུ་སྤེགས་རྒྱལ་ལ་ལོག་སྦྱོང་ལྷུས། སྤུ་སྤེགས་སྤུ་གྱི་འཕོར་ལོ་ཀ་མ་ལིས། བ་རོལ་གཤུལ་སྤང་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་བཅོམས།
 ཡབ་ཡུམ་གཅེན་པོ་དྲུང་སྦོང་བརྒྱ་མག་བྱུང། གཙུང་པོས་བར་ཚད་བྱས་ཀྱང་སྐྱགས་མ་རྟེད། ཡང་ཞིག་སྦྱོན་ཚེ་འཇིག་རྟེན་སྦོས་ཚོལ་ན།
 ལྷོན་པ་ལྷགས་ཇི་ཀུན་འབྲུང་གིས་སྦོང་ཡུལ། བོང་བྱིར་གྱི་གཤེན་གྱིང་ཞེས་བྱུ། རྒྱལ་པོ་ཡོངས་འཛིན་དཔལ་དང་རྒྱལ་ལྡན་མར།

ལྡོམ་ལྡོམ་འཛིན་ནོར་སྒྲོལ་དབང་ལྡན་གསུམ། ལུས་མོ་མེ་རྟོག་མ་ཞེས་པ་དང་ནི། རྫོང་པོ་དྲུག་རྩལ་ལོངས་སྤོང་མང་པོ་ཡོད།
གཅེན་པོ་གཤམ་འཛེལ་པ་རྒྱ་བར། སེམས་དཔལ་འཕྲོ་བ་སེམས་མཉམ་དུ་རབ་རྒྱུ་དང་། ལུས་མོ་འཕོར་བར་སྒྲིབ་ཤིག་གཅེན་ལུའ་འབྲང།
གཅེན་པོ་གཤམ་གྱིས་ཁབ་ཞེས་རྒྱལ་ས་འཛིན། རྫོང་པོས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤིང་དགོས་པ་དང་། གཅེན་པོས་སེམས་ལ་མ་སོང་གཞན་
ལ་སོང་། རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་སྤོང་ནས་སྤྲོད་དམག་དྲངས། འཕྲིང་པོའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་མ་བྱུང་ཡམ། ཕྱི་རོལ་ཞིམ་ཁམས་
མི་རྣམས་བསད་ནོར་བྱེད། ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་པོས་རྫོང་པ་སྤོང་མངག་ནས། དེ་རྗེས་འབྲང་ལ་སྤྱོད་སྤྲོད་ནག་པོ་འདི། ཐབས་གྱིས་ཐོངས་
ལ་མགོ་གསལ་ཕྱི་ཤོག་དང་། རྒྱལ་ས་ཐོབ་འོང་བསྐོས་པ་དེ་བཞིན་བགྱིས། གཅེན་པོས་ཤེས་གྲང་བཟོད་པ་བསྐོས་མ་ནས་བཞེས།
སྤྱོད་པོངས་མཁའ་ལ་འཇེལ་ཚོན་གུར་ཁང་ལུག། གཅེན་པོ་ཤི་སྟེ་སྟོན་ལམ་སོ་སོར་བཏབ། ཡང་ཞིག་ལུའ་ལྷི་རྩ་ར་གདན་སྟོང་ན།
བྱིས་བདག་བཟང་པོ་མཚོ་གུ་རྩ་ཡབ་ལུམ་ལ། ཉི་མ་དབང་དང་རྒྱབ་རྒྱུས་གཤིས་སྟེས། བསྐྱལ་ངན་འབྲས་ཁབ་གསུམ་ལས་མེད་པ་
བྱུང་། བ་མ་ཡང་རྒྱན་གཅེན་པོས་འཇེལ་བྱུར་སྟེད། གཅེན་པོས་རྫོང་རྩ་བཤད་པས་གཅེན་པོ་ཤི། གཅེན་པོས་མ་མའི་ཞབས་
འདེགས་ལུ་གོར་ཐར། རང་རང་སོ་སོའི་ལས་སེ་སྟོན་ལམ་བཏབ། ཡང་ཞིག་བསྐྱལ་པ་ལེགས་བཟུང་སྟོང་གསུམ་ན། སྟོན་པ་སྟུན་
སྤོང་འོད་གསལ་གྱིས་སྟོང་བ། དེ་ལོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་རྩ་ར་འཛིན་ཡུལ། རྒྱལ་པོ་ལོ་ཤིང་ནི་ཞེས་ཡབ་ལུམ་ལ། སྤུས་ནི་དབང་སྟོང་དོན་
ཡོད་ཀྱི་སྟེ་དང་། ལུས་མོ་དབང་འབར་སྟོན་དང་བཞི་བལྟམས་པས། ལུའ་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་རི་བོ་བྱི་བརྟན་དུང་། སེམས་དཔལ་བྱང་
རྒྱབ་དོན་ལྡན་གདན་དྲངས་ནས། ལུའ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་མེ་རྟོག་མཛེས་སྤྱིང་དུ། མཚོ་དེ་རྟེན་དབུ་མང་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པོ་ཞེས། གཞལ་
ཡས་ཁང་ནི་བསམ་ལས་འདས་པ་བཞེངས། རབ་གནས་བཟུ་ཤིས་སྟོན་ལམ་སོ་སོ་མཛེད། ཡང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྤུལ་བྱམ་ཞེས་བྱ།
སྟོན་པ་བྱུང་བདག་རྒྱགས་རྗེ་སྟོན་མེས་མཛེད། ཞིང་ཁམས་གནག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འོད་སྤྲུག་ཅན་ཡབ་ལུམ་ལ།
རྒྱལ་བྱ་དགའ་བ་རྒྱལ་དང་ཤེས་རབ་ལྡན། དལ་འཕྲོར་སྟེས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་བཞི་སྟེས། ལོངས་སྤོང་ཅི་ཡོད་སྤུས་བཞི་སོ་སོར་
བགོས། ཡབ་ཉིད་བྲག་སྒྲིབ་ལ་སེབས་དགོངས་པར་བཞུགས། དུས་ངན་བྱུང་བས་དགའ་བ་རྒྱལ་གྱིས་ནི། ལོངས་སྤོང་སྒྲིན་པས་སྤུ་
གོ་ལོ་གསུམ་འདོལ། ཤེས་རབ་ལྡན་གྱིས་གཤམ་བཟང་དགུར་བྱིན། དལ་འཕྲོར་སྟེས་གྱིས་སྤུ་ལུས་སྤོང་པོ་གསོས། གཅེན་པོས་
སྒྲིན་པ་གཏོང་ལ་འཚེ་བཟུས། ཡང་ཞིག་སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་གོང་། འཇིག་རྟེན་ཤར་ཕྱོགས་ལེགས་པ་བཟུང་པའི་ལུའ།
འཕོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་འབར་ལ། བརྟན་མོ་མཚོ་གཤི་རྒྱན་བཟང་ཞེས་གཤིས་ལ། སྤུས་གསུམ་དཔལ་ཚེན་མཚོ་གཚེན་
རིག་ཚེན་གསུམ། རྒྱལ་པོས་སྤུས་ལ་སོ་སོར་བསྐོས་བཞག་མཛེད། ཡབ་ཉིད་སྤུ་ལུས་མ་བཞག་དགུར་དུ་གཤེགས། དཔལ་ཚེན་
སྤུག་རུམ་དཔལ་གྱི་རྟགས་ཚལ་བཞུགས། མཚོ་གཚེན་ལྷན་བྱུང་རིའོར་དགོན་པ་མཛེད། གཅེན་པོ་རིག་མཚོ་གཤམ་ལྡུལ་སྤིང་སྤུས་མོ་
བཞེས། རེས་ཤིག་ཤར་སྤོང་བརྒྱལ་དེད་པ་ལ། དཔལ་ཚེན་ཀུས་བཏབ་སྤུ་ལུས་གཅེན་བརྒྱར་བྱིན། ཤར་སོང་གོ་དཔལ་ཚེན་ཀུར་
བཟང་དང་། སྤོང་བརྒྱལ་ཁང་འཕྲོ་རུས་དུམ་མཚོ་དེ་རྟེན་བྱུར། གཅེན་པོ་དང་སྟེས་དཔེན་རིར་སེབས་ནས་བཞུགས། ཡང་ཞིག་
བསྐྱལ་པར་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བས་སྟོང་། ལུའ་ནི་གན་གོ་འབྲུ་བ་རུ། རྒྱལ་པོ་སྤུ་དབང་ཡོན་ཏན་སྟོང་ལ་སྤུས། འོད་བཟང་འོད་

ལྗོང་གཉིས་འབྲུངས་འོད་བཟང་ནི། ཡུལ་དེའི་ལྗོང་ལྗོང་གསལ་དཔའ་ལོ་གང་རྒྱ་རིར། སེམས་དཔའ་དཔལ་ལྡན་མདུན་དུ་རབ་བྱ།
 ལྷོང་། འོངས་ལྗོང་ལྗོང་ལྗོང་རྒྱལ་ཁམས་དགོལ་བཀོལ། འོད་ལྗོང་མ་དགའ་རྒྱལ་ཁམས་ཁྲིམས་ལ་གཏུགས། འོད་བཟང་གིས་ནི
 ལྗོང་ལམ་བཟང་བཀའ་ནས། རི་བོ་ཅན་དན་ལྗོང་ལྗོང་དགོངས་པར་བཞུགས། ལྗོང་དཔོན་རིག་ལྡན་དགོང་དང་འབངས་ལྗོང་འབྲང་།
 ལྷོང་ནི་གཏུང་པོའི་ལོག་ལྗོང་ལྗོང་གསལ་སུ་ལྷོང་། ཡང་ཞིག་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ལྗོང་པ་ཅན། ལྗོང་པ་ཀུན་དབང་ལྗོང་མས་ལྗོང་བའི་ཞིང་།
 ཡུལ་དེར་གྲུང་པོ་བཀྲ་ཤིས་གོང་ལྗོང་ནས། ལྗོང་པོ་ཀུན་དགའ་འབྲུལ་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ལ། སྲས་གསུམ་ཁྲི་དབང་ཁྲི་རྩེ་ཁྲི་ཁྲི་གསུམ།
 གཅེན་པོ་རི་བོ་རྒྱ་རྒྱ་རིའི་དགོན་ན། སེམས་དཔའ་དུ་རྒྱ་བ་རིའི་རབ་བྱ་ལྷོང་། འབྲིང་པོས་ཁབ་བཞེས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན། གཏུང་
 པོས་དམག་བསྐྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་དཔོན་བྱས། ལྗོང་ལྗོང་རྩམས་ཀྱིས་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་དྲངས། གསལ་ཁང་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་
 ལྗོང་ཞེས་པ་བཞེངས། ཡང་ཞིག་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ལྗོང་པ་ཅན། ལྗོང་པ་མཛད་ལྷོང་ལེགས་པའི་ལྗོང་ལྗོང་ལྗོང་། ཡུལ་དེར་ཤར་ན
 རྒྱ་བྱེད་ན། ལྗོང་པོ་མེད་གོ་གསལ་ཞེས་ཡབ་ཡུམ་ལ། སྲས་ནི་རྒྱལ་བུ་ལེགས་ལྗོང་འབོར་ལོ་གཉིས། གཅེན་པོ་མེད་ཅེན་འབྲིང་
 རིའི་དགོན་པར་བྱོན། སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དོན་ལྡན་མདུན་རབ་བྱ་དང་། དྲང་ལྗོང་ཡི་ཤེས་དོན་བཟང་མཚན་དུ་གསོལ། གཅིག
 ལུ་ནགས་ཚལ་གྱིང་ལྗོང་དགའ་ལྷོང་མཛད། ལྗོང་པོར་རྟོག་ལྷོང་ཡིས་འབྲུལ་ལྷོང་། ལྗོང་པོར་རྩམས་ཀྱིས་ལོ་འབྲས་འབྲུལ་བྱུང་ལྷོང་།
 ལྷོང་དགའ་ཤར་ཀུར་ལ་དགའ་ལྷོང་པ་བསྐྱུར། ལྷོང་པོའི་རྟོགས་ཅིན་སྐྱུ་ལུས་འཇའ་འོད་ལྷོང་། གཏུང་པོས་རྒྱལ་ས་བཟུང་ནས་རང་དགའ་
 ལྗོང་། ལྗོང་པས་གྲངས་མེད་ཚོགས་ཅེན་བསགས་རྒྱལ་ལོ།
 སངས་རྒྱལ་ལྗོང་རྩེ་ལྗོང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཅེ། འཛིན་གྱིང་བྱེད་བྲག་བརྒྱའི་དང་པོའི་ཅེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་སྲུང་བྱེད་བདལ་རྣམས་ཀར་
 བབས། ལྗོང་གསུམ་ལྗོང་ཅེན་གཅོོ་ལོ་འདྲི་ཉིད་ཆགས། ལྗོང་པ་འབྲུམ་ཁྲི་གྲོག་གི་ལྷེ་ཅན་གྱིས། མཚན་ལྡན་ལྗོང་རྩེ་རྩེ་ལོ་
 གཏུང་། མི་རྟོག་པད་ན་ཏུ་སྲུངས་སྐྱབས་སུ་བཞག། ལྗོང་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་ལྗོང་རྩེ་བརྒྱད། འདུག་པས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 དཔེས་ནས་སྤ། ལྗོང་པ་རང་བྱུང་འབོར་བ་ཀུན་འབྲིན་མདུན། ལྗོང་དངས་རྩེན་འབྲེལ་རྟོགས་བབ་མཚན་རབ་བྲུ། དང་པོ་སྲུང་བ་
 དགོ་བ་ཀུན་ཤིས་གསུམ། བར་དུ་ལེགས་པ་སྣོམས་པ་བྲུམས་པ་གསུམ། ཐམས་དགའ་པ་གསལ་བ་ཤེས་པ་གསུམ། དེ་ལ་བསྐྱལ་
 བཟང་སངས་རྒྱལ་ལྗོང་རྩེ་བརྒྱད། འདས་པ་བདུན་མེད་འདྲི་ཉིད་བརྒྱད་པ་སྤེ། ཡ་ཐོག་ཚོགས་ནས་ཚོ་ལོ་འབྲུམ་པའི་དུས། ལྗོང་པ་
 རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཅན་ཞེས་འབྲུངས། བོན་ནི་སྤྱིད་པའི་གསལ་འབྲུམ་ཅེན་པོ་གསུངས། གསལ་ཁང་པད་མ་ལྗོང་ཅེན་བྱེད་བཞེངས།
 བདུང་གི་རྒྱལ་པོ་འགྲན་དེ་ཡ་བོ་འདུལ། འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཐར་པར་དྲངས། དེ་དུས་ལྗོང་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཉིད།
 ལྷོང་པོ་གཅེད་མའི་ལྷོང་ལྗོང་གསལ་སྤེས། ལྗོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅན་ལ་ལྷོ་དུམ་ལུལ། ལྗོང་པོའི་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་ལམ་གཅིག་པོ་བོ།
 རབ་དགའི་རབ་གནས་བདུང་ཞི་བྱེད་ལྷོང་པ་ཡང་། བདུང་རྒྱལ་ལ་སྤེས་ཁོང་ལ་སྐྱུ་དུག་བཏང་། བཟོད་པ་བྱུང་ཚོར་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས།
 བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་སྤེས་ཞི་གང་སངས་སྤེས། ལྗོང་པ་དགོ་བ་འབོར་བ་ཀུན་འབྲིན་འབྲུངས། དེས་གྲུང་བོན་ནི་རྩི་ཅེན་གྱིང་འབྲུམ་
 གསུངས། གསལ་ཁང་གཡུང་དུང་བདེ་གནས་བྱེད་བཞེངས། བདུང་རྒྱལ་དུག་བྱེད་བརྒྱལ་ནས་འགྲོམ་དྲངས། དེ་དུས་གཤེན་

བསགས་ནས། འཁོར་མང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་གཤེགས། རིན་ཚེན་སྤྲི་འི་དང་བྱེ་གླིང་བཟུལ། འདོད་པ་དགུ་འགྲུར་སྤྱི་
རྒྱལ་གཙུག་ན་དང་། འཛོག་པོ་ལ་མེགས་ལྷ་མོ་གྲུ་མའི་ཚོགས། མང་པོས་རྒྱལ་བུ་ཕུག་རྒློང་ལ་ན་དགུར་བསྐྱུར། ས་རྒྱ་རི་བྲག་ལས་
བཟུལ་དོ་མཚར་ཆེ། ཀུན་ནས་བསྐྱོད་དེ་ཆར་ཕབ་རང་ཡུལ་གཤེགས། རྒྱལ་བུས་འདོད་པ་དགུ་འགྲུར་མཚོད་བསྐྱོད་བགྱིས།
གཤེན་རྒྱ་རི་རོར་བུ་དགར་ལ་འཚོར་བསྐྱེད། རྒྱལ་མཚོན་རྩེ་ལ་གོང་དེ་སྤར་རྒྱར་གཤེགས། རོར་བུར་གསོལ་བཏབ་གཟིངས་གྱིས་
ཡུད་ཙམ་བསྐྱོད། རྒྱལ་བུ་གཙུང་པོས་དཔུང་བཅས་སྤྱན་དུ་བྱུང་། འཕྲོག་པ་ཚོ་མ་ཚོ་གཅེན་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་བཏབ། གཏུ་མ་པོ་ཤི་གླིང་
གཡུང་དུང་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། རང་གཞན་ཡོངས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བཏབ། དེ་ཡང་སྒྲོན་ཚོ་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་ཉིད། ལྷ་ཡུལ་
ལྷ་རྒྱལ་སྤམ་གཉིས་ལྷ་མིན་དང་། འཐབས་ཏེ་བསད་ནས་རན་སོང་གནས་སྤྱི་བྱུང་། གཤེན་རབ་སྤྱན་དྲངས་རན་སོང་གནས་ནས་
ཐར། དུས་སྐབས་རེ་ཞིག་ལྷ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ནི། གཤེན་རབ་དོན་ལ་མུད་ཅེས་བྱ་བའི་དུང་། བོན་ལྷས་དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་མ་དགའ་ནས།
རྒྱལ་ས་བསྐྱུར་ནས་སྒོན་པའི་དུང་དུ་མོང་། བོན་ཉན་ཡང་དུང་གི་བ་བཤོལ་བའི་ཚོ། རྒྱལ་བུ་ཚོ་རྒྱེད་ལའི་ནད་གྱིས་ཟིན། ཕ་མ་རོ་
འཚོ་མས་བྱས་པའི་ལན་ཡིན་པས། འཕྲོད་བཤགས་བགྱིས་ནས་ཉམས་ཞིག་བསྐྱུར་བྱངས་བསྐྱུར་སྤྱངས། ཡབ་གྱིས་མཚོད་གླིན་གཏོར་མ་
ཉིན་གསུམ་བཏབ། རྒྱལ་བུ་ཕུག་རྒྱའི་ནད་ལས་གོལ་བར་བྱུར། ཡབ་གྱིས་སྤམ་ལ་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་དུ་བཏུག། སྒོན་ཚོ་སྒོན་པ་
རྟག་གཟིགས་རོར་གླིང་ན། དུས་རྒྱལ་བཅོད་པའི་སྤམ་འབྲུངས་མངའ་ཐང་ཆེ། སྤམ་མེད་གཤེན་རབ་གཏོར་བྲུམས་ལ་ལུང་ལྷས།
ས་རྩེ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་མཛད། བྱིན་གྱིས་མཚོད་རྟེན་སྤྱིས་བུ་ཞེས་པ་འབྲུངས། ཚོ་ལེ་གླིང་དང་དུག་བརྒྱུར་བུ་བ་
བཞུགས། བྱིས་འདས་རུས་ཐབས་སྤྲི་གཏུང་ཆེན་པོ་ནི། བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་རང་བྱུང་མཛོད་དུ་བྱུག། དེ་དག་མཚོད་རྟེན་ནད་གཞུགས།
ཕུག་རྒྱུ་ལྷིས། མེས་ཅན་སྤིག་སྤིག་བྱུངས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ། སྒོན་ལམ་སྒྲོབས་གྱིས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུས། སྒོན་པ་རྒྱལ་བུ་
དོན་ལྡན་ཞེས་པར་སྐྱེས། ཡུལ་དེར་གཤེན་རབ་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་བཞུགས། བྱིས་བདག་རྒྱ་བར་སྤམ་བུ་སོར་དུག་པ། རད་གྱིས་
གཏུང་བ་སྤྱན་རྒྱས་གཤེན་རབ་དུང་། སྤྱན་བྱིན་ཚོ་གཟུངས་བསྐྱར་པས་ནད་ལས་གོལ། ཡང་ཞིག་ཞང་ཞུང་འབྲུམས་མཛོས་བྱ་བ་ན།
ཡབ་རྒྱལ་ཀུན་སྐབས་མགོན་ལ་སྤམ་གཉིས་སྐྱེས། དལ་འཕྲོར་སྐྱེས་དང་དུག་རྩུབ་སྐྱེས་ཞེས་བཏགས། ཁོང་གཉིས་སྐྱོད་པ་མི་མཚུན་མི་
རྒྱ་འདྲ། ཕ་མས་རྗེས་གྱི་རོར་བུ་རིན་ཚེན་ཞེས། མཚུལ་སྤོང་བཞག་མཚོད་བཀུར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། བྲམ་ཟེ་དགའ་རབ་བདེན་སྤྱི་
མཁས་པ་ཡིས། དལ་འཕྲོར་སྐྱེས་བཟང་ལེགས་པའི་ཁད་མར་བཏགས། གཏུང་པོ་དུག་རྩུབ་སྐྱེས་ལ་གཏོར་དོགས་ལོག་ དལ་
འཕྲོར་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་མཚོག་པར་བྱས། མ་དང་གཏུང་གཉིས་ཁོངས་སྤོང་ཡུལ་གཞན་བྲོས། གཅེན་པོས་གཤེན་རབ་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་
བཏབ། མ་བུས་གཏོར་བ་བསྐལ་ཡང་རྩུགས་མ་གྲུར། ཡུལ་དེར་བོན་པོ་གསལ་བ་རྒྱོད་འབར་གྱིས། བོན་བཤད་མཛད་པས་མ་སྤྱང་
མ་རྒྱབ་ནས། གསལ་རྒྱོད་འབར་གྱིས་སྒོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ། ཡང་ཞིག་ཡབ་རྒྱལ་གྱི་གསལ་ལྗེ་ལ་སྤམ། བྱི་འདུལ་ལམ་པ་
ཞེས་སྐྱེས་གཏུང་པོ་དེ། སྤིན་པོ་ཀལ་རུ་བྱུ་བ་སྐྱེས། སྤྱག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་བཏུལ་སྤྱི་གནས་སྐྱེས། སྒོན་ཚོ་ཡབ་རྒྱལ་ཚོ་རྩ་རི་
ལ། སྤམ་གསུམ་ཀུན་བདེ་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་སྐྱོང་མཛད། འབྲིང་པོ་བསམ་གཏན་དཔལ་སྐྱོང་པ་དམ་ཚོས་དགོན། བྲམ་ཐོབ་རྟེ་ཤི་

དུང་བྱོན་དགོངས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། གཏུང་པོས་པད་གྱིང་རྩི་མ་དག་པའི་དུང། འདུལ་བ་ལུས་ནས་གཡུང་དུང་སྐོ་ལྷན་བཀའ་གསུང་། ལམས་
འཁོར་སྐྱོན་པོའི་བྱ་ཡིས་ཉིན་པར་ཁྲིམས། སྤྱང་བྱུལ་མཚན་མོར་མཚམས་མེད་ཤིང་སྤྲུག་སྐྱོད། སེམས་དཔལ་བརྒྱ་ཚུགས་ལ་ཤིང་ཚེར་
བསྐྱོན་བཀའ། ལྷིས་སྤྱུ་ཁོར་དུག་མཚོར་ལྷུབས་ཉེ་ཤི། ཡང་ཞིག་གཡུང་དུང་སྐོ་ལྷན་ཅུག་སྤུམ་ལྷུང། སྤྱིས་ནས་དྲང་སྲོང་ལེགས་
པའི་སྐོ་ལྷན་བཀའ། ལ་མོ་ལི་ཀའི་སྤྱིང་ནས་ལྷ་དབང་སོགས། སེམས་དཔལ་འམང་པོར་པོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། སྐོན་བྱ་དེ་ཡང་
ལུས་ངན་མང་པོ་སྐྱེད་སྤྱོད། མགོ་གསུམ་ལག་དུག་རྒྱུ་བཞི་གཤོག་པ་ཅན། མ་དྲི་དུ་བྱ་བར་སྤྱིས་ནས་འགྲན། ལྷ་བྱའི་ལུགས་
འདུས་མཐའ་ལི་ལྷུགས་རིར་འམངས། སྤྱུ་ལུས་མེ་ཏོག་དུ་འཐོར་སྐྱོན་ལམ་བཀའ།
དེ་བཞིན་སྤྱིང་པ་ཡེ་མངས་ཡུལ་དུ་ནི། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་འོད་ལུས་ནི་ཀུན་ཤེས་མར། དག་པ་གསལ་བ་ཤེས་པ་སྤུས་གསུམ་བལྟམས།
འཁོར་བར་སྐྱོད་ལུགས་ཡོངས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱིས། སྤྱོད་དཔོན་འབྲུམ་གྱི་སྤྱོག་གི་ལྷེ་ཅན་དུང། སྤྱིང་པ་སྤོང་ཚེས་བོན་གནན་གྲགས་སྤྱུ་
རྒྱུད། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ང་འགྲོ་བའི་དོན་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གཏོ་ཡིས་གཅེན་གཏུང་བཞིན་གཤེགས་གསུངས། འོག་མིན་རྗོགས་སྤྱུ་
གཤེན་སྤུས་གསལ་བ་ལ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་ལུང་གནང་བར་མཛད། འོག་མིན་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མོ་བྱང་ན། གཅན་
ལྷའི་སྤྱི་སྤྱིང་སྤྱུ་བཞི་ཡོངས་རྗོགས་པ། བདེར་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་རྗོགས་བཞུགས་པ་ལ། ཀུན་སྤང་བྱེད་པའི་ལུས་ནས་དཔལ་པོ་འབྱུ་
ལྷ་བཟོད་འབྱུང་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་བཅུད་དུ་ཚགས། བར་ལྷ་འོད་གསལ་གནས་ན་གསལ་མ་ཁར་ནི། གཡུང་དུང་ལྷ་ཅིར་ཟག་མེད་སྤྱིས་བྱ་
བྱུང། གཟིགས་ཚད་དགོངས་ཚད་གྲགས་ལ་ས་ལེར་གསལ། སེམས་དཔལ་འགྲངས་མེད་འཁོར་བཅས་སྤྱིང་གི་མིར། འགྲོ་བ་རང་
མཐུན་དུ་རྒྱས་རྒྱལ་སྐྱོན་འཁོར། རྣམས་ལ་ཐར་ལམ་འབྱེད་པའི་བོན་འཁོར་བསྐོར། སྐོན་བཅུག་ཟིལ་པའི་སྤྲུག་སྐོར་འདྲིལ་ནས་བཏོལ།
དབྱར་གྱི་མོ་བུ་རྩེ་བཟང་མོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱིད། བཟང་ཟ་རིར་བུ་རྩེ་མ་ཡང་མཚན་དུ་གསོལ། ཁོང་གི་འཕགས་པར་བྱུབྱག་ཅིག་བབ་པར།
སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་ཁྲིུབྱུ་འབྱུངས། ཚངས་སྤྲུགས་ཉར་དོད་དབྱེལ་ལྷུང་འབར་གྱི། ཐོར་ཚུགས་གསུམ་ལ་ཁོ་དོག་འདབ་སྤོང་
ལྷན། ལུས་གྱིས་འཆི་མེད་གཏུག་སྤྱང་མཚན་དུ་གསོལ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་ཡིས་མཚོད་བསྐོད་བཤྱིས། ལྷ་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་
རང་རང་ཡུལ་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ཁྲི་བཞི་བཟང་ཟ་འཆི་མེད་གཏུག་ ཅུ་གསུམ་གཡུ་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ལྷུག་ཏུ། ཐེག་དགའི་
གཤེན་སོགས་འཁོར་མང་དུང་དུ་འཁོད། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ལ་བསྐོད། འོད་ཟེར་སྤོང་སྤྲུག་གྲངས་མེད་སྤྱོགས་བཅུར་སྤྱོས།
གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་ལྷེ་མང་དུ་གསུངས། ཅུ་གསུམ་གནས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། དེ་ཚེ་བདུད་གྱི་དགའ་ལ་ལྷག་དོག་བྱས།
ཡབ་ལུས་སྤུས་གྱིས་མཚོད་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེ་སྤྱིལ། ལྷི་དུས་ལྷ་རྒྱལ་ཡབ་ལུས་ལྷུམ་ནས་ཀྱང། གསང་སྤྲུགས་དོན་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པ་
འབྱུངས། དེལ་འཆི་མེད་གཏུག་གིས་གསང་དབང་བསྐྱེད། ཤེལ་གྱི་དོར་ཕྱི་མོར་འཆི་མེད་བཞུགས། ཐོན་ཟབ་འཕུལ་གཤེན་
བཟང་ཟ་གསང་འདུས་ལ། གསུངས་ནས་གསང་བ་འདུས་པར་གཉེར་དུ་གཏད། གཤེན་དེས་གཞལ་ཡས་སྤྱིང་དགུར་བསྐྱོན་སྤྱོད་
མཛད། འཆི་མེད་གཡུ་ལུང་ཤེལ་བྲག་ལྷུག་ཏུ་གཤེགས། དེ་ཚེ་སྤོན་པའི་སྤྲུགས་ལས་འོད་ཉེ་འཕྲོས། ཡབ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་ལེགས་ཞི་
སད་མེར་དང། ལུས་ནི་སྤྲུག་བཟང་ཉེ་རིར་མ་གཉིས་ལ། སྤུས་བྱུང་བལ་ཆེན་སྤྲུག་ལ་མེ་འབར་འབྱུངས། འཆི་མེད་གསང་འདུས་
རྣམས་གྱིས་གསང་དབང་བསྐྱེད། བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་འདུལ་བའི་གཉིན་པོར་བསྐོར། གསང་སྤྲུགས་དབྱིལ་འཁོར་ཉམས་ལེན་མཛད།

ཅིང་བཞུགས། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་འོད་ནག་ལག་ཅོམ་བྱུང་། དུག་གི་བ་མོ་མགོ་བོ་གསུམ་པ་སྲིད། མགོ་གསུམ་དུག་གསུམ་བྱ་
 ཕག་སྐྱལ་གྱི་ཁར། དུག་གི་སྒོར་དང་གཅིག་བྱུང་བཅག་པ་ལས། མིང་ཁམས་སྤྱན་པའི་བརྒྱུག་རྩམ་རྗེ་ཡང་བྱ། བདུད་རྒྱལ་འགྲན་དེ་ཡ་
 བོ་ཞེས་པ་བྱུང་། མགོ་གསུམ་ལག་དུག་གཤོག་སྒོར་བཅོ་བརྒྱད་ལྷུང་། འཇོགས་མཚམས་ལ་འཕྲུང་གཏོན་གཞུགས་རྩ་མགོ་བསྟན། སྤྱི་
 རྒྱན་འཛི་བདུད་བཞི་བདུད་མང་པོས། ལྷ་བདུད་དཀར་ནག་བསྟན་པ་ཚོད་པ་བྱེད། བརྒྱུག་རྩམ་མགོ་གསུམ་རྒྱང་ལག་དུག་པ་ལ།
 གཤོག་སྒོར་བཅོ་བརྒྱད་ལྷུང་ནས་འཇོགས་མཚམས་འཕྲུང་། བརྒྱད་དུ་སྐྱལ་ནས་སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་གྱི། བདུད་དམག་མང་པོ་བཅས་ཏེ་
 གདུག་རྒྱབ་གཏོང་། ཡང་ཞིག་སྤྱན་པའི་སོལ་སྒོར་ནག་པོ་ཞིག་ རི་རབ་སྤྱན་པའི་བྱང་ཤར་ལོགས་སུ་བབ། འབྲུང་བཞིའི་རྒྱང་གིས་
 བརྩོལ་བའི་མོ་རིགས་ནི། ཤར་སྒོར་ཞིང་ཞེ་ཆ་སྟོན་པ་ཅན། བཞི་བྱུང་སྤྱི་རྒྱན་འཛི་བདུད་དུ་བྱེད། གཞན་ཡང་གཤེན་བདུད་ལྲབ་
 པ་ལག་རིང་དང་། ཡག་གཏོང་ལོ་སོགས་བདུད་མང་སྤོང་། ལྷ་མི་གཤེན་གསུམ་དབྱུང་ལམ་སྤྱང་པ་དང་། ལྷ་གར་རྟེན་གྱི་ཚེ་
 བརྩིད་དམ་འུ་བརྟུག་ མི་སྐྱ་གཤེན་གསུམ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་བརྟུག་ ལྷ་སྒོར་མྱིད་གསུམ་བསོད་ནམས་འགྲུབ་ཏུ་བརྟུག་ འདི་སྤྱིན་
 བྱུང་གསུམ་ཟམ་འཕར་ཏུ་བརྟུག་ བདུད་རྗེ་མ་རྩམ་ཏུ་རྩམ་ལྷ་ཡི་ཡུལ། ལ་མོལ་ཀའི་དོ་ཡི་གདན་སྤྱིང་ན། ལྷ་ཡུལ་གསལ་སྒོ་
 བཞུགས་པའི་རྒྱང་གསལ་ལ། འབྲུས་ནས་གྲུང་ལ་གཡུག་ཅིང་རྒྱལ་སྐྱས། ལྷ་འཕེར་གཞན་རྣམས་བཤུམས་པར་ལྷ་བྱས་གྲང་།
 མ་འོངས་རྒྱབ་པའི་སྒོན་ལམ་ལོགས་པ་བཏབ། དེ་ཚེ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཀའམ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ། མཚལ་ཅུ་
 མདུན་ས་གཡུ་ལུང་ཤེལ་ལྷག་ཏུ། སྒོན་པ་ཡུམ་སྐས་གསང་འདུས་གཤེན་གྱི་མདུན། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལྷལ་ནས་རྒྱ་མཚན་གསོལ། དེ་
 ཚེ་འཛི་མེད་གཤེད་དམར་སྤྱི་འདུལ་བཞེངས། དེལ་མ་རྩམ་ཏུ་རྩམ་རྒྱལ་སྐྱས། རྩྭ་སྒོར་གསལ་ཤིང་བདུད་གྱི་རྒྱུང་ཞུགས་སོང་། དོན་
 སྤོང་ལྷ་བཞུགས་ལྷ་རྟེན་རྗེས་སུ་བཞག། མ་ཉུ་ཀའི་མིང་བཏབས་སྤྱང་མར་བཏོད། དེ་ཚེ་བརྒྱུག་རྩམ་ཆ་གསུམ་གནས་སུ་
 ལྷ་ག་ ཤིན་ཏུ་གཏོང་བྱེད་ཆ་གསུམ་བརྒྱུག་ལ་ཉེ། འཛི་མེད་གསུང་བཞིན་གསང་འདུས་གྱིས་མཛེད་དེ། སྒོན་པ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་
 སྤྱི་བཞེངས། ཞི་བའི་དང་ལས་དབལ་གསལ་རྩམ་པ་བཞེངས། གསལ་ཁང་གཞལ་ཡས་བདུད་དུ་སྐྱལ་པ་སྤྱི། ལྷ་རྟོན་ཡབ་ཡུམ་
 གཏོ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་དང་། གསལ་ཚེན་ཅུ་བཞི་རིག་པ་བརྟུ་བྱུག་དང་། སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྲུང་དམག་རྒྱལ་ཚེན་ཚོགས། ལྷ་ག་མཚན་
 ལྷ་རྟོགས་བསྐྱམས་ནས་བདུད་རྣམས་བརྟུལ། རིགས་ལྷ་སྤྱན་ལ་རྩོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚེན་གྱི་བཞི་ནམ་རིང་
 བཞུགས། མྱིད་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་རྒྱུང་ལ་དབྱེས། འཇོགས་བཞིར་གསལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་ཅུ་བཞི་བཞུགས། ལྷ་བདུད་དཀར་ནག་
 དག་སྤྱིག་བསྟན་པ་བཅོད། ཞི་བའི་མ་མན་དག་པོའི་འདུལ་བྱེད་ཚོ། བདུད་སྤིན་སྲངས་ནས་སྤིང་འགས་ཡན་ལག་འཕོར། ལྷ་
 གཞུགས་སྤྱི་མཚེད་ལྷ་རྟེན་སྐབ་རྗེས་བཞུས། རེ་ཞིག་དུས་ཚེ་སྤིན་མོ་མེ་ཟེད་དང་། བདུད་མོ་རྒྱ་ཟམ་མེད་ཁམས་དམག་བསྐྱམས་ནས།
 དབྱིངས་མཁའ་ལས་གྱི་མོའི་ཐུགས་གྲང་དགྲུགས། དུག་གསུམ་དན་སྤྱིར་ཐོག་སོར་ཚོད་སྤོང་བྱས། རྩ་གསུམ་གནས་ནས་འཛི་མེད་
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱས། རྣམས་གྱི་ཐུགས་སུ་སྤྱངས་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཡང་། འཛི་མེད་བྱུང་དུ་ཞུས་པར་འཛི་མེད་གྱིས། མཚོད་སྤིན་ལུལ་ཏེ་ཞི་
 ཁྲིའི་ལྷ་རྟོགས་བསྐྱལ། རྒྱལ་བཞི་ཁྲིའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལོད་ཟེར་སྤོངས། བཟང་ཟེར་སྤྱིར་ཐིམ་ཞེར་སངས་གཡས་གཡོན་ལྷག་ བཞི་ལས་
 མཚོན་རྒྱ་རྟོགས་ཐོག་ལྷུང་འཕེབས། མྱིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱམས་པའི་གསལ་མཁའ་སྐྱལ། དབྱུ་བརྒྱ་ལྷ་སྤོང་རྒྱང་ནག་ཁྲིའོ་

ཆེས། མཚོན་ཆ་ལྟར་བས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེས། །འཆི་མེད་རིན་གམ་མཛོལ་པར་བཞུགས་པའི་ཆོ། །སྤྲེགས་པག་གོང་ལ་
 བདུད་མགོ་མེར་ཚོགས། དམག་དངས་གསང་བ་འདུས་པས་དེ་རྣམས་བཏུལ། བཅོན་བདུད་སྲིན་བདུད་དམག་བྱུང་གནོད་བྱས་ཆོ།
 གསང་འདུས་ཁྲོ་བོར་སྐྱུལ་ཏེ་དེ་རྣམས་བཏུལ། བདུད་འདུལ་སྐྱུ་གྲགས་མཚོན་རྟེན་རེ་རེ་བཞེངས། དེ་ཆོ་སྲིན་པོ་ས་ར་མགོ་དམར་དང་།
 སྲིན་པོ་རྩུ་གཞི་བ་སྲིན་དམག་འབྲུགས། ལྷག་ལ་མེ་འབར་དབལ་གསལ་ཁྲོ་བོར་སྐྱུལ། སྲིན་དམག་མང་པོ་བསྐྱེལ་ནས་བདེ་ལ་བཀོད།
 ལྷ་གཤེན་སྤར་མདོག་ལྷ་པོན་དབྱར་སྐྱུ་དང་། མི་ལུས་བསམ་ལེགས་གསུམ་ལ་གསང་སྐྱགས་གྱི། པོན་བསྐྱར་རེ་རེ་བཞེན་དུ་ཉམས་སྤྱ་
 རྒྱངས། ལྷ་བ་པའི་རྟགས་མཚན་དོ་མཚར་མང་པོ་དཔ། །འདི་ཡན་སྐྱེས་རབས་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། མཇེལ་ས་ཞལ་ཐང་གིས་པ་
 བརྩ་ཡོད་དོ། །།

།།། མཛོན་མདོ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་མེད་གཞི་བཞེད་ལས། རྒྱལ་བས་སྲོན་ཆོ་བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ། ཚོགས་བསགས་
 སྐྱིད་པ་སྐྱུངས་ནས་མ་ལོངས་དོན། པོན་གྱི་སྐྱུ་ལས་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། དེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བསྐྱར་འགྲོ་འདུལ་དགོངས།
 སྲིད་པ་ཡི་སངས་ཡི་སྲིད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ། བཅོན་མེ་ལོང་མཛོལ་མ་གཉིས་སྐྱུ་སྐས་ནི། བྱུ་གསལ་བའི་ལྷ་དེ་འབར་གཙུག་སྐྱེས་སམ།
 རྫོགས་ལ་འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་ཅེས་པ་འཇུངས། མགོན་བཅོན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་མོ་རྩལ་སྐྱུངས། བར་ལྷ་ལོད་གསལ་ལ་ལྗོ་ལེས་སྐྱིབ་
 སྐྱུངས། ཆོ་ལོ་སྤོང་པའི་སྤོང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། ད་ལྟ་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་སྐྱུ་བས་འདི་ཅ། བྱོད་དང་ལྷ་ནི་གཤེན་ལྷ་ལོད་དཀར་དང་།
 སྲིད་པ་སངས་པོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་པ་ཡིན། བྱུ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་ནས་ནི། སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་མཛོད་རིག་
 གསུངས། དེ་ནས་ལོག་མིན་ལྷ་ཡི་ལོ་བྱང་ན། རིན་ཆེན་ལོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཟང་པོར། སྲོན་པ་ཀུན་བཟང་རྫོགས་སྐྱུ་གཤེན་ལྷ་
 ལོད། ཡི་སངས་པུལ་དུ་སངས་པོར་ལུང་ཚོད་ནས། བར་ལྷ་ལོད་གསལ་གནས་སྤྱ་གཤེགས་པར་འཇུངས། གཡུང་དུང་ལྷ་རྩེ་གསང་
 བའི་སྐྱུ་མཁར་བྱོན། དེ་ལ་ཡི་གཤེན་བརྩུ་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། ལྷ་ཡི་ལྷག་སྐྱོར་མེ་རྟོག་འཐོར་གྱིས་བསྐྱོད། ལྷ་ལོ་གཡུ་ལོ་ལྷ་སྲིན་
 སེམས་དཔལ་འཚོགས། རོལ་མོ་བསྐྱར་ཞིང་བྱ་ལྷུང་གཡུ་འབྲུག་མེད། ལྷ་བྱུ་ཤར་ཤར་ནེུ་ལེ་མཁའ་ལྷིང་སོགས། གཤེགས་པའི་
 མཐའ་མནན་སྐྱུ་དང་ལོད་དང་འཇེལ། མེ་རྟོག་ཆར་དང་འགྲོགས་ཏེ་བྱོན་ནས་སྤྱ། སྐྱེ་མཛེད་མི་བཞི་ལོག་མིན་གནས་གྱི་ལྷ། ལྷ་ཚོམ་
 སྐྱུང་དང་ལིན་རྒྱ་མཛོད་བདང་། མི་གདུང་མི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྲིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེ་དང་སྲིན་མེད་ཚོད་མེད་དགོ། དགོ་རྒྱལ་
 དགོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དགོ་ཚོད་མེད་ལོད། ལོད་ཆེ་ལོད་རྒྱུང་ཚོངས་པ་འབྲུམ་ཞི་དང་། ཀུན་ལམོར་འདུན་ན་འདོན་དང་གཞན་འསྐུལ་དང་།
 འསྐུལ་དགའ་མཚོ་མ་དགའ་ལྷན་ལྷ་རིགས་སོགས། སོ་སོས་བཀུར་སྤྱི་བཞིས་ནས་བཞུགས་པ་ཞུས། རྩ་གསུམ་གནས་སྤྱ་དབང་པོ་རྒྱ་
 རྩིན་དང་། དེ་སྐུས་རྒྱུ་མེད་གཞོན་རྒྱུ་ལོ་སོགས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལྷ་རིགས་རྣམས་ལ་བོན་ལམོར་བསྐྱོར། གསལ་ཁང་གཡུང་དུང་
 ལྷ་རྩེ་ཞེས་པ་བཞེངས། ལྷ་ལས་བབ་པའི་མཚོན་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་ནས། ལྷ་བྱུ་མོ་བོས་རབ་བརྟན་རབ་རྒྱུང་། གཡུང་དུང་
 ལེགས་པའི་སྐྱོ་བོས་གཉེར་དུ་བསྐྱོས། གཙུང་པོ་ཤེས་རབ་བྱུ་མཁའ་ལྷན་མགོན་པོ་ལ། །འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་རང་གི་དབྱུ་རྒྱུན་བསྐྱོན།
 ར་ཡི་ཚབ་རྒྱ་རྣམས་འདེན་མཛོད་གསུངས། ལྷ་ལས་བབ་པ་མཛོད་པ་དང་པོ་ལོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་འབྲུང་དྲེགས་པ་འཛིན་པ་དུ་བྱོན། ཁོ་ཤོག་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷོ་ཤར་བཞེས་ཚོ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་ནས།
བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པར་ཁས་བླངས་བར། གཤམ་སྤེལ་དུལ་མཛོད་གཤམ་པོ་སོ་གསུམ་བསྟོན། གསལ་མཁམ་ལྷ་ཅིང་གྲུང་ནས་
བཞེས་ནས་ནི། བོན་འཕོར་བསྟོར་པ་མཛོད་པ་གཉིས་པའོ།།

དེ་ནས་སྟོན་པ་མ་ལོ་གཡུ་ལོ་གསུམ། སྤྱི་བའ་དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ཤར་སྟོན། རྒྱལ་ཚོན་རྒྱལ་མ་གོང་མ་པོ་བྱང་དུ། གཤམ་
ནས་གཟིགས་དགོངས་བརྒྱུ་པོ་གསུམ་ལ་བཀའ། ཀུན་སྲུང་གྲགས་ཀ་མི་འབྲུང་གཡུང་དུང་ཞེས། ཚངས་རྒྱུད་ཉེར་ལྷ་བཅེགས་པ་འི་དབུ་
མ་རུ། ཚངས་རྒྱུད་གཞན་ལས་འཕགས་པ་འི་ལྷོ་གྱིང་དམིག་ གནས་མཚོག་དམ་པའོལ་མའི་གྱིང་ཚོན་ཞེས། དབལ་སོགས་དང་
སྤྱུང་བདལ་གྱིང་ནང་། སྤྱི་ཚོ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་བྱན་མེ་ལྷ་ཐང་དང་། རྣགས་ཚལ་གྱོང་དང་གྱོང་གྱིང་བསམ་མི་ཁྱབ། འདབ་ཆགས་དེ་
གཡུང་གཅན་གཟན་རྒྱ་གནས་བཅས། ལྷོ་གྱིང་བར་གྱིང་ནང་གྱིང་དེ་ལྟར་གསུམ་བསྟོར། དབུས་སྤུ་དེ་རྒྱལ་གཡུང་དུང་དགལ་བཅེགས་ལ།
ལྷ་དེ་སྟོར་མཚོན་མ་ལ་ཡ་དེ་སོགས། སྤྱི་ཚོ་རྒྱུ་མཚོན་རྣམ་གྲངས་བསམ་མི་ཁྱབ། སྤྱི་པོ་ཚོ་དང་སྤྱི་ཤིང་གྲངས་འདས་ཡོད།
གཡུང་དུང་དགལ་བཅེགས་དེ་ལོ་གསུམ་མཚམས་བརྒྱད། ཤར་དུ་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅིང་གསལ་མཁམ་དང་། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱལ་མ་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་
དང་། རྒྱབ་དུ་གསལ་མཁམ་ལྷོ་སྟོན་རྒྱལ་བཞེད་དང་། ལྱང་ན་ཁོལ་མ་ལྷོ་རྒྱུང་ཤར་ལྷོ་ན། མཚོན་རྟེན་གསལ་ཁང་བདེ་བར་རྒྱབ་
དང་། ལྷོ་རྒྱབ་གསལ་ཁང་གྲགས་རྗེ་དང་བྱུང་དང་། རྒྱབ་བྱུང་གསལ་ཁང་རྣམ་དགའ་དཀར་པོ་དང་། ལྱང་ཤར་གསལ་ཁང་གཤམ་
རབ་སྤྱུ་ཚོད་ཡོད། དེལ་གྱོང་གྱིང་སྤུམ་བརྒྱུད་གཞུང་དང་། གྱོང་དང་གྱོང་བདལ་གྱོང་དང་རྒྱ་གཉིས་བསྟོར། རང་སྟོར་རྒྱལ་དེགས་
རྒྱལ་ས་འཛིན་པའོ། བར་སྟོར་བུམ་ཟེ་རྒྱུ་རྒྱལ་རྗེ་དམངས་དེགས་དང་། ལྷོ་སྟོར་གདུང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་ ལྷ་བབ་ཞིང་བཀོད་
མཛོད་པ་གསུམ་པའོ།།

སྟོན་ཚོ་རྒྱལ་བ་རྒྱབ་གཟུགས་ལྷུང་དང་། ལྷོ་པོ་དགའ་བའི་དགའ་ཞེས་གསུམ་གྱིས། མཚོན་རྟེན་བར་བཞེས་པའི་དུས་སྟོན་ལམ་མཐུས།
རྒྱལ་བུ་སྟོན་པ་སྟོན་གཉིས་རྩ་གཡུ་གཉིས། ཞིང་གྱིང་དེགས་འཕོར་གདུལ་བྱ་ལྷ་ལ་གཟིགས། ཡུལ་མཁམ་ཚོར་དང་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ལ་
དགོངས། ལྷོ་པ་ལྷ་བྱུག་མ་ལོ་གཡུ་ལོ་གཉིས། ལྷོ་ལྷུག་རྟེན་སྤུམ་ནས་དགལ་བཅེགས་དེ། ལྷོ་ཤར་མཚོན་རྟེན་འགོ་བར་
འཕྱེན་ཅེར། བབས་ནས་གསུང་སྐད་ཐང་གསུམ་བསྟོན་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་སྤྱོད་པའི་གྲགས་པ་ཚོས། རྒྱལ་བཞེད་
མ་སོགས་ལྷོ་ལྷུ་བུ་མོ་ཡིས། རོལ་སོ་སྤྱོ་ཚོགས་བསྟུར་ཞིང་མཚོན་རྟེན་བསྟོར། མཚོན་འདུལ་དང་འཕྲད་རྟེན་པ་འཕྱོན་པ་ཚོས། ལྷ་ར་
གཤམ་སོ་བརྒྱད་མཁམ་ནང་དུ་དེགས་གྱི། རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་རྒྱལ་བཞེད་མ་གཉིས་ལ། མི་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཚར་ཚེ་མང་དུ་རྩིས།
མ་གཡུ་གཉིས་ནི་དགལ་བཅེགས་ནགས་ཚལ་བཞུད། སོ་བརྒྱད་སྟོན་ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་ཡི། མོ་དོག་འདབ་སྟོར་ཁ་དོག་སྤྱོ་ཚོགས་འབྱུངས།
དགལ་བཅེགས་དེ་ལ་སྤུ་ལེ་དུམ་ཤིང་སྟོར། ལོ་འབྲས་དར་ཟབ་བདུད་ཅི་འདོད་འབྱུང་གྱིས། ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྷ་མོང་པོ་ཞེས་བྱས་
འབྱུངས། ཤིང་གྱི་དེ་སྤྱོག་རྒྱུ་དེ་བཅོ་ལྷ་དེ་ནས་ལང་དུས། ཡུམ་གྱི་མཚན་གཡམ་ནས་འབྱུངས་མོ་དོག་བཀ། ལྷ་སྤུ་མི་གསུམ་ཚོ་དགལ་
ཀུན་འདུས་ནས། ལྷུས་བསང་བཀུར་སྟེ་མཚོན་པ་སྤྱོ་ཚོགས་བྱས། རྒྱལ་བོས་བུམ་ཟེ་གསལ་ཁྱབ་འོད་ལྷན་བྱིད། སོ་བརྒྱད་ནང་
གཤམ་རྒྱལ་བུ་དེ་མཚན་ཉིད་བརྟག་ གསུངས་པར་མཛུལ་ཚོ་བུམ་ཟེ་བརྒྱལ་ནས་མོང་། རྒྱལ་བུས་ལྷུག་གིས་བརྟག་ནས་དེགས་གྱི་བྱ།

ཡར་འངས་ཁྱེད་ལ་སྲོག་གི་ལན་རྒྱུ་མེད། ང་མཚན་ཁྱོད་བརྟུན་ཁྱོད་མཚན་དཔེ་གསེལ། སྡོན་རྒྱལ་ཁབ་ཤོད་ཁྱེད་གཞི་ལྟར་
 ལ། རྒྱལ་པོ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བདག་གཉིས་སྐྱེས། བསོད་ནམས་རྩོགས་བསགས་དགེ་བའི་སྡོབས་ལ་འཇུག། བྱི་སྡོལ་མང་
 གཡུང་དུང་གྱིང་ཆེན་བཞེངས། སྡོན་པ་མི་འགྲུང་གཙུག་ལུན་དྲངས་ནས། མངའ་གསོལ་མཛད་ནས་སྡོན་ལམ་བཟབ་པའི་མཇུག།
 དེང་འདྲིར་ཁྱོད་དང་བདག་གཉིས་སྡོན་དུ་སྐྱེས། བདག་གི་ཞལ་མཛོད་ཐར་པ་ཐོབ་འོང་གསུངས། དེ་ཆོ་མཚན་མཁའ་བཟུང་ཟེ་གསལ་
 རྒྱབ་གྱིས། མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱུང་བྱ་གཅིག་དང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་དང་ནི་བཅུ། དེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་
 དང་། མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་དུག་ཅུ་ཙམ་གཅིག་དང་། ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཅུ་ཙམ་གསལ། དཔུ་ཡི་གཙུག་ཅུ་ཙམ་མཐིལ་
 ཡན་བར་ནས། འོད་ཟེར་བྱེ་བ་སྡོད་པུག་དུག་ཅུ་ནི། དུག་ཅུར་སྡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཚན་རྟགས་ཀུན། རིམ་བཞིན་ཐམས་ཅད་གསོལ་བ་
 ལྷུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འབྱེད་རྒྱལ་བུའི་ཞལ་བལྟར་རན། རྒྱལ་བུ་ཁར་ཕྱིར་གདན་དྲངས་རིན་ཆེན་གྱི། འཇའ་ཚོན་ཡོལ་བ་ཉི
 རྒྱ་རིས་གྱི་གྲུང་། ཕད་མའི་གདན་བཞིང་རོལ་མོ་སྐྱེ་དང་བཅས། ཞལ་མཇལ་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་མི་ཤོད་འདུག། དེ་ཆོ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཀུན་ནས་རོལ་མོས་སྡུ་དྲངས་མཚོད་རྩོགས་ལུལ། ཞེས་གསུངས་ཀུན་གྱིས་ལུག་འཚལ་རྣམས་ལྟ་དང་། སེང་གྲུང་
 ལྷག་འབྲུག་ཤང་ཤང་མ་བྱ་ལྟར། བྱ་རིགས་གཅན་གཟན་རི་དུགས་གཡུང་དུགས་རིགས། ཁྱིུ་མོ་མོས་མཚོད་རྣམས་སྡོ་རྩོགས་ལུལ།
 ལྷ་མིན་གཡེན་སྡེ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་ལུལ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་པོས་བཟུང་བཀའ་བསྟུལ་པ། ལྷ་གྲུ་མི་གསུམ་འཚོགས་པའི་དུས་འདྲི་ལ།
 ཞལ་དུ་སྐྱེས་པ་གསོལ་ལུག་ཏུ་དྲངས་ལྷག་དང་། རིན་ཆེན་སྡོ་རྩོགས་ཐོགས་ལ་མཚན་གསོལ་གྱིས། བཟུང་བཟུང་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་
 ཀུན་འདུས་པར། སངས་རྒྱལ་སྡོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེ། ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་སྟུགསོལ། ཀུན་དགའ་ལོགས་པའི་
 མཚན་རྣམས་མང་པོ་ཤར། དམུ་རྒྱལ་ཐེམ་སྐྱམ་ལྷ་བཟབ་དང་མོ་སོགས། འཇིག་རྟེན་སྡོད་པ་ཚམ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ནས། གཏོ་རྒྱལ་
 ལེ་མཁྱེན་སྡོན་པའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས། མཁའ་ལ་བྱུ་འཇུར་བཞེན་དུ་ཡལ་ནས་སོང་། སྤྲོད་ན་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་རངས་བཅས།
 སྐུལ་སྐུ་འབྲུངས་རྒྱལ་མཛད་པ་བཞི་པའོ།།

།། ཁ ། ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ལུ་རོལ་ཅེད་རྒྱལ། ལྷ་དབང་བུ་མོ་ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས་མ། བཟུང་བུ་མོ་གཉིས་སོགས་ཅེ་བའི་བྲོགས།
 བཅུ་དུག་བཅས་ནས་མེ་ཏོག་གྱིང་དུ་ཕེབས། རོལ་མོ་ཆ་རྒྱུན་སེང་གྲུང་སྐྱག་འབྲུག་ལྟར། བྱ་གཅན་རི་གཡུང་རོལ་མོ་སྡོ་རྩོགས་བཅས།
 ཉིན་བཞིན་སྐྱུ་ཁྱུས་བྱེད་ཅིང་ནགས་ཚལ་དུ། ཅེ་འཛོར་སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་པའི་ཆེ། ཇལ་པར་སྡོན་པའི་ཆལ་གྱི་ཤིང་སྡོད་ཅིང་།
 སྤྱི་བུ་རྒྱལ་ཏུ་མ་རྣམས་གཅོ་བུས་ནས། སྤྱི་བུ་མང་འདུས་ནས་ཤིང་ཏོག་སྡོ་རྩོགས་ལུལ། སྡོན་རྩོ་སྐྱེན་རྒྱལ་མེད་སྐུ་ལྷུར་
 སྐབས། ལས་འབྲེལ་དེ་ཡིས་རྩོགས་རྩོགས་ད་སངས་རྒྱལ། རེ་ཞིག་འབྲུག་གྲོག་ཐོག་སེར་ཚོ་འཇུལ་བྱུང་། རྒྱལ་བུ་འབོར་བཅས་
 ཤིང་སྡོད་ཅུ་རྩོམ། རྒྱང་འབྲུག་ཞེན་པའི་མི་ནག་གིས་ཐོག་འཕངས། རྟིགས་མཛུབ་གདེངས་བས་འབྲུག་འདྲོག་སྐྱར་མ་ཐོག་ ཐོག་
 སྤྲོད་དགུལ་གོ་མཚོན་སྐྱད་དུར་བྱུང། ང་ནི་སྤྲོད་པ་རྒྱུད་གྱི་བུ་ཞེས་སོགས། སྐྱ་སྐྱ་བཞོད་དེ་བསང་ཆེན་དཀར་མངར་ལུལ། སྐྱ་བུའི

སྒྲིལ་ཏེ། དབྱུང་བཞོག་སྒྲིབ་བཞུགས་བརྒྱུད་མཁའ་དང་། འགྲི་དང་བཞོད་པའི་བཟོ་རིགས་ལག་འཕྲུང་བསྟུལ། སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་མར་
ཕུང་བའི་མཛད་རྒྱལ་ལོ། མཛད་པ་དུག་པའོ།།

དེ་ནས་གོང་ཁྱིམ་དཀར་ལྗང་བྱམས་པའི་དབུས། གསལ་མཁའ་ལམ་པོ་ལྷ་ཅེ་རི་སྒོ་དྲུང་ལོན། ལྷ་ཁྱུ་མི་ཡིས་མཛོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ལུལ།
ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཛོད་རིགས་དུག་གི། འགྲོ་མང་འཇའ་འོད་དུ་འཕྲོ་སངས་རྒྱས་སོང་། དེ་ནས་སྤར་གཤེགས་ཡངས་པ་ཅན་
ཀྱི་དབུས། སོ་བརྒྱན་མཁའ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཆེ། དཔེ་དང་བཅས་པའི་དྲང་པོའི་ཁྲིམས་མང་གསུངས། དེ་ཚོ་རི་རབ་རི་
ཡི་ཡང་གོང་ན། ལྷ་ལུལ་སྤར་ལྷན་སྤུ་མཁའ་སྟེགས་པ་ནང་། ལྷ་རྗེ་རིགས་སྤུ་སྤུ་གཤེན་ལེགས་སྤར་མང་། ཁྱེད་བརྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་
དང་པོ་ནི། གསལ་མཁའ་སྤུ་བརྒྱུད་གཞུང་ནང་ནས་ཀྱང་། ལྷ་གཤེན་ཐེག་པ་སྒྲིལ་ཡོན་པ་ལྷ་སྤྱི། དྲང་ཤམ་འབྱེད་པ་ཚག་དང་ཚད་
ཀྱིས་གཞུང། མེ་ཅིས་གཏོ་ལ་སྤུ་བརྒྱུད་གཞུང་། དབྱུང་ལ་དབྱུང་ཐབས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྒོར་མཆིས། ལྷ་གཤེན་གཞུང་ལྷན་པོན་གྱི་
ལས་གཉེར་བསྐྲོམ། རྒྱལ་བུ་བཀའ་ཁྲིམས་སྤུ་བའི་མཛད་པའོ། མཛད་པ་བདུན་པའོ།།

དེ་ནས་གོང་ཁྱིམ་འོ་མཚར་ཅན་གྱི་དབུས། གསལ་མཁའ་ཁྲི་སྒྲོན་རྒྱལ་བཞུད་དུ་གཤེགས་བཞུགས། ལྷོ་རུབ་སྤྱི་རྗེ་རི་སྒོར་ལྷན་གཞུག་
ལུང་སོགས། འཕོར་ལ་སྤྱི་དུང་གྱི་པོན་སྒྲིལ་ཏེ། ཐེག་པ་གཉིས་པ་སྤུང་གཤེན་ཐེག་པ་ལ། ཁྱིམ་སྒོ་བཞི་དང་གཙོར་བརྒྱན་སྤྱང་
ཀྱིས་བསྐྱམ། སྤང་གཤེན་པོན་དང་ཁྲི་སྒྲོན་རྒྱལ་བཞུད་བདག་ སྤང་གཤེན་གཞུག་ལྷན་བསྐྲོམ་ཏེ་བསྐྱམ་པ་བཞག། མཛད་པ་བརྒྱད་
པའོ།

དེ་ནས་གོང་ཁྱིམ་སྤུ་འཕྲུལ་དགའ་བ་ཅན། གསལ་མཁའ་ཁོང་མ་རྟེན་རྒྱུང་མདུན་དུ་བྱོན། སྤུ་བས་དེར་སྤྱི་དུ་མང་འདུས་ནས་ཤིང་རོག་
ལུལ། ར་མོ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་སོགས་གསུངས་ནས། སེར་གོལ་གཏོགས་ཆེ་སྤྱི་དུ་ནམས་མངས་རྒྱས་སོ། དཔལ་གྱི་ཚངས་པ་ལ་
སོགས་སྤྱུ་ལུ། དོན་རྟགས་ཡོན་རྟན་བཅུ་གསུམ་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཚབ་དཀར་སྤུ་གསལ་ལ་རྣམ་པ་དགུ་ལྟོན། ལྷ་ཅེ་དགུང་ནས་
གསལ་མཁའ་གཉེར་དུ་གཏང། རི་རབ་ཡང་སོག་ཁོ་གུང་སང་གི་ དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་གཤེན་གཞུག་ལྷན་སོགས། འདུས་
པའི་འཕོར་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་པ་ནི། འཕྲུལ་གཤེན་ཐེག་པ་བསྐྱེན་སྤུབ་ལས་གསུམ་བསྐྱམ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་སྤུ་གསལ་གྱི་སྤུལ་པའི་
གཤེན། འཕྲུལ་གཤེན་གཞུག་ལྷན་འཕྲུལ་པོན་ལས་གཉེར་གཏང། ཁོང་མ་རྟེན་རྒྱུང་བདག་བསྐྲོམ་པོན་འཕོར་བསྐྲོར། མཛད་པ་
དགུ་བའོ།།

༼ག༽ དེ་ནས་ཤིང་རྟ་གསེར་འཕོར་བརྒྱུད་པར་བཅེབས། ལྷག་གཤེགས་གྲང་སོང་བཞི་ཡིས་མཚན་མཚན་ནས། ཞང་པོའི་རྒྱལ་
ས་གོང་ཁྱིམ་ལང་ལིང་དུ། གཤེགས་ནས་སྤུ་ས་པོ་ས་ལར་ལུག་ཀྱང་ལུལ། ཞང་པོ་གསལ་བྲུལ་ལ་སོགས་ལའ་ལུམ་བཅས། ལུལ་
ཁམས་སྒོར་པ་ཅན་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། བསྐྱམ་འཕེལ་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་གཤེན་བཞིར་སྤུལ། སྤྱང་ན་ལུས་རྣམས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཚོགས་
རྗེས་སྤུར། སྤྱི་གདུང་གསུང་རབ་བཞེངས་ནས་ལུག་སྒོར་བསྐྱུལ། གསལ་བྲུབ་གྱི་སྤུ་རྒྱལ་བུ་འོད་མཛོམ་ལ། གཤེན་གྱི་སོ་བྱང་
ཆེན་པོ་གཤེགས་བཞེངས་བཅུག། ས་ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བཅུད་ལུལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལྷ་རིགས་གྲངས་མེད་བཞེངས། མཚན་
ཀྱང་གསལ་ཁང་ཁོང་མ་རྟེན་རིང་བཏགས། གསལ་ཁང་འབྱུང་བའི་གཤེན་བཞིར་གཉེར་གཏང་མཛད། དེ་ཚོ་སྤྱི་དུ་ཡེ་ཁྲི་བདའ་འོད་

ཀྱིས། སྤམས་བྱ་སྤྱིད་གཤེན་གཏུག་ཕུད་སོགས་ལ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཐབས་སུ་མ་བརྒྱུ་གཏུ་ལ། དེ་སྤྱིད་འདུར་ཐབས་སྤྱིད་གཤེན་
ཐེག་པ་གསུངས། སྐྱེ་བཞི་རིགས་དུག་འགྲོ་བ་ཐར་པར་དངས། དེ་ནས་རྒྱབ་ཉ་གསུམ་དུས་བྱུང་ཅན། སྤུལ་སྤོང་ལྷན་མཚོ་ཏུ་སྐྱེ་
ལྷུས་གཤེགས། དང་པོ་ཉ་དགར་ལྷ་རིགས་ཀྱན་འཚོགས་ནས། ཞལ་ཟས་སྤོང་གསུངས་ཞིང་སྐྱེ་ལྷུས་གསོལ། གཉིས་པ་ཉ་དམར་
མི་རིགས་ཀྱན་ཀམ་ཀྱང། ཡོ་བྱུད་སྤོང་གསུངས་འབུལ་ཞིང་སྐྱེ་ལྷུས་གསོལ། གསུམ་པ་ཉ་སྤོར་ལྷུ་ཡིས་ལྷུས་གསོལ་ཞིང་། ཅུ་ལྷན་མེ་
ཏོག་ཕུལ་ནས་ཞལ་བསྐྱོ་མཛད། མཛད་པ་བརྒྱབ་འོ།

ཡུལ་དེར་སྤར་གཤེགས་ཁོང་མ་ཏུ་རིང་ལ། མངའ་དབུལ་སྤྱིར་དུ་དགོ་བསྐྱེན་ཐེག་པའི་མདོ། འཕན་ཡུལ་འདོན་མཚོད་ཀྱན་དབྱིངས་སྐྱེ་
ལྷུ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ལྷེས་རབ་གནས་མཛད་ནས་སྤུ། བོན་དང་གསལ་མཁའ་ལོང་མ་ཏུ་རིང་ནི། ཚངས་པ་གཏུག་ཕུད་ཉིད་ལ་
གཉེར་གཏད་དོ། མཛད་པ་བརྒྱབ་གཅིག་པའོ།

དེ་ནས་སྤར་གཤེགས་གཡུང་དུང་བཞོད་པའི་གླིང་། འོད་ཀྱི་ལྷ་རིགས་མཚོན་ཅུ་བ་ཏུ། རྒྱལ་ཁབ་དགའ་བ་ཅན་དུ་འཁོར་རྣམས་ལ།
དུག་ལྷུ་ལ་སོགས་མི་དགོ་བརྒྱ་སྤར་ཞིང་། དགོ་བརྒྱ་ལྷན་བརྒྱ་དང་དུ་ལེན་རྒྱལ་དང་། སྐྱེ་གཏུང་ས་རྩོད་བཞེངས་དང་རབ་གནས་
སོགས། སར་སྤྱིན་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ཐེག་ལྷུ་པ། དགོ་བསྐྱེན་ཐེག་པ་གཏན་སའ་བོན་སྐོ་འདི། ཚངས་པ་གཏུག་ཕུད་ཉིད་ལ་གཉེར་དུ་
གཏད། གཡུང་དུང་བཞོད་ལེགས་མཚོད་རྟེན་བདག་ཏུ་བསྐྱོས། མཛད་པ་བརྒྱབ་གཉིས་པའོ།

དེ་ནས་སྤོན་པ་འདུལ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་གླིང་། སྤོང་བྱིར་ཚེན་པོ་སྐོ་ལྷན་དབུས་སུ་ལེབས། གསལ་མཁའ་བ་རབ་གསེར་གླིང་སྐོ་དུང་དུ།
རྣམ་དག་གཏུག་ཕུད་ལ་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ། སོ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷུ་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་ཁྲིམས་སུ་མ་བརྒྱུ་གཏུང་དབྱེ་ནས་ནི།
གཡུང་དུང་ས་བརྒྱར་རིམ་པར་བསྐོད་རྒྱལ་གྱི། འདུམ་སྤེ་བསྐྱེན་ཉིད་སྤོང་ཐེག་པ་ནི། རྣམ་དག་གཏུག་ཕུད་ལ་སོགས་གཉེར་གཏད་
མཛད། མཛད་པ་བརྒྱབ་གསུམ་པའོ།

ངོང་། དེ་ནས་བདུད་འདུལ་སྤུགས་གླིང་སྤོང་བྱིར་ནི། ཤ་ཟམ་མཚམས་གླིང་བུ་བའི་དབུས་དཀྱིལ་དུ། གསལ་མཁའ་ཁ་རབ་
བདུད་འདུལ་མདུན་དུ་བྱོན། གསའ་བ་འདུལ་པ་ལ་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ། གསལ་མཁའ་རབ་གསའ་བ་སྐོ་དགའི་དོན་རྣམས་བསྐྱེན།
གསའ་སྤུགས་དོན་ལྷན་གསའ་བ་འདུལ་པ་བྱོད། ཁ་རབ་བདུད་འདུལ་བདག་དང་བོན་འཁོར་བསྐོར། ཞེས་ཐེག་བདུན་པ་ཨ་དགར་
གཏན་ལ་སའ། མཛད་པ་བརྒྱབ་བཞི་པའོ།

དེ་ནས་སྤོང་གསུངས་ཚད་མེད་བྱུང་རྒྱབ་གླིང་། རི་བོ་ཚེན་པོ་གའ་ས་གླིང་དུ་རྐོད་ཅུར། བྱུང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་རྒྱས་པར་བྱོན།
སྤོན་པའི་ཡིད་སྐྱུལ་ལེ་གཤེན་གཏུག་ཕུད་སོགས། འཁོར་ལ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་འེས་སྐོར་། བསྐྱེད་སྤྱིད་རྣགས་གནས་འཇིག་
སྤོང་སྐྱེ་འགག་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱན་འཕྲུང་མ་གྲོལ་མ་ལྷུབ་པ། མེད་སྤྱིར་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་བོན་སྤེལ་དུ། ཐེག་བརྒྱད་ལེ་
གཤེན་ཐེག་པ་མང་གསུངས་ནས། དེ་ཡང་ལྷ་བོན་ལེ་གཤེན་གཏུག་ཕུད་ལ། རི་བོ་གླིང་སྤོང་ཚད་མེད་བྱུང་རྒྱབ་གླིང་། བདག་ཏུ་
བསྐྱོས་ནས་བོན་འཁོར་བསྐོར་བ་གནང་། མཛད་པ་བཅོ་ལྷུ་པའོ།

དེ་ནས་རྒྱབ་སྤོང་གསུངས་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གླིང་། སོ་བྱུང་ཚེན་པོ་དགའི་གླིང་མཁའ་དབུས། ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅུ་ལྷུ་མེད་བོན། སྤྱི

བུ་རྒྱུ་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ། རྣོས་སྤྲུལ་བཞི་ལྟ་རྣོས་སྤྲོད་འབྲས་བཞི། རྒྱུད་ལུང་མཚང་གསུམ་དུ་བྱིབ་སྟེ།
ཐེག་པ་དགུ་བ་ཡང་གསང་བླ་མེད་བོན། འཕོར་ལ་བསྟན་རྟེན་མེད་གཙུག་ལུང་ལ། གསལ་མཁའ་བདག་བསྐོས་བོན་འཕོར་བསྐོར་བ་
གནང་། མཛད་པ་བརྟུན་གཤེད།

དེ་ནས་སོ་བརྒྱུད་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་བཞུགས། དེ་ཚོ་སངས་པོས་མཁའ་ནས་བྱ་བྱུང་ཞིག ཚིབས་རྟེག་ལུང་དུང་དགུ་བརྟེན་གས་
རིར་གཤེགས་མཛད། རྣང་འགྲུར་སྤུམ་བརྒྱུད་ལྟ་སྟེ་དགོས་གསོལ། འཕོར་བྱ་ཀུན་གྱིས་རྣང་རིགས་མང་པོས་བསྟོད། རྣོན་
པས་བྱུང་བཅིབས་དགུ་བརྟེན་གས་རིར་གཤེགས་ནས། སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་བྱིབས་སྟོང་གསུམ་གང་། ཤར་ལྷོགས་ཞིབ་འོད་མ་རྒྱ་འབྲུམས་
ནས། བཀའ་གསང་འཕེལ་རབ་རྒྱུས་གྱིས་འཁྲུག་དྲི། ལུག་མཐིལ་བཞུག་ནས་སེན་གོལ་གཅིག་གིས་འཕངས། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ་
སོགས་འཕོར་རྣམས་ལ། རིག་གནས་ལུལ་བཟོ་རིགས་ཀམ་མཁས། རྣམ་རིག་དཔྱད་སྟེ་ཞུང་ལས་བྱུང་། ལྷི་ཏུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་
སྤྲོད་དུག རྣང་ཚེན་དུག་པོ་སྤུམ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཅུ་བ་ལྟ་སྤྲུལ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སྤྲུལ། རྒྱུ་པོ་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་
ལ། སེམས་དཔས་རྣང་རིགས་སྤུམ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་བསྟུང་། གཞི་རྟོག་རྟོག་རྟོག་ཐབས་ནི་སྤྲིན་བརྟུར་སྟོང། རྣང་འགྲུར་བོན་གྱི་འཕོར་ལོ་
རྒྱ་ཚེར་བསྐོར། མཛད་པ་བརྟུན་གཤེད།

དེ་ནས་འོལ་མེད་སྤྱིང་གི་ཤར་ལྷོགས་སྤ། གཅན་གཟན་ཞོ་སྤྱིང་སྤྱིན་རྟུག་གི་ཡུལ། བྱོང་བྱིར་ཚེན་པོ་ཞོ་བཞི་བདེ་སྤྱིང། སྤུམ་ཁབ་
བལ་བེང་ཐོག་ཚེར་གཤེགས་ནས། དར་མ་རཅ་རྒྱལ་སོགས་འཕོར་རྣམས་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དགེ་སྤྱིག་རྒྱ་འབྲས་མང་པོ་གསུངས།
གསལ་མཁའ་བདག་ལྷ་ཚེ་བཞེངས་བརྟུག་ནས། རྒྱལ་བྱ་སྤྱི་རྟོག་རཅ་རབ་རྒྱུང་། འདོན་ཡོད་དཔལ་སྟོང་མཚན་བདག་ས་བདག་ཏུ་
བསྐོས། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ལེ་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད། མཛད་པ་བཅོ་བརྒྱུད་པའོ།

རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལུང་ལ་སོགས་འཕོར་རྣམས་ལ། བཀའ་བསྟུལ་རབ་གནས་མངའ་དབུལ་ཞལ་བསྟོན། བུ་མས་ལྟན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
འཕོར་ཞལ་སྤེས་ནས། རྒྱ་ཚེར་མཛད་ཚོ་བརྟུན་མོ་སྤྲོན་འཕོར་རྣམས། བདེར་གཤེགས་ཞལ་མཚོར་གསུང་ཐོས་སངས་རྒྱལ་སོ།
མཛད་པ་བརྟུན་གཤེད།

དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དབུས་སྤྱི་གཤེགས། བོན་མང་གསུང་ཚོ་སྤྲོ་སྤྲོགས་སྤྱི་རོལ་ནས། ལྷ་མོ་གསེར་མདོག་ཕག་མོ་གཡུ་མདོག་
བཅིབས། འཕོར་དུ་བུ་མོ་དུ་མས་བསྐོར་ནས་བྱུང་། ལྷ་མོ་བརྟན་མས་བདུད་རྩི་ལུམ་པ་ཡུལ། ལྷ་སྤྲོ་གསལ་གངས་ནང་སྤྱི་ལུང་མཚོ་
འགྲམ་དུ། དབང་ཚེན་ས་བདག་སྤྱིང་དུ་གདན་དྲངས་གཤེགས། བྱོང་བྱིར་ཚེན་པོ་གཤེན་ཚེན་དབུས། ཐོ་བྱང་ཚེན་པོ་ཡངས་
ཚེ་འབྲུམ་སྤྱིང་བཞུགས། དབང་ཚེན་བརྟན་མ་གཉིས་སོགས་འཕོར་རྣམས་ལ། བདེར་གཤེགས་སྤྱི་གདུང་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞེངས་
བསྟོས། དབང་ཚེན་དུས་གྱི་འཕོར་ལེ་ལེ་དགོངས་པར་བཞུགས། ལུག་ནས་ཡུན་གནས་བཀའ་ཤིས་མཐར་སྤྲིན་སྤྲིར། དབང་ལྟན་དུས་
གྱི་འཕོར་ལེ་ལེ་དགྲིལ་འཕོར་བསྟུན། མངའ་དབུལ་མཛད་ཚོ་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ཡིས། གསེར་གྱི་མོ་དོག་འདབ་མ་སྟོང་ལྟན་སྤུལ། དུས་
གྱི་འཕོར་ལེ་ལེ་མདོ་གསུངས་མཚང་བཅུས། ས་བདག་བོན་པོ་གསེར་རྒྱབ་འོད་སྤྲུང་གཤེད། གསལ་མཁའ་བདག་རལ་པོ་ལོངས་འདུལ་བདག་ཏུ་
བསྐོས། མཛད་པ་ཉི་ལུ་པའོ།

། ཅེ། དེ་ནས་ལྔ་ལྗོངས་ཀྱི་དགའ་ལྗན་བྱམས་པ་ཅན། གསལ་མཁའ་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅའི་གནས་སུ་གཤེགས། གཡུང་དྲུང་སེམས་
 དཔལ་མཁོ་གཡུ་ལོ་དང་། བར་ལྷ་འོད་གསལ་ལེ་གཤེན་བཅུ་གསུམ་དང་། རྣམ་མཁའ་བར་སྤང་ས་གཞི་གཡིན་བོན་དང་། ལྷ་སྤྱི་
 མི་ལི་འཁོར་ཚོགས་གྲངས་མེད་ལ། བདག་གྲུང་གནས་རིགས་བཞི་ནས་མར་བབ་སྟེ། དམུ་རྒྱལ་སྤུངས་འབྲུངས་གཞིན་རྒྱ་ལོ་ཅེད་
 མཛད། རྒྱལ་སར་སྤུངས་སྟེ་མོག་མར་བཟོ་རིགས་བསྟེན། མེག་པ་རིམ་དགུ་གཤེན་ལོ་དགུ་ལ་བསྟན། གཤེན་ལོ་གསུམ་ལ་སྟངས་
 རིགས་བསྟུར་རྒྱལ་དང་། བྱི་བྱོན་རྒྱལ་དང་ས་ལྷ་བརྟན་མ་ལ། བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟོར། དེ་ཚོ་ལོ་སྟོར་བཅུ་
 གཉིས་བྱུང་རྒྱལ་ཡོད། ད་ལྟ་འགྲོ་འདུལ་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་མཚམས། ལྷ་སྤྱི་ལི་སྟོན་མ་ཐམས་ཅད་ལ། ཤེད་ཚོ་རྣམ་གསུམ་
 རྒྱལ་སྤྱད་རྣམ་གྲངས་བསྟན། བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་མཛད་པ་རྟོགས་པ་ལོ། མཛད་པ་ཉེར་གཅིག་པ་ལོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་མཁའ་མོ་བརྒྱུ་སྟོན་ལྟེ་དགའ་གསལ། ལྷ་སྤྱི་ལི་འཁོར་ཚོགས་གྲངས་མེད་དབུས། སྤྱི་ཚེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བསྟོས།
 སྤྱི་ལྷ་སྤྱེ་བཟག་བརྒྱ་སྤྱི་ལ་པ་འབྲེད། དེ་དག་གའ་གི་མོས་པས་ཡིད་བྱེད་པ། དེ་ལི་མདུན་དུ་སངས་རྒྱལ་མངོན་སུམ་བྱོན། སོ་
 མའི་སྤྱི་སྟངས་འདུལ་བོན་བསྟན་ནོ། དབང་པོ་དུག་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱི་ཚོགས་འགྲོས། འོད་ཟེར་རིགས་དུག་ལུལ་དུ་ཁྲུབ་པར་སྟོས།
 རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྱི་གསལ་སྤྱུངས། དེ་ཚོ་རིགས་དུག་ལས་དཔོན་ཐམས་ཅད་གྱིས། རང་རང་འདུལ་གཤེན་རྣམས་ལ་
 ལས་འབྲས་ལྟས། གང་འདུལ་བོན་བསྟན་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྟེས་མ་གཏུ། རིགས་དུག་སྟོང་པ་ཅོམ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་མོ། བོན་གྱི་ཉི་ལམ་
 གསལ་སྟོང་རྒྱ་ཚེར་གསལ་ལ། ལོ་མཛོད་བཅུ་གཉིས་རྟོགས་རྣམ་བཅུ་གསུམ་དུས། འགྲོ་འདུལ་འོད་ཟེར་སྟོས་པའི་བོན་བསྟན་པ་ལོ།
 མཛད་པ་ཉེར་གཅིག་པ་ལོ།

དེ་ནས་དགའ་བཅེགས་རི་ལི་མཚམས་བཞི་ཏུ། ལྔ་ལྗོངས་བཞི་ནི་བདེ་ལྗན་བཀོད་པ་དང་། དབང་ལྡན་བཀོད་པ་རྣམ་དག་ཟབ་མོ་བཀོད།
 དེ་བཞི་གསལ་མཁའ་བདེ་བ་རང་བྱུང་དང་། ལྷགས་ཇི་རང་འབྲུང་རྣམ་དག་བཀོད་པ་དང་། གཤེན་རབ་སྤྱི་གཡུང་རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་
 བཞིར། འཁོར་དང་བཅས་པས་མཚོད་པ་ལུལ་བའི་མཐུས། རིགས་དུག་སྟོང་པ་ཅོམ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་མོ། ཚངས་པ་གཙུག་ལུང་ལ་
 སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ། རིགས་དུག་བར་དོད་སྤྱི་གསལ་རྣམ་གྲངས་ནི། སྤྱི་གསལ་ན་འཆི་ལ་སོགས་གྲངས་མེད་པ། སོ་མའི་སྤྱི་
 རོར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ལྟེ། འཁོར་ལ་སྟེ་བཞི་པ་བརྒྱུད་སོ་སོར་དབྱེ། བོན་གྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱུད་གྱི་བཞི་སྟོང་ལ། དང་པོ་ཚོས་པའི་སྤྱི་
 འདོགས་གཙོད་པའི་སྤྱི་ལ། བཀའ་གཞུང་ཉན་བཤད་སྟེ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ། གཉིས་པ་ཡང་དག་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་ལ། མི་རྟག་ཤིར་དྲུང་
 སྟེ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ། གསུམ་པ་འཇུག་པ་ཅེ་གཅིག་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་ལ། རི་ཁོད་ཅོག་པའི་སྟེ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ། བཞི་པ་འཇུག་སྤྱིར་མཐར་སྤྱིར་
 འཇུག་པའི་སྤྱི་ལ། བྱག་དགོན་དགའ་ཐུབ་སྟེ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ། དང་པོ་ཚོ་གཅིག་དགའ་ཐུབ་མཐར་སྤྱིར་སྤྱི་ལ། དགའ་པ་ཤར་སྟོང་སྟེ་ཏུ་དབྱེ་
 བར་བྱ། གཉིས་པ་ཚངས་ཤིང་མཚུངས་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལ། གཙོང་མ་གཙུག་ལུང་སྟེ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ། གསུམ་པ་དགའ་བཅུ་གཞུང་དུ་སྟོན་
 པའི་སྤྱི་ལ། རྒྱལ་གནས་དགའ་བསྟེན་སྟེ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ། བཞི་པ་འཁོར་བ་དག་ལས་དཔག་པའི་སྤྱི་ལ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་སྟེ་ཏུ་
 དབྱེ་བར་བྱ། གསུངས་ཉེ་འཁོར་ལ་སྟེ་བཞི་པ་བརྒྱུད་དབྱེ། དེ་ལྟར་དབྱེ་བས་འཁོར་རྣམས་སོ་སོའི་གནས། འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་དགའ་
 ལས་མཐར་སྤྱིར་མཛད། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་བོན་བསྟན་པ་ལོ། མཛད་པ་ཉེར་གཅིག་པ་ལོ།

བྱང་གཤམ་ཉེ་སྐྱེན་དང་ས་ནས། མོ་གཏོ་སྐྱེན་དཔུང་རིམ་གྱོ་མང་བྱས་ཀྱང་། ཕན་པར་མ་གྱུར་གཤམ་ཉེ་ལས་མ་ཁན་གྱིས། མྱང་
 ལྷོལ་ཕག་བྱུང་མགོ་བཅས་དམག་མང་གིས། ཁི་ལི་ལྷག་ས་ཀྱི་དྲུ་བའི་ནང་བཅུག་ནས། དལྷོལ་བར་ཁྱིད་དེ་གཤམ་ཉེ་མེ་ལོང་དང་།
 ཅིས་ཡིག་རྟེན་ལྷན་ལ་བལྟས་ཅན། འཛམ་གླིང་དེ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་ཆེ་བ། གཏོ་བྱ་ཁི་ལི་གཉིས་ལས་མི་འདུག་ཟེར། འཆི་ཁར་སྤོན་
 པ་སྐྱེན་དང་ས་ཟེར་བལྟར། བཀྲིས་པས་སྤོན་པ་བྱོན་ནས་ཁི་ལི་ལྷིར། བདེ་བཤམ་ཉེ་སྐྱེན་སྐྱེན་ལ་ལོ་གཏོ་བྱས་པས། ཀུན་རྒྱལ་
 སྤོན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོལ་བྱས་ནས། བདུན་ཕྱག་དྲུག་གིས་རྒྱལ་དྲུག་གནས་ནས་དྲངས། འཕམ་པོའི་སྤོ་རུ་ཕང་ཁར་རྩལ་ཏུ་སྐྱེས།
 ཁྱིུ་རྩུང་འདུག་ཞེན་སྤོན་པའི་སྐྱེན་སྐྱེན་དང་ས། རྒྱལ་བུས་ཡུལ་ཁམས་མི་རྣམས་དོ་ཤེས་འཕྲོད། གཏང་ཡས་ཞེན་སྤོན་པ་བཅུར་ཤེས་
 སྤོབ་སྐྱེད་ས། ཁི་ལི་འཇའ་ཚོན་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་མོ། སྤོན་པས་གཏུལ་དགའ་མར་པར་འདྲིན་པའོ། མཛད་པ་ཉེར་ལུ་པའོ།
 ཡང་ནི་རྒྱལ་གཟིགས་འོལ་མོའི་སྤོ་ཤར་དུ། ཡུལ་ནི་ནི་ཁི་འབྲུམ་མང་དབུས་དཀྱིལ་ནས། མྱོང་བྱེད་ཆེན་པོ་གའབལ་བྱི་ཚེར་གླིང་།
 སྐྱེ་མཁར་ནེར་སྤིན་རྒྱུང་ནང་ཤེད་དུ། རྒྱལ་བུ་དྲུག་བྱེད་ཏུ་ལ་རེ་རྒྱུས། དམག་མི་སྤོང་ཕྱག་བཅུ་གསུམ་གོ་མཚོན་ཆས། ལུ་ལྷེར་
 རྒྱལ་པོའི་ནོར་བུར་སྤོས་གྲུང་ཤོག། ཕན་རྒྱན་འཐབས་པས་དམག་མི་དག་སྤོང་བསད། རུབ་ཅིག་གཉིད་དུས་གཤིན་ཉེ་མེ་ལོལ་དུ་བྱིད།
 གཤམ་ཉེ་མེ་ལོང་ཅིས་ཡིག་ནང་ལ་བལྟས། དག་སྤྲིག་ཅི་བྱས་མ་བསྐྱིབས་ས་ལེར་གསལ། རྒྱལ་བུ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པ་སྤོས་ནས་སྤ།
 དལྷོལ་སྐྱང་སྐྱལ་བསྐལ་བྱོང་བ་གཉིད་སད་བལྟས། རྒྱལ་བུ་འཁོར་བཅས་སྤོན་པ་སྐྱེན་འདྲིན་གཤམ་ས། སྤོན་པ་མཚོག་ཉིད་མྱོང་བྱེད་
 བདེ་ལྡན་བཤོད། རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་རྩུར་བལྟགས་པོན་འཁོར་བསྐོར། སྤོན་པ་སྐྱེན་དང་ས་རྒྱལ་བུ་དམག་ཚོགས་དོན། ཀུན་བཟང་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར། རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དམག་མི་དག་སྤོང་ཤོགས། གཟུགས་ཕུང་རུལ་དུ་སྐྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་
 མོ། སྐད་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་བོན་དེར་རྟལ་ཏུ་སྤོད། ལུ་ལྷེར་རྒྱལ་དང་སྤོས་གྲུང་དཔོ་བཟའ་བཅས། རང་ཡུལ་བསྐལ་ཚེ་སྤིན་པོའི་
 དམག་གིས་བསྐྱས། མཛད་པ་ཉེར་དུག་པའོ།
 དེ་ཚོ་འོལ་མོ་གླིང་ཆེན་སྤོ་ཕྱོགས་ན། མཐའ་གླིང་སུམ་རུ་ཚ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་། མྱོང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཟེ་སྐྱེ་མཁར་སྤོན་རྒྱུང་ན། དམངས་
 རྒྱལ་སྤིན་པོ་ཏུ་རྒྱ་སྤོས་གཅིག་གི། ཚོ་བོ་སྤིན་བུ་མེ་ཏུ་རེ་རྒྱུས། སྤོན་ཆད་བཟུང་དུས་སྤོན་པའི་གསུང་ཚོས་མ་རྩལ། ལག་ན་རུ་
 མཚོན་རྩེ་མོང་རྒྱལ་མགོ་བཅིབས། འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ནས། སྤོན་པ་སྐྱེན་དང་ས་མཚོད་པའི་སྤིན་ཚོགས་ལུལ།
 དེ་ནས་སྤོན་པས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ལུ་ལྷེར་རེ་རྒྱུས་སྤོབ་སྐྱེད་ལྷིར། དུས་གསུམ་གཤམ་རབ་དག་བཅོམ་བརྒྱུ་ཚ་
 བརྒྱད། མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་ལུལ། གསུངས་བཞིན་བཀྲིས་ཚོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། བྱངས་མང་
 འཇའ་འོད་ལྷག་ནས་སངས་རྒྱས་མོ། སྤིན་རྒྱལ་ལུ་ལྷེར་ཞིང་ཁམས་དགེར་བསྐྱར་རོ། མཛད་པ་ཉེར་བདུན་པའོ།
 སྤོན་པ་སྐྱེད་གཤམ་སོ་བརྒྱད་ལྷིར་དུ། ཉི་ཁྱེད་གུར་ཕུབ་ཟེ་འོག་ཡོལ་བཤོས། ལུ་ལྷེར་མི་གསུམ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔས་བསྐོར།
 སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱེ་ལུ་འཕྲོས། དུག་ལྷེར་རྒྱལ་དུག་སྤོ་གཏོད་པའི་ལྷིར། སྤོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་མར་འདས་རྒྱུར་རོལ་དུ།
 ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷེར་ཁམས་སུ་ལུ་སྤིན་གཤམ། གསུམ་རེས་སྤོ་བཞི་མཛོད་ལྷེར་བོན་སྤི་རེ། འཁོར་ནི་ཡོ་ཤེས་ལུ་ལས་གྲུབ་པའི་
 གཤམ། སྤོན་ཅིང་རྒྱལ་དུག་དུག་ལྷེར་ཟ་རམ་བཤོལ། འདུང་བའི་གཤམ་བཞི་ཁྱིུ་རྩུང་ལུ་ལགས། དེ་ཡང་སྤོ་བརྒྱ་བོན་གྱི།

གཤམ་གསལ་སྒྲོང་དང་སྒྲོགས་པའི་ཟུ། ཞི་རྒྱུས་དབང་དུ་གཏུ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་མཁམ། མོ་བྱང་ཚེད་པོ་རྒྱ་ཚེ་ཅིག་བཞེངས་མོ། དཔོ་
 བཟའ་མང་མོ་སྒྲོན་པའི་ཁབ་ཏུ་བཞེས། རྒྱུ་རྒྱུང་འབྲུག་ཞོན་འོལ་མོ་སྒྲིང་དུ་བཏང། རོས་བཟའ་རྒྱལ་མེད་བསུ་བ་བཞེན་དུ་བཞུས།
 ཀུན་དགའ་གྲོང་ཁྱེད་དགའ་བ་ཅན་དུ་འཚོགས། ལྷ་གཅོག་སྤྱད་ལྷུས་ལྷ་བོན་ཅི་ཡང་བུས། བྲམ་ཟེས་ཁད་མར་ལེགས་བཏགས་ལྷ་སྤྱི་
 མིའི། ཚེད་ལྷ་གཅོར་བུས་ཀུན་གྱིས་དགའ་སྒྲོན་ལུལ། དེ་ནས་གསལ་མཁམ་ཁོང་ཕྱི་རྒྱུང་གི། བྱང་དུ་སྒྲོན་ཏེ་སེམས་ཅན་དོན་
 དགོངས་ནས། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གཡང་གི་གཟུངས་སྒྲིང་པོ་གསུངས། མཛེད་པ་སུ་མ་ཏུ་པའོ།
 དེ་ཚེད་པོ་བཟའ་རྒྱུས་ལྷས་ཚེས་མཚར་བྱུང། ལྷ་གཡོ་དཔྱིད་རྒྱར་བའི་བཅོལ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ལུང་འདྲིན་གསལ་བ་འཁྱུངས།
 ལྷ་བཞེད་པ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་དགའ་སྒྲོན་བུས། སྤ་རབ་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱུང་གྲགས་དཔག་ཚད་མོགས། ལྷི་སྤྱིད་རྒྱགས་གནས་འཛིག་སྒྲོང་
 སྒྲོང་བཅུད་དང། བྱང་གི་འཁོར་འདས་གྲོལ་འཁྱུལ་སྒྲོང་བཅུད་དང། གསལ་བ་སྒྲོན་ཡོན་ལུང་ཁམས་སྒྲོང་བཅུད་དང། ཡང་གསལ་
 བོན་ཅན་བོན་ཉིད་སྒྲོང་བཅུད་དང། མཛེན་པར་སྤེལ་བཞི་དབྱེ་ནས་རྒྱས་བཤད་མཛེད། ཚད་གསུམ་རྒྱུང་འབྲེལ་བོན་སྤེལ་བུ་རྒྱུད་
 གསུངས། ལུང་འདྲིན་གསལ་བར་གཉེར་གཏང་བོན་འཁོར་བསྐོར། དེ་ཚོ་ཡོས་ཡོད་བྱུར་རའི་ཚེས་བཅུལ། ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུད་
 འདྲིན་སྒྲོན་མ་འཁྱུངས། འཛིག་རྒྱུན་མངའ་དབང་ཅན་གྱིས་མཚོད་བསྐོད་བུས། ལྷི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཁྲིམས་ནང་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྫོགས་དང།
 གསལ་རྒྱུད་ལྷ་སྒྲོམ་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲོམ་སྤྱི། རྒྱུད་ལུང་མནར་གསུགས་ཀྱི་བོན་སྤེལ་བཤད། ཨ་དགར་ཐེག་པ་རྒྱུད་འདྲིན་སྒྲོན་མར་གཏང།
 དེ་ཚོ་འབྲུག་ཡོ་སྒྲོན་རའི་ཚེས་བཅོལ་ལ། གཤམ་བཟའ་ཕྱེ་རྒྱུར་འཁྱུངས་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྱིལ་པའོ། མཛེད་པ་མོ་གཅིག་པའོ།
 དེ་ཚོ་མཁམ་འལ་འཇའ་སྒྲིན་པད་ཆར་འབེབས། ལྷ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུང་ལྷ་ཡི་དཔྱད་ལུ་གསོལ། ལྷིན་དགར་གདན་སྤོང་གཞའ་འོད་གུར་ནང་
 བཞུགས། ལྷ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མང་པོས་བཏེགས་ནས་བྱུང། གཡུ་འབྲུག་མེད་གི་མཁམ་གྲིང་མང་པོ་ཞོན། རོལ་མེད་སྤྱི་དང་མཚོད་རྫས་
 མོག་ཏེ་བྱུང། ཅ་གསུམ་གནས་སྤུ་སྤྱུར་དངས་གཅོལ་ཁོར་གྱིས། ཏུ་བདུན་བཅིབས་ནས་གཤམ་ཚོ་ལྷ་ཡིས་བསུས། ལྷ་གནས་ལྷ་
 ན་སྤྱི་གི་གྲོང་ཁྱེད་དུས། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟའ་ནང་དུ་བྱངས། ལྷ་བུ་དམ་པ་ཏོག་དགར་ལ་སོགས་འཁོར། ལྷ་སྤྱི་མི་
 གསུམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར། ལམ་ལུས་བཅུད་ཡོན་ཏན་མཐར་རྫོགས་ནས། རྒྱུང་འདས་ས་ལ་རབ་ཏུ་འཁོད་པའི་ལྷིར། དེ་དང་
 དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས། མདོ་སྤེལ་པ་ཏོག་དགར་གཏན་ལ་མག། ཡུལ་དེའི་བྱུང་སྒྲོགས་མེ་ཏོག་མཛོས་ཚལ་བྱོན། ཇི་
 བཞེན་གདོད་མའི་སྒྲིང་པོ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས། མི་སྤྱི་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། མོ་མོར་རང་རིག་ཡོ་ཤེས་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། ཐེག་
 ཚེན་ལུ་གྱི་འབྲུམ་སྤེལ་གཏན་མཐར་ནས། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གཉེར་དུ་གཏང། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཕྱོགས་མེ་ཏོག་ཚལ་དུས་བྱོན།
 འཛིག་རྒྱུན་འདི་དང་མ་རོལ་འཛིག་རྒྱུན་རྣམས། ལྷི་བ་སྤྱུང་རྫོགས་རྫོགས་བྱལ་བ་བཤོད་ལྷིར། གསལ་སྤྲུལ་རིགས་སྤྲུལ་གཟུངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་གསུངས། ཚངས་པ་མ་ཏུ་དབ་གཉེར་དུ་གཏང། ཁང་བཟའ་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁྱུར་ཚལ་གྲིང་བྱོན། གསལ་སྤྲུལ་རིགས་
 སྤྲུལ་རྒྱུད་དོཚོག་གི་བདག་ ཁོ་རྒྱལ་གདོད་དུག་གསལ་བདག་མི་འཁྱུར་འཚང། སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་འབྲིལ་བ་ཚེ། འཛིགས་
 འབྲི་ཁོ་བརྒྱད་དུ་བརྒྱད་ལུ་བརྒྱུ། ཡང་འཁོར་གྲངས་འདས་སྤྱི་སྤྱི་མེར་མ་དང། མགོན་པོ་བྱུང་དང་འཁོར་བཅས་མི་རིམ་རྒྱུད།
 གསུངས་ནས་ཀུན་གྱི་མང་གེར་མེ་རི་གཏང། རྣམ་རྒྱལ་ཤར་སྒྲོགས་རྒྱུ་ཡི་ཚལ་དུས་བྱོན། འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་བ་སྤྱུང་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་

ཕྱིར། དེས་པའི་ཐོག་ལ་བདེར་གཤེགས་ཞལ་སྒྲིལ་ཕྱིར། སྐྱེ་གདུང་སྐྱེ་གཞུགས་གསུང་རབ་ཡི་གེ་གིས། ཞལ་སྒྲོམ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་
སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས། བདེར་གཤེགས་སྒྲོང་རྩ་མེས་དཔའ་བརྒྱུད་སྒྲོང་བསྒོམ་དེ་སྒྲོང་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྲུ་ཚོགས་གནས། བོན་ཏུ་
གསལ་ཁང་རྒྱ་ཚེ་བཞེངས་སུ་གསོལ། ཀུན་དབྱིངས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཚེ་ཞལ་ཕྱེས་ནས། བདེར་གཤེགས་ཐུབ་དུང་ལྷུང་སྐྱེན་དྲངས་
ཤིང་། མངའ་དབུལ་རབ་གནས་བཀའ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཛོམ་གསལ་ཁང་གི་རྩ་བར་ཡོངས་འདུལ་གསོལ། བརྒྱ་ཕྱིན་སྲས་ལ་ལྷུ་
དལ་སྒྲོང་རྩ་བཞི། ལྷ་ལྷུ་མེ་ལོང་རྒྱལ་ཉིད་ཁབ་དུ་ལུ། གཞན་ལང་ལྷ་སྲས་ཡིད་བཞིན་གཞོན་རྟུང་། གང་རྒྱའི་ལྷ་མེ་འོད་གྱི་
མདངས་ལྡན་སོགས། ལྷུ་དལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་། གསལ་ཁང་གི་རྩ་ཡོངས་འདུལ་བདག་ཏུ་བསྒོམ། རྩོན་པ་གཙོ་
འཁོར་ལོལ་མོར་སྐྱར་གཤེགས་མོ། མཛད་པ་སོ་གཉིས་པའོ།

དེ་ནས་ཁྱི་སྒྲོན་རྒྱལ་བཞད་སྐྱེ་འཆགས་ཚོ། རྟལ་གཞིགས་འོལ་མེ་འོ་གྱིང་གི་སྒྲོ་རྟུབ་ཏུ། རེ་ལེ་དྲ་ཡི་གོང་ཞིག་བྱ་བ་ན།
རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་དུང་སྒྲོང་བྱ་བ་གནས། སྲས་སྒྲོན་འབངས་འཁོར་ལོངས་སྒྲོད་དཔག་མེད་ལྡན། དམག་བྱེད་ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་ཕྱན་ཚོང་
འབྲུགས་བྱས། རྟིག་མང་བྱས་པས་ལྷ་ལ་གྱི་བཀྱིས་ཡོག་རྒྱལ་པོ་ནད་གདོན་ཡི་འཕྲོག་རྒྱུན་གྱིས་མཛམ། དུལ་དེ་འཕར་འདས་
ལྡང་ལོ་གྱི་བ་བསིལ་ཚལ། གཤེན་པོ་དོན་ལྡན་ཡི་ཤིས་འབྱུང་གནས་བཞུགས། ལུང་ཞུས་གཞན་མ་གང་གིས་མི་ཕན་པ། རྩོན་པ་
སྐྱེན་དྲངས་དེ་ཡིས་ཀུན་བདེ་གསུངས། རྒྱལ་བུ་གི་བསྐྱེད་སྒྲོང་ལ་འཁོར་མང་བཅས། རྩོན་པ་སྐྱེན་དྲངས་ལུལ་དེ་འོ་བསུ་མར་གཞིགས།
ཀུན་གྱིས་འཇུག་ཏེ་སྒྲོན་པའི་ཞལ་བལྟ་བུལ། གུས་པས་འདུད་པར་སྒྲོན་པས་བྱུང་དུ་གཞོགས། ཞི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་རྣམ་འཛོམས་ཏིང་འཛིན་
བཞུགས། ཁོ་བོའི་གཞུངས་བཞོང་བདུད་རྩི་དེ་བུམ་ལུས་བྱས། རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལས་རྟག་ཁྲག་རྒྱ་མེར་ལྡང་། ཁོང་དུ་བཏང་བས་
ནད་གྱི་དངོས་པོ་བཤལ། ད་ཅུང་འབྱུང་པའི་འརྒྱུད་ས་གདུག་རྩལ་ལུལ། གཡུང་དུང་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཚོག་བཞིས། རྒྱལ་
པོས་རིན་ཚེན་ཕྱ་སྐྱེད་ཞལ་བུ་ལ། བདུད་རྩི་ལ་བ་ནེ་ཏིང་ལུང་གིས་མཛོང་། འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་དམུ་རིགས་རྒྱལ་སར་གཤེགས།
མཛད་པ་སོ་གསུམ་པའོ།

དེ་ཚེ་ལོལ་མོ་ལུང་རིང་བྱང་གི་སྒྲོགས། ལུ་ལྷུང་བདལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་རོལ་དུ། དུལ་རི་རྩ་བ་དུ་སྒྲོང་བྱ་བའི་ལུལ། གོང་གྲོང་
ཚེན་པོ་གྲི་པད་པིང་ཐང་དབུས། སྐྱེ་མཁར་མེ་རྩ་རྩེ་བརྒྱུད་ནང་ཤོད་དུ། དམངས་རིགས་རྒྱལ་བུ་སྐྱེ་གཅན་འཁོར་ལོ་ཡོད། བོན་ལ་
རྒྱབ་ཕྱོགས་ལོག་སྒྲོད་སྟིག་མང་བྱས། དགེ་བསྐྱེད་ཚས་ཅན་གྱི་ནང་རྒྱལ་མི་མཐུན། མཁའ་ལྗིང་རི་བྲག་ལྷུང་འབྲུང་རྒྱར་མི་བྱིངས།
རྒྱལ་པོའི་སྒྲོར་བསྐྱེད་ས་ལོག་སྒྲོད་ཚོགས་སྐྱེ་མཁུན། ལུ་སྐྱེགས་སྒྲོན་པ་བདུད་གྱི་བཞེས་འབྲང་། བོན་ལ་ཡ་གཤེན་ལ་གཤེན་སྐྱར་
བཏབས། གོང་མའི་རྟེན་རྣམས་འཤིགས་ནས་ཕྱི་རོལ་པའི། ལོག་པའི་ཁང་བརྟེགས་བཤམ་དར་སྐྱིར་དུ་བྱས། འགལ་ལུང་མང་ལྷུང་
ལུ་སྐྱེགས་བྱེད་ནས་བྲོས། རྒྱལ་བུ་རྩ་བྱང་འདུབ་ནད་གྱིས་བྱིན། མེ་རྩིས་སྐྱེན་གཏོག་གའི་ས་ཕན་མ་ལྷུར། རྒྱལ་སྲས་ཁྱི་བརྟན་
འཁོར་མང་དང་བཅས་ནས། དུལ་དེ་འོ་སྒྲོ་ཤར་རྒྱ་པོ་པུ་འི་རྒྱུད། རྒྱ་པོ་གོང་གྲོང་མང་པོ་བརྒྱལ་ནས་གཤེགས། དེ་ཚེ་སྒྲོན་པ་
གཡུང་དུང་དགུ་བརྟེགས་གྱི། བྱང་རྒྱབ་བདུད་རྩི་སྐྱེན་གྱི་རིགས་ཚལ་དབུས། བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་སྐྱིལ་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས། འཁོར་

བཀོལ་མཛད། རྒྱལ་མཁའ་སྐྱར་ལྷོག་སྟོན་པ་དབུས་སུ་བཞུགས། གཡས་སུ་རྒྱལ་བུ་གཡོན་དུ་བཅུན་མོ་བཞག། དེ་ལྟར་དགའ་སྟོན་
ངོ་མཚར་རྒྱ་ཆེ་བུས། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བུས་ལུས་སྟོག་བཀོར་འབངས་དང་། ལུས་མོ་སྟོན་པས་གཏན་གྱི་གྲོགས་སུ་བསུས། མི་མོ་བསམ་
འཕེལ་ཡིད་བཞིན་རོང་ལས་སྐྱབ། བསམ་པ་འཁྲོལ་ཟད་མེད་དགོས་དགུ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་རྟོག་དུ་རྒྱ་ཆེན་བསམ་པ་ཅན། ཞེས་
གསོལ་ཁབ་རྟུ་བཞེས་པ་ཁད་མར་བཏགས། སྐར་གཤེགས་ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཞན་ནང་དུ་བཞུགས། དུམ་ཟེས་མཚན་བཏགས་ཚངས་སྟོན་
རྒྱལ་ལྡན་མ། ཞེས་གསོལ་ཇེས་འཛིན་ཁམས་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ། མཛད་པ་སོ་ལྷ་པའོ།

༼༡༽ དེ་ནས་སྟོན་པ་དགོ་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གྱིང་། གསལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པད་མ་གྱིང་ཞེས་ལ། མངའ་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་
མཛད་པ་དང་། འཁོར་ལ་དགོ་སྟོན་ལྷན་ལ་འབྱེད་པོན་སྟོན་བཞུགས། དེ་ཆོ་འོད་དང་སྐྱ་སྐྱན་མང་པོ་བཅས། ལྷ་ཡི་བྱི་བུ་མང་པོ་མདུན་
དུ་སྐྱབ། ཕྱག་འཚལ་གུས་པས་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་བཅས། རིན་ཆེན་གྲམ་པ་སྐྱེད་སུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། བྱོང་བྱིར་སྐྱར་ཁམས་གྱིང་
བརྒྱད་སྐྱེ་མཁའ་ནང་། རིན་ཆེན་འབྲུམ་གྱིང་ཉེ་སར་སྐྱུན་དངས་ཕེབས། བསུས་ནས་ཞལ་ཟམ་དམུ་ཡད་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་ལ། དེ་ནས་
སྟོན་པ་རྒྱལ་མའི་ཕྱི་རོལ་གྱིང་། སྟོན་པའི་རྩ་བར་རྒྱ་དར་གུར་ཆེན་པོའ། ཉེ་སྐྱིད་གདུགས་སུ་བཟེལ་ཡོལ་བཟུམ། རིན་ཆེན་ཁྱི་
ལྷན་པ་སྐྱེད་གདན་དུ་བཞུགས། དགོངས་པའི་ངང་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་བཟུམ། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི།
དེ་ཆོ་སྐྱ་གྲུབ་ཡོ་ཤེས་སྟོང་པོ་སོགས། ལྷ་རིགས་ལྷ་བཅས་འཁོར་ཚོགས་མང་པོ་ལ། གཞུགས་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་གྱི་འཁོར་བའི་བོན།
སྟོན་པ་མར་ཕྱིན་ལ་སོགས་སུ་འདས་བོན། ལྷ་གྲངས་སོ་སོར་དབྱེ་ཞིང་དོན་ངེས་པར། གཤིས་མེད་བྱར་མེད་སོ་སོར་ཐ་མི་དད།
སྐྱེད་པར་ཕྱིན་འབྲུམ་སྟེ་གཏན་ལ་མཁ། ཆོ་བསོད་འཕེལ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟོན་དུ། གཞུངས་སྟེ་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་དབྱེ་ནས་
གསུངས། དེ་ཆོ་སྐྱ་མོན་གའི་ཉིད་དང་། ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་ནས་གསོལ་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཟོ་རྒྱལ་ཀུ་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱ་
མིའི། བཟོ་བ་མང་པོས་རྒྱ་ཆེ་བཞེད་སུ་བུབ། གསལ་ཁབ་གསར་འབྲུམ་གྱིང་མཚན་དུ་གསོལ། སྟོན་པས་རྣམ་དགུ་བསྟོར་
ཡངས་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་རབ་གནས་མཛད་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེད་གསུམ་གྲངས་མེད་སངས་རྒྱས་སོ། ལྷ་མོ་མ་མ་དེ་ལོས་
ཕྱག་འཚལ་ནས། བདག་གི་གཙུང་མོ་སྐྱེད་པོ་ལྡན་མ། ཤིན་རྒྱ་མཚར་ཉེ་ཁབ་རྟུ་བཞེས་པར་ཞུས། སྐར་གཤེགས་ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་
བཞན་མཁའ་ནང་བཞུགས། མཛད་པ་སོ་ལྷ་པའོ།

དེ་ཆོ་དུས་ན་འཛུམ་གྱིང་སོག་ཀའི་མཐར། རི་བོ་སྐྱ་ལྷུང་འཛིན་ལ་ཉེ་བའི་སར། འོལ་མའི་བྱང་ཤར་ཟད་མཚམས་མེ་རྟོག་གྱིང་། དེའི་
སྟོགས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་གྱི་མཚམས། ལྷན་པ་གཡུང་དུང་ཟེར་ལྡན་རྒྱལ་ཁམས་ན། དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ལག་ཤོད་རྗེ་
ཞེས། ལྷེས་དང་ལ་ཁབ་པ་ལག་རིང་སྐྱེས། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་གྱིས། ང་མིན་འཚོས་པོས་བོན་ལས་ལོག་ཚོས་
བསྐྱར། འཁོར་བ་གཤིང་ནག་དམག་ཤོ་མཚོན་བདད། འགྲན་དེ་ལ་བོས་གཤེན་ལ་འགྲན་འཚོལ་བྱེད། རམ་པ་དུག་འབྱེད་
གཡོ་སྐྱེད་འོན་དུག་འབྱེད། མིག་རྗོན་གསང་ལ་རོལ་རྒྱུང་རིང་ཚོད། ཨ་ཀ་རུ་རྩེས་སེམས་ཅན་འབྲུམ་ཕྱག་མོད། ཤོར་བ་རྒྱ་བདུན་
འཛབ་བུས་རྟོར་རྣམས་འཕྲོག། སྟོན་པར་འགྲན་དུ་བཅའ་བཞོ་འབྲུལ་ནི། གཞུང་ཚོན་གུར་ནང་གཤེན་སྐྱ་གཙོ་འཁོར་བཅུས། སྟོབ་

དཔོན་འབྲུམ་གྱི་སྒྲོག་གི་ཕྱི་ཚན་ལ། བརྩམ་ནས་སྤར་གཤེགས་བྱས་པས་བརྩུ་མ་བྱུབ། ཡང་ཞིག་སྟོན་པས་ཚོ་འབྲུལ་བརྒྱུ་པའི་ཐབས།
ལྷ་ལ་འཕོན་པ་བཀག་ས་དམ་ཅན་སྤར་མ་བསྐྱང། ལྷར་སྤིང་བཀའ་བརྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཞི་བདེ་ཐོབ། ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྩམ་བརྩུས་ནས་
སྐྱབས་མ་རྟེན། བོན་ལ་རྩུན་ཡིན་གཤེན་ལ་སྦྲུང་བཏབ་པས། བདུད་བལྟག་པར་རལ་ནས་བརྒྱལ་མེད་བར། པད་མོ་སྒྲིང་དུ་བདུད་
བོན་རྩུ་ལྷགས་བལྟགས། ལྷར་ལྷས་སྟོན་པར་པ་བཀགས་པ་ལུལ་བས་མོས། དམག་གིས་རྩལ་བསྦྲུང་ཚོང་པས་ཚོར་རྩུས་བསྐྱེབ། ལྷར་
མིང་མང་པོས་མཛེད་མཐུན་བསྐྱེབ་བྱས་ཀྱང། བརྩུ་བ་མ་བྱུབ་བདུད་རྩི་ལྷུང་ན་བསྐྱིད། ལྷན་རྒྱུ་མས་མཁོན་ལ་བརྩུས་བསྦྲུ་མ་བྱུབ།
དཔོ་བཟའི་བུ་བུ་གཤེན་རྩུང་གོ་བོ་སྐྱེས། ལོག་པའི་བོན་བསྐྱེན་མི་མང་ལོག་པར་བསྐྱུར། སྟོན་པར་གྱི་བལྟག་མ་རྒྱག་པད་མར་བྱུར།
བདུད་ཀྱང་སྒྲིང་ནས་འིན་རྩུ་ལྷ་ཉེ་གི། དཔོ་བཟམ་མོར་འབྲུས་སྤར་བྱེད་ཅིང་དུས། ད་རུང་ཚོ་འབྲུལ་ཞི་དྲག་གཉིས་ཡོད་པས།
བྱུང་པས་ཆེབས་སུ་བཟའ་བདུད་མགོ་དགའ་ཞོན། སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་བདུད་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་བཅས། རྟན་ཡམས་དལ་རིམས་བཏང་ཡང་
རྩུགས་མ་བྱུར། དེ་ཚོ་དུ་རི་ལུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་གསུངས། བརྒྱུ་གཏོ་བཞིས་པས་བདུད་རྩུམས་སྟོན་པར་སྐྱབས། བྱུང་བ་སྤར་བོས་བདུད་
དམག་མང་བསྐྱུས་ནས། བར་སྤར་རི་ལུང་ས་གཞི་གང་བྱས་ནས། མོལ་དུ་སྤར་ཚོ་རྩུགས་ཉིད་ཞི་བའི་དང། བྱོ་རྒྱལ་མཁའ་འབྱིང་
བདུད་འདུལ་སྤར་སྐྱུལ་ཏེ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་སྐྱུལ་པ་དགའ་འབྲུམ་བཅས། མི་དཔུང་ཐོག་མེར་མཚོན་ཚའི་ཚར་འབྲེབས་པས། བདུད་
དམག་ཀུན་སྤངས་སྟོན་པར་སྐྱབས་སུ་འདུད། བྱུང་བ་གཅིག་ལུ་སྤར་གྲིང་རང་ལུལ་བོས། དེ་སྤར་ཚོ་འབྲུལ་སུ་དགའ་བརྒྱན་ཀྱང་རྩུགས།
མཛེད་པ་མོ་བདུན་པ་ལོ།

དེ་ཚོ་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་འཕོར་ལའི་ཁྱིར། བལྟགས་ཏེ་རྩུགས་སྤྱི་རྩུམ་ཅན་ཅན་གསུངས་ཤིང་བསྐྱུམས། མིང་གོ་རྩུམ་པར་འབྱིང་བའི་རྒྱུང་
འཛིན་བལྟགས། གསང་བ་འདུལ་པས་མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་ལུས། ཇི་སྲིད་དྲག་དང་རྩུགས་དམོད་པའི་རྩི། བདུད་འཛིན་སྐྱོ་བོ་
རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ས་གསུངས་ནས། ལྷ་སྐྱུ་མི་མོགས་འཕོར་རྩུམས་ཚོ་འདི་དང། ལྷི་མ་གཉིས་ལ་ཕན་ལྷིང་གནང་བའོ། མཛེད་པ་མོ་
བརྒྱུད་པ་ལོ།

དེ་ཚོ་རྩུམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི། ལྷོ་རུབ་ཤེལ་གྱི་ཅོག་ཆེན་རྩུ་བར། ལྷ་ཡུལ་སྤར་དང་གཡུ་རྩེ་བྱུ་བའི་དེ། ལྷ་རྩི་སྤུས་པོ་ཡི་རྩི་
ཐང་པོ་མོགས། ལྷ་སྤུས་ཁྱེད་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱུ་ནི། ལྷ་སྤུན་གཞུང་ཚོན་དང་བཅས་མཁའ་ནས་བྱུང། མོ་བརྒྱུད་མཁའ་ནང་རྩུག་འཚོལ་
སྟོན་པར་དངས། ཡང་དག་གཤེན་གྱི་རྩུ་བདུན་ཆེབས་ཏེ་བསྐྱོད། རི་རབ་ཁའི་སྤར་དང་གཡུ་རྩེ་རེ་བའི་སྤུ། ལྷ་མཁའ་བཏོག་པ་ཡང་
ཐོག་ཁྱིལ་བལྟགས། ལྷ་སྤིང་སྟོས་མོགས་རྩུ་གསུམ་ལྷ་རྩུ་མས་གྱིས། ལྷན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་སྤུ་མིང་མཚོད་སྤྱི་རྩུ་ལུ། ལྷ་སྤུས་
ལོགས་བྱུབ་ལ་མོགས་འཕོར་རྩུམས་ལ། བདེན་པའི་བོན་ནི་རྒྱུ་འབྲུས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དུ་རྒྱུ་བཏང་རྩིས་སུ་འབྲུས་བྱ་འབྱུང། ས་
རོལ་ལྷོན་བརྩུ་སྟོན་དུ་གཏོར་བའི་རྒྱ། འབྲུས་བྱ་མངས་རྒྱས་རྩིས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བསྐྱུར། ལྷ་རྩི་ཐང་པོའི་དགོངས་དོན་འབྲུབ་པའི་ལྷིར།
གསས་ཁང་གཡུ་རྩེ་འོད་འབར་བྱུ་བ་བཞེདས། གསས་ཆེན་རིགས་ལྷའི་དལ་ལྷུས་མང་འདུལ་མཛེད། རིགས་ལྷའི་ཞལ་མཛོད་འགྲོ་
མང་མངས་རྒྱས་མོང། ལྷ་མོ་སྤུ་བཟའ་གཏུ་རྩུག་འབར་རྩུ་ལུ། ལྷས་སུ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ཚོ་སྤུམ་དུག་འབྱུངས། གང་དང་མི་འདྲ་སྤུ་
རྒྱལ་ནང་བརྒྱུད་ལྷན། སྤིང་པ་སྟོང་རྩིས་བོན་གསན་གཏན་ལ་པམ། དེ་ཚོ་བདུད་རྩི་བྱུང་བ་ལག་རིང་ལ། སྤིན་པོ་ལང་ཀམ་གྱིན་

བཅུ་ལྔ་ལོ་མེ་རྒྱུ་ སྤྱི་ཚོ་ལྷན་དང་མ་མེ་ཞེས་བྱ་དེས། བྱ་དང་རྩེ་མ་ནོར་དང་སློབ་བྱ་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲུ་གྲུ་སྤྱི་དམ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུ་
 བྱིད་ཀྱིས། སྟུ་མ་པ་དེ་བཞིན་གཤེན་ལའོར་བསྟུ་བྱ་ཆས། དེ་ཚོ་ལོ་མེ་མེ་ཏོག་སྟུ་ཚོགས་ཀྱི། ཚལ་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་གཏོ་བྱས་ལའོར་
 རྣམས་ལ། བོན་འཆད་མ་དེར་མོང་ནས་བསྟུ་མ་རྩུབ། བདུད་རྩི་ལོ་རྒྱུ་དུ་དཔུད་བྱས་དྲང་སྟོང་དང་། ལའོར་ལ་དཔུད་གསུང་དེར་
 མོང་བསྟུ་མ་རྩུབ། རྒྱལ་ཁབ་གོང་ཁྲིའང་མཚོར་བཀོད་པ་ཅན། ལའོར་ལ་ལུང་འདྲིན་གསལ་བས་སྤྱིད་པ་རྒྱུད། བོན་བཤད་དེར་
 མོང་གང་གིས་བསྟུ་མ་རྩུབ། གོང་ཁྲིའང་ལྷུ་འཕུལ་དག་འབར་རྒྱུད་འདྲིན་གྱིས། བོན་གསུང་དེ་རྩེ་བུ་དྲུང་ཚན་ཅན་མོང་། གཤེད་
 གཅོད་སློབ་བྱིད་བོན་ལྷ་ལྷེར་མ་ཐག། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བའི་དང་ནས་དྲག་པོ་ལྷུ། དྲགས་པ་སྤྱི་འདུལ་སྤྱི་བོར་རྟ་ལལ་མཚོར། རྒྱུ་ཚོན་
 དཔུར་ལྱིང་མཚོན་འཛིན་མེ་དཔུས་འཕྱིང་། དྲག་པོ་ལྷུ་གསལ་གྱིས་དེ་ཡང་དབང་དུ་བསྟུ་མ། ཡང་ཞིག་ཏོས་བཟའ་དཔོ་བཟའ་ཐང་མོ་
 གཉིས། གསལ་མ་ཁར་ཤམས་པོ་རྩ་རྩེར་མཚོད་འབུལ་གཤེགས། ལམ་དུ་རྒྱ་བདུན་བྱས་པས་བསྟུ་མ་རྩུབ། གཤེན་བཟའ་རྟེ་རྩ་རྩེན་
 རྩེན་གྱིས་བསྟུ་མ་རྩུབ། རྟེ་རྩེན་བསྟུ་མ་ནས་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷིད། དཔོ་བཟའ་རྟེ་རྩེན་གཡུ་གཤེགས་ཆིབས་བཅས་ནས། གོང་ཁྲིའང་
 དག་འཕྲན་བྱམས་པའི་སྤྱིར་ཀུན་དང་། ཤམས་པོ་ཞེགས་ལ་བཅོལ་བས་བརྟེན་མ་རྒྱུར། འཁོ་བོས་ནས་སྟོན་པ་སྟུན་འདྲིན་མངགས།
 རྒྱུང་དུ་སྟུལ་ནས་མགོན་བཅོན་ལྷ་ཡི་ཡུལ། སྟོན་པ་སྟུན་དྲངས་མོ་བརྒྱུད་མཁའ་ལ་ཐེབས། ལའོར་ལ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བོན་གསུངས་
 པར། བདུད་ཡུལ་གཤེན་བཟའ་སྤྱི་མ་གཉིས་རྩེན་དུ་སྟུལ། མིང་ལ་སྟུག་བྱ་རྒྱུང་དང་གཟིག་བྱ་རྒྱུང་། སིན་དུ་སྟོབ་ཚལ་ཆེ་ལ་སྟེག་
 ཅན་བྱུང་། འགྲོ་མང་གཤེད་ཅིང་ཤ་ཚོས་པ་མ་སྟུན། བདུད་མང་དཔུང་གིས་བྱ་གཉིས་ལྷུགས་ཐག་བཏགས། གཤེན་བཟའ་སྟུག་
 རྩེས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏགས། སྟོན་པས་མ་ཁྲེན་ནས་ལའོར་བཅས་བདུད་ཡུལ་དུ། གཤེགས་ཚེ་བདུད་སྤངས་གཤེན་བཟའ་སྟུངས་
 རས་བཏགས། སྟོན་པས་བོན་གསུངས་མ་བྱ་གཤེན་མ་དུན་བཏང་། སིན་དུ་ཉམས་ཐག་དེར་གཟིགས་གཅོ་ལའོར་བཤུམས། ལུ་མ་
 བཅད་ནས་བྱ་གཉིས་ཁ་དུ་བཅུག། དྲིག་རྩེས་གཡུང་དུར་ལྷུགས་ཐག་རང་གོལ་མོང་། རྩེ་འཕུལ་གོམ་པས་སྤར་ཡང་འོལ་གྱིང་
 གཤེགས། ལམ་དུ་དཔུལ་ཁམས་སྟོན་ཏེ་འཛིགས་བྱུང་འཕྱོད། ཡུམ་གཅིག་དཔོ་བཟའ་དང་མཇལ་སྟོབ་རྒྱུར། དམག་བསྟུས་མོ་
 བཅུག་བདུད་བྱ་མཁར་རྩེར་སྟུངས། བདུད་འགྲོ་བཅད་ལྷིང་བྱ་གཉིས་རྣམ་ཤོག་གསུངས། རྟེ་རྩེན་བྱ་གཉིས་རྣམ་ཤོང་ཉེ་མ་མོད།
 སྤར་ལོག་སྟོན་པར་ལུས་ནས་ཁོང་གཉིས་གཤེགས། བདུད་དམག་གཉིད་དུ་གཅོན་ནས་བྱལ་འཕྲད། ལམ་སྤྱི་བྱ་རྒྱུང་སྤྱི་བྱས་
 གཉིས་སྟུལ་ནས། བྱ་གཉིས་འཕོངས་ལ་བསྟོན་ནས་འོལ་མོར་གཤེགས། གསང་བྲག་མོང་གི་རྒྱབ་བསྟོལ་འཁྱེད་མ་དུན། བྱ་གཉིས་
 བཞག་ནས་བོན་ལ་སྟུད་དུ་བཅུག། གསང་སྟོམ་གྱི་མཐའ་རས་བོད་མི་ཡིན། བོད་ལས་གདུག་པ་ཉེར་གོང་དག་པོ་གསུམ། དེ་ལས་
 གོང་སྤོན་གདུག་ཆེ་སྟོམ་གཉིས་ལ། གཉིན་བསྟེབས་དམག་མི་འབུམ་སྟུག་མང་པོ་བསགས། ཤོར་བརྒྱ་བདུན་གཤེན་གྱི་རྟ་རྒྱར་
 མངགས། རྟ་ཁྲིའང་མཁའ་འོག་ཁང་ནང་དུ་སྟུས། ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་འཛིན་ལྷ་དུ་བཅུག། བདུད་ཀྱིས་ཁབ་མབས་ནས་གཤེན་
 ལམ་བཅད། སྟོན་པས་ཉི་མ་དགུ་ཤར་ཁབ་བཞུས། སྟོན་པ་ཁྲེ་བཞིས་བསྟོར་ནས་རྟ་རྩེས་གཤེགས། དཔུང་རྒྱུང་ནོར་ལྷིང་རང་
 སྟོག་སྟེལ་བ་ཡིན། ཟེར་ནས་བདུད་དམག་ཀུན་དག་འཁྲུབ་པས་ནི། དྲག་པོས་མི་རྩུབ་ཟེར་ནས་ལམ་རྒྱས་བཀག། སྟོན་པ་པད་སྟོང་
 ཅིར་བཞུགས་བདུད་མང་འདུད། རྟག་གཟིགས་ཡུལ་དང་དག་ཤོས་འབྲས་དུ། ཟེར་བྱ་གཡུ་བཞེ་བྱུ་ཤལ། པད་སྟོང་རྟགས་

བཞག་གསར་སྐྱུག་པོ་འགར་བསྟན། མར་བྱོན་བདུད་མི་ཆེད་དུ་ལ་འཇུག་མེར་བཞག་ས། བདུད་མང་འདུད་དེ་མི་སྣེ་དལ་རྟགས་
བཞག་ རྟག་གཟིགས་ཞང་ཞུང་མཚམས་སུ་ཇ་སྐྱུག་སྟེན། བོད་དང་ཞང་ཞུང་མཚམས་སུ་བྱེ་འཇུག་གཉིབས། རྩལ་གཅིག་མ་
ཕོག་བདུད་དམག་ཆ་གཅིག་དང། བྲག་ལ་ཞབས་ཇེས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་འགོར། ལྷ་འདྲེ་དམ་བཟགས་ལྷ་གསོལ་འདྲེ་བཀར་བསྟན།
གཙང་པོའི་གཞུང་ལ་གཡུང་དྲུང་གདན་བཞིང་གཤིགས། ལྷ་རྣམས་གུས་པར་བོན་བསྟན་སྲོང་གོགས་གཉིར། ཉང་པོ་རོང་བྱོན་བདུད་
ཇིས་ལམ་བཀག་པ། ལྷག་གི་ཐེབ་རྒྱང་རྒྱང་ས་སུ་མདོར་བཞག་ གཤེན་རབ་རྒྱགས་སྤྱལ་མདུང་ཚེ་འདྲ་བའི་རི། ལྷ་རི་བྱང་མ་
བྱང་ཆེད་རྒྱ་དུ་བཞག་ ལུང་སུམ་མདོ་ཏུ་བདུད་མོ་མང་འཚོགས་ནས། ཞིམ་དགའི་ཟས་ལ་བདུད་དུག་བཟབ་ནས་དྲངས། ལྷོན་
པས་དུག་བཙོམས་སྤྱལ་མེ་ཏིག་འབྱུངས། ལྷག་གིས་ཐེབ་བརྟེན་མི་སྤྲུག་ཤན་མོར་མོར། བདུད་མོ་རྣམས་ཀྱང་རབ་བྱུང་དགེ་ལ་བཙུང།
དེ་ནས་ཁྲབ་པའི་དམག་གིས་མདའ་མཚོན་ཚོགས། ཆར་ལྷུང་པ་མཁུ་སྤྱལ་ཉེ་མ་རུས། ལྷོན་པས་དུག་རྒྱལ་གོ་མཚོན་སྤྱལ་གསོལ།
བདུད་དམག་སྣོང་ཇེ་བདག་ལ་འབེན་རྒྱགས་དང། གསུངས་པར་བདུད་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུབ་དགུ་བཙེགས་བཙུག་ ཞབས་གཉིས་བྱང་ཀྱི་ལ་
ཕོང་ཆེལ་གཏད། མདའ་འཕངས་སྤྲུགས་སུབ་དགུ་སྤྲུགས་བྲག་ལ་བྱག་ ཀོང་ཇེས་སྤྲུམ་མོ་ཀོང་བཟའ་ཁྱི་ལྷུ་མ་གྱིས། དར་དཀར་
ལྷིབས་ཀྱིས་སྤུངས་ནས་སྣོན་པར་ལུལ། མདའ་དྲང་རྒྱ་མིག་ཅེས་བཟགས་བདུད་དམག་གིས། ཕོག་དང་ལྷན་དེ་སྤྲུགས་དང་གདར་དོ་
འཕངས། ལྷོན་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནས་སྤྲུང་མག་བྱུང། མོན་དང་གུ་གུ་གིས་དམག་རྣམས་བོས། ཁྲབ་པ་ཀོང་རོང་ནགས་དཀྱིལ་
བོས་ཏེ་བཟུང། ལྷོན་པས་སྤྱལ་བདུད་དམག་ལྷིང་ཐོངས་གསུངས། མཆེབ་གཤམས་གཤམ་དུང་དཀར་སྤྱལ་ནས་སྤྲུགས། ལྷོང་
གསུམ་བྲགས་པས་བདུད་ཀྱི་སྤྲུང་རན་ཆད། ཀོང་བཟའ་ཁྱི་ལྷུ་མ་གསེར་གཡུ་ཁལ་མང་དང། རྩ་བདུན་ཆལ་དང་བཅས་པ་སྣོན་པར་ལུལ།
སྤྲུག་པོ་མཚོན་དུང་བཅས་གཉིར་དུ་བཞག་ བདུད་དམག་ཀུན་གུས་ཀོང་བཙུན་སྤུང་མར་བཞག་ ལྷོན་པས་དུག་སྤྲུག་བཙུགས་བཀའ་
རྟགས་བཞག་ དེ་ནས་སྣོན་པ་མཚོན་སྤྲུང་བཞི་དང། ཀོང་ཇེ་ཡབ་སྤུས་ཁྲབ་པ་ལབ་སྤུས་བཅས། ལྷན་ཅིག་མདུན་གྱི་འོལ་མའི་
ལྷིང་དུ་ཕེབས། ཀོང་ཇེ་དཀར་པོ་བདུད་ཇེ་རྒྱལ་གཤམ་འཕོར། བདུད་དམག་དུང་སྤུང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མོང། ཁྲབ་པ་བྱུང་དང་འཕྲང་
དེ་དགེ་སྣོང་ཞུགས། བདུད་རྣམས་བཏུལ་ནས་འཇིག་རྟེན་བདེ་བར་བྱུང། མཛད་པ་སོ་དགུ་པའོ།
དེ་ནས་སྣོན་པ་འཕམ་པོ་སྣ་ཅེར་བཞགས། མཁའ་ནས་འོད་ཤར་སྤྲུག་སྣོན་པོལ་མོ་བཅས། ལྷ་སྤུས་མང་པོ་དུང་འཕོད་བསྐོར་ལྷག་འཚལ།
སྣོན་པ་སྤྲུག་སེམས་དཔའ་འཚོགས་དང་བཅས། རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་བྱུང་རྣུབ་གར་ཆེན་གསལ། ལྷི་མ་སྤྲུག་གིང་གིང་ཁྲིར་དབུ་མ་
འབུལ། རིན་ཆེན་ཁྱི་སྣོན་མཁའ་ཀྱི་ཡང་ཐོག་ཕེབས། གསལ་ཇེ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏེར་རྒྱལ་བ་སོགས། འོད་ཁམས་གཞུགས་
ཁམས་གཞུགས་མེད་ཁམས་འཕོར་ལ། མདོ་འབུམ་གཞུངས་སྐྱུག་པོན་འཕྱོག་འདོན་བཙུག་ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་ཞལ་ལྷུས་
མཚོད་འབུལ་བྱེད། ལྷ་གསུང་རྒྱགས་རྟེན་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་བཞག་ བསྟན་པ་འཛིན་སྲོང་སྤེལ་གསུམ་བསྟན་ནས་སྤྱལ། འཕན་
ལུལ་འདོན་མཚོད་བོན་རྣམས་གཏན་ལ་སབ། གསལ་ཁང་ཁྲུང་རུམ་གཡུ་ཅེ་བཞེངས་པར་བྱུང། མངའ་དབུལ་མཛད་ཆོ་འཕྱོ་མང་
སངས་རྒྱས་མོང། གསལ་ཇེ་བྱུ་མོ་གསལ་བཟང་དང་དུག་ལུལ། ལྷ་སྤྲུ་མི་གསུམ་སྤྲུ་སྤྱིད་སྣོན་ཀྱི་ཇེས། ཁྲུས་གསོལ་སུ་མོའི་མཚོན་
བཞགས་བཟང་པོར་བསྟོད། དེ་ཆོ་ཇེས་རྣམས་ཁྲབ་པ་དན་སེམས་དྲན། གཤེན་བཟང་མ་བུ་བསྐྱུས་པས་མ་སྤུབ་བོས། སོ་བརྒྱད་མཁའ་

འོལ་མོའི་བྱང་ཤར་རྒྱལ་པོ་གསེར་ལྷན་རྒྱུན། གར་ཆེན་འགུལ་ལུ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩུམ། རྒྱ་མཚོ་གཞུག་ལོ་མྱིང་གི་འགྲམ་ན། གར་ཆེན་
 རྒྱལ་ས་མྱིང་བཞེས་མྱང་ལ། མྱོང་དང་མྱོང་ཁྱེར་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད། དབུས་ཀྱི་མྱོང་གུན་དགའ་ར་བ་ན། འགག་གི་རྒྱལ་པོ་
 གུའྲུག་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱལ་འབྲུངས། བྱུང་གང་ལེགས་ཀུན་གྱིས་ལྟོས་སྐྱགས་ཀྱང། བུའྲུན་མོ་གཏོ་ལུ་མ་འབྲུལ་མོས་སྐྱེས་པ་འཐད།
 གུའྲུག་རྒྱུ་ཤིང་རྩ་འཕོར་ལོ་བཞི་པ་བཅེབས། འཕོར་མང་བཅས་ནས་སོ་བརྒྱན་མཁར་ལ་གཤེགས། རྩོན་པ་འཕོར་བཅས་སྐྱུན་དྲངས་
 ཀུན་གྱིས་བསྐྱུ། སྐྱེ་མཁར་མང་པ་ཅེ་བརྒྱུ་འི་ཡང་མོག་བཞུགས། བསྐྱུན་པ་བཞག་གནས་འགའ་གཉེན་རྒྱ་གསུམ་ཡིན། དང་པོ་
 འགག་ལ་རྩེས་བཞག་དབུ་བརྒྱང་བ། མོག་མར་བདེར་གཤེགས་སྐྱེ་གདུང་གཞལ་ཡས་བཞེངས། ཐེག་དགུ་འི་དོན་སྐྱུར་རི་རབ་མྱིང་དགུ་
 ཡི། ཐེག་དགུ་གཤེན་གྱིས་གཉེར་དུ་བཞེས་པར་མཛད། འཕར་མྱིང་དགེ་བསྐྱེན་གཤུང་དུང་བཀོད་ལེགས་མཁམ། བྱང་མྱིང་དྲང་མོང་
 བར་གསེར་མྱིང་མཁམ། རུབ་མྱིང་ཨ་དགའ་ཁ་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་ཁང་། རྩོ་མྱིང་ཡི་གཤེན་གཤུང་དུང་རྩ་ཅེ་ཁང་། རྩོ་འཕར་སྐྱེ་
 གཤེན་ཐེག་པ་གཤུ་ཅེ་མཁམ། བྱང་འཕར་སྐྱེ་གཤེན་གཤུ་ཅེ་གསེས་ཀྱི་མཁམ། བྱང་རུབ་འབྲུལ་གཤེན་རྒྱུང་གཤུ་ཅེ་མཁམ།
 རྩོ་རུབ་མྱིང་གཤེན་རྩོ་བ་གཤུ་ཅེ་མཁམ། དེ་དབུས་སྐྱེ་མེད་རྩོ་ན་མ་དགུ་མོག་མཁམ། ལྷི་བྲུ་མས་ལུགས་རི་རྩོ་བཞེར་རྒྱལ་ཆེན་
 ལྷི། མོ་བྱང་བཅས་པ་འིན་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་བཞེངས། རྣེད་དུ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་རྩེན་ཐེག་དགུ་ལྟར། མོ་མོར་བཀའ་སྐྱེ་མང་འདུལ་བཀའ་འིས་
 མཛད། ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་འཕྲོ་མང་མངས་རྒྱས་སོང་། འབྲུལ་མྱོད་གུལ་གཉེན་པོ་ཐེག་དགུ་བསྐྱུན། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་འི་བསྐྱུན་
 པ་རྩེས་སུ་བཞག མཛད་པ་ཞེ་གཉིས་པ་འོ།།

འཕར་སྐྱེགས་རྒྱ་མོན་རེ་རེ་འགྲམ། རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་ཞེས་བུ་ཡུལ། མྱོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བཀའ་འིས་དཔལ་འབར་མྱིང་།
 རྒྱལ་ས་བཀའ་འིས་སྐོ་མང་གི་དབུས་ན། རྒྱལ་སྐས་དགེ་བ་འཕོར་ལོ་འཕོར་མང་བཅས། དུང་གྲང་གསེར་གྱི་གུའྲུག་ཅན་རྩིབས་ནས་
 གཤེགས། རྩོན་པ་གཏོ་འཕོར་འཕམ་པོ་རྩ་ཅེ་ནས། སྐྱུན་དྲངས་སྐྱིལ་དང་འཕར་འཕར་རང་རྒྱལ་སོགས། མང་པོས་བསུས་ཏེ་སྐོ་མང་
 ཡང་མོག་བཞུགས། འཕོར་ལ་མཚོད་རྩེན་ལན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས། སེམས་ཅན་འབྲུལ་རྩོག་སུམ་བརྒྱ་དུ་གུ་ཅུ་ལ། གཉེན་པོ་ཡོ་
 འིས་སུམ་བརྒྱ་དུ་གུ་ཅུ་ལ། འགྲོ་འདུལ་མཚོད་རྩེན་སུམ་བརྒྱ་དུ་གུ་ཅུ་ལ། བོན་ཉིད་དབྱིངས་ན་སྐྱེ་བཞུགས་བརྒྱ་ཉི་ལུ། རང་བཞེན་
 མཁམ་འཕྲོགས་པ་བརྒྱ་ཉི་ལུ། མྱོང་དུ་ཅེར་ཡང་སྐྱུལ་པ་བརྒྱ་ཉི་ལུ། བོན་རྩོགས་མཚོད་རྩེན་མ་ཅལ་རྩུན་གྲུབ་ཡིན། མྱོང་སྐྱུལ་
 མཚོད་རྩེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ནི། རིམ་གྱིས་འབྲུར་དོད་ལུགས་སུ་སྐྱེགས་པ་སྟེ། ཚོལ་སྐྱེ་བ་དོན་གཉིས་འདི་དང་ལྷི་མའོ། ཡུལ་དེའི་འཕར་
 ལྷོགས་རྒྱ་མོན་རེ་འགྲམ། རིམ་འགྲུ་སེང་གི་རིམ་ཅུ་བར། དབུས་སུ་བཀའ་འིས་སྐོ་མང་ལྷི་སྐོ་ནི། བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་མཚོད་
 རྩེན་མཐམ། མཚོད་རྩེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་བཞེངས་པ་འི་ཚོ། ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་འཕོར་མང་མངས་རྒྱས་སོང་། མཛད་པ་ཞེ་གསུམ་
 པ་འོ།།

།ད། དེ་ཚོ་འོལ་མོ་ལུང་རིང་བྱང་སྐྱོགས་ན། རྣེད་མྱིང་ཆེན་པོ་བུའྲུག་ཉིས་ལྷི་རོལ་དུ། རྩ་མཚོག་མཛོས་རི་རྒྱལ་པོ་འགྲམ།
 བྱང་སྐྱོགས་དམངས་རིགས་གདོན་བའི་མྱིང་ཞེས་པར། མྱོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྐོ་སྐྱུན་དབུས་དགྱིལ་ན། སྐྱེ་མཁམ་བལ་བང་སོའི་ནང་འཤེད་

དུ། དམངས་རིགས་རྒྱལ་བུ་གི་སྤོང་དོན་བཟང་འབྲུངས། ཡུལ་དེའི་བྱང་སྤོགས་གནོད་སྲིད་ནོར་གྱིར་ན། ལུང་རེ་ཉམ་ན་ཡི་དངོས་
 བྱུང་བཅས། ཟངས་བྲག་ངོས་ནས་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་དོ། ། ཀུན་དགའ་རབ་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཚལ་རྒྱས། ཉམ་ར་ལྷོངས་སུ་
 རྟ་ལྷག་གནག་གསུམ་ཆགས། མདོ་ཤོད་ལྷོངས་ལ་འབྱུང་བུའི་ལོ་ཉོག་སྲིད། རྒྱལ་བུ་མཁའ་གཟིམས་བྱུང་མེད་རྒྱན་ཅན་གཅིག་
 བྱུང་ནས་ལུང་བསྟན་རྟགས་བཟང་སྟོན་པའི་ཚོ། རྒྱལ་བུས་གྱི་ལིང་གཡུ་རྟོག་ལ་ཚིབས་ནས། དམག་མི་དར་བཅས་གཤེགས་པའི་བར་
 མཚམས་སུ། ཉམ་གས་ཚལ་མཚོ་གྱིར་ཤ་ཟ་འབྱུང་པོའི་སྤེལ། གནོད་ཅིང་འཚོ་བས་བསྐོད་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། རྒྱལ་བུས་གསོལ་
 འདེབས་བྱེད་པར་སྟོན་པས་གཟིགས། རྟགས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཉི་མས་སྟུན་སྟུག་སེལ། བར་སྐར་ལྷ་དམག་བྱེད་པས་བདུད་སྲིད་གཟིར།
 གཞུགས་མེད་སྤྱི་ཡིས་གཟུངས་འདི་བྱངས་ཤིག་གསུངས། དར་དགའ་ལ་བྱིས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ལ་ཕྱོར། ལམ་བྱངས་ལུལ་བདེ་བཟའ་
 བརྟུང་ཡོ་བྱེད་འཕེལ། དགའ་བདེ་དང་ནས་ཁོང་མ་ཟེ་འུ་རྒྱུད་དུ། སྤྱིབས་ནས་སྟོན་པ་སྟུན་བྱངས་རྒྱལ་མར་ཕེབས། རྒྱལ་པོ་ཁབ་གྱི་
 བྱོང་བྱིར་འདུན་ས་ལ། རིན་ཆེན་གྱི་ཐོག་བཞུགས་ནས་འཁོར་རྒྱལ་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་བསྟན། སྤྱི་དགའ་
 མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་མིག་དང་། ལས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཚང་མེད་ཕྱིན་བརྟུང་དང་། འཁོར་སྐངས་དབེན་འཛིན་བསྟོ་སྟོན་བཅས་ཉེ་བསྟན།
 ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་འགྲོ་མང་མངས་རྒྱས་སོ། ། སྤྱི་མེད་གོ་འཕང་སྐྱབ་ཐབས་དོན་བསྟན་ནོ། ། མཛོད་པ་ཞེ་བཞི་པ་ལོ། །
 འོལ་མེའི་ཤར་སྤོགས་གཡུང་བྱུང་བཤོད་པའི་གྱིང་། རྒྱ་བོན་རང་རའི་འབྲམ་ཚལ་དུ། འོད་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་རི་སྟོ་མཚན་ཅེ་མོན། འདུན་ས་
 བུ་ཤིས་གྱིང་ཆེན་སོ་བྱུང་དུ། གཤེན་བརྒྱན་གཤིན་བརྒྱན་ཅེས་པའི་ཚན་མང་ལ། བཀའ་ནི་རྒྱ་བོ་གཞུང་བཞི་རྒྱ་མཚོ་ལ། བསྟན་ཚོ་
 འོད་གྱིས་སྤོགས་བརྟུང་འགོངས་པ་ལ། མི་འཛིན་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཕར་འདས་ནས། སྤོགས་བརྟུང་སྟོན་པ་བརྟུང་བྲུམ་རེ་རེ་ནས།
 གསེར་གྱི་པད་མ་འདབ་སྟོང་རེ་བསྟུར་ནས། སེམས་དཔའ་མང་པོ་མངགས་པ་བྱུང་དུ་འགོད། ད་གསུམ་གྲངས་བཅས་འཁོར་བའི་བོན་
 རྣམས་དང་། རེ་གཅིག་གྲངས་ཅན་རྒྱུང་འདས་བོན་གསུངས་ཤིང་། མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱུང་བྱ་གཅིག་དང་། ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཉན་ངས་པའི་ཐོ་ཡིག་དང་། ཚངས་དབྱངས་རེ་གཅིག་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནས། དོན་དང་ཡོན་ཉན་གང་ཡིན་གསལ་པོར་
 གསུངས། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཐོག་ཆེན་ཡུམ་གྱི་དོན། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་སྟོག་སྟོན་སྐྱབ་བརྟེན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཡི་རངས་
 ཉེ་མངོན་པར་བསྟོད། མཛོད་པ་ཞེ་ལྷ་པ་ལོ། །
 ། རྩོ ། དེ་ཆོ་སྟོན་པ་འོལ་མེའི་བྱང་རྟུབ་ཏུ། དགི་རྒྱས་ཡོན་ཉན་གྱིང་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན། རིའོ་ཆེན་པོ་བུ་ཤིས་དཔལ་བཅུགས་
 མདུན། རྒྱ་མཚོ་བྱུང་གྱིང་རྟགས་ཚལ་ཕུན་ཚོགས་གནས། བྱོང་བྱིར་བྱུང་ཤར་བྱུང་གྱིང་བྱུང་གྱི་དབྱེས། སྤྱི་མཁའ་བིང་བ་དགའ་ཐོག་
 བར་ཤོད་དུ། བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་སྟོང་གིས། ཚོགས་སྤོང་རྒྱ་ཡི་ཡོན་བདག་དང་བཅས་ཉེ། མོ་ཉོག་མཛོས་པའི་གྱིང་
 དུ་རྟ་སྤྱི་མིས། གསལ་ཁང་ཆེན་པོ་པད་མའི་གྱིང་ཆེན་བཞེངས། ཉང་དུ་སྤྱི་གཞུགས་གསུང་རབ་འབྲམ་སྤྱི་ཉི། རིན་ཆེན་སྤྱི་ཉི་
 སྤོགས་བམ་སྤྱི་ནས་བཞེག་ རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱིས་ནས། མངའ་དབུལ་ཞལ་བསྟོ་རབ་གནས་བུ་ཤིས་གསོལ།
 དགི་མཚན་མང་ཤར་འགྲོ་མང་མངས་རྒྱས་སོང་། མཛོད་པ་ཞེ་དུག་པ་ལོ། །

བྱམས་ཚེན་བརྒྱ་དྲུག་སྒོ་མ་བཞི་དང་བཅས། བྱམས་མ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱིས་ནས། རབ་གནས་མཛད་ཚེ་དགེ་མཚན་རྟགས་
 མང་ཤར། ལྷ་རྒྱུ་མི་གསུམ་གྲངས་མེད་མངོན་སའམ་རྒྱས། མཛད་པ་ཞིབ་རྒྱུད་པའོ།།
 །། ཤེས་རབ་བྱམས་མ་རྩ་མོ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། སྒོ་མ་བཞི་དང་རྒྱལ་སྐུ་ཁྱི་གཙུག་དང་། བདུན་སྟོང་གི་ནི་མཚན་བཟོད་ཡང་
 དག་པ། བྱམས་མ་རི་བརྟོད་ཕྱག་ཉེར་གཅིག་དེ་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་གཉན་གྱི་འགྲོ་དོན་དོན་མཐར་ལྷན་ནས། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་
 སྤར་ཡང་འོལ་གྱིང་གཤེགས། མཛད་པ་ཞིབ་ལུ་པའོ།།
 འོལ་མེད་རྣམ་ཕྱོགས་རྒྱ་བོ་གྲིས་ཤང་འགྲམ། རིམ་ཚེན་པོ་ཉལ་པོ་ཤན་རྩུ། རྒྱ་མཚོ་དང་ར་འབྱེལ་བ་ཅན་གྱི་སྟོང་། མོད་རྗེ་རྒྱ་ཡི་
 ཡུལ་ཞེས་རྒྱ་རྒྱུ་བས། རྒྱལ་མ་ཚེན་པོ་ཁྱི་སྟོ་ཅེ་བརྒྱལ། རྒྱ་ནི་བོད་གསལ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་བས་པའི་བྱ། རྒྱ་ནི་ཀུན་མཁུན་སྟོ་མ་གྱི་
 དབང་ཡིག་ཅན། དབང་ཡིག་མེད་པའི་རྒྱ་ནག་ཉལ་ཤང་། རྒྱ་གར་ཉོ་ཤང་དང་ནི་གསུམ་དུ་བྱུང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱང་གསེར་གྱི་དབང་
 ཡིག་ཅན། བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོ་གསལ་འོད་མ་གཉིས་ལ། རྒྱལ་བུ་མཚན་བཟང་འོ་མཚར་ལྷན་པ་འབྱུངས། དཔལ་བར་མཛོད་སྤྱུ་བྱགས་
 ཀར་དཔལ་ལེུ་དང་། གསང་གནས་སྤྱབ་རྣམ་རྒྱུང་མཐེལ་གཡུང་དུང་ཤར། ལག་ན་འབྲུལ་ཡིག་སྤུམ་ཚུ་ཕྱིས་པ་སྟུང་། བྱམ་ཟེའི་
 བྱིའི་གསལ་མཚན་བརྟགས་པས། ཀོང་ཙོ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ཡིག་ཅན་ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་རྒྱལ་སར་ལྷུང་སྟེ་རྒྱལ་ཚས་བཅས།
 གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་པར་བཞུགས། རྒྱར་བཞེར་དར་འབྲུར་འཁོར་མང་དང་བཅས་ནས། རོལ་མོ་འབྲོལ་ཞིང་རྒྱལ་སར་
 བསྐོར་བར་བྱས། རྒྱ་བོན་མཁུན་པོས་མདའ་དར་རིན་ཚེན་སྟེང་། བཟུ་ཤིས་གཡང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་བའི་ཚེ། བན་གྲང་དུ་མས་
 གུས་ཉེ་འདོད་ཡོན་ལུལ། དགེ་མཚན་མང་འཕེལ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་རྒྱུ་བས། དེ་ནས་སྟོན་ལས་དགེ་བཞི་འབྱུབ་གཞལ། དན་ནས་
 རང་པར་ཉེ་ཤར་སྟོན་ལམ་རྟེན། ལྷ་ཡི་རྟེའུ་བེའུ་ལུ་གུ་དང་། རས་འབྲས་ཁལ་གཅིག་ལྷ་མདའ་དར་དཀར་བཅས། ཡུལ་དེའི་ཤར་
 ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་ར་འབྱེལ། གཤེགས་ནས་རྒྱལ་བུའི་ཞལ་ནས་སྟོད་བརྟུག་པ། ཁྱིའི་མེད་མེད་གནས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མོགས། བཟོད་
 བཞིན་རེས་ཤིག་དང་ར་འབྱེལ་གྱིང་དུ། འབྲས་ཁལ་གཅིག་སར་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་གླིང་རྒྱལ་ས། རྩ་ལུག་གནག་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་གི་རི་
 འཕེལ། གཉན་ལུ་མ་དཀར་མོར་དུལ་གསུམ་ལུ་མ་གཉིས་བལྟམས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བུས་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་བྱུབ། དེ་ནས་སྟོན་ལུ་
 ལུག་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན། ཉལ་འི་སྟོང་པའི་རྩར་སྟང་དབང་སྤུས་བྱས། སྤག་ཤོར་གཡས་གཡོན་སྤྲུག་མེད་སྟེ་བོར་ལྷུང་། འཛིགས་
 པའི་སྟེས་བུ་བཞི་བསྐོར་མཁུ་སྟོན་བས་གྱིས། ཉུ་རྒྱ་སྟེས་གཅིག་འཁོར་བཅས་དབང་དུ་བསྟུས། མནའ་མོ་བཅད་ནས་སྟོང་གོགས་བྱེད་རྒྱ་
 བྱས། བརྟུན་མོ་སྤུས་ལུ་མ་བཅས་ལ་གསང་རྟོག་བསྟུམས། སྤིན་བརྒྱུད་འགྲོགས་མཚོ་གྱིང་མཁུར་མངས་བཅིགས། རྒྱབ་གཅིག་
 རས་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་དུ་སྟེབས། མཚོ་ཁར་ཤིང་གི་ཟམ་བྱས་ཀོང་ཙོ་ཕེབས། སྤིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀོང་ཙོ་ཕེབས་སུ་ཞུགས། ཀོང་ཙོ་
 སྟོས་མཛད་མཚོ་ཁར་དགའ་པར་བཅིགས། དེ་ཚོ་སྤུས་ལུ་མ་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་བལྟ་རུ་མོང་། སྤུས་ལུ་ཟམ་སྟེང་འགྲོ་བར་སྤིན་
 བརྒྱས་མཛོང་། སྤིན་ཚོགས་སྟེངས་ནས་ཀོང་ཙོ་འང་རང་ཡུལ་གཤེགས། ལུགས་མོངས་མཛོད་ནས་མཁུར་རྩར་དུ་བརྟུམས་བཞུགས།
 རི་ལྟར་བྱ་དགོས་བསམ་ནས་ཉལ་བ་ལ། གཞའ་རྩན་གུར་ནང་མི་དཀར་ལྷུང་ཞོན་ཅིག་ བྱོན་ནས་ལུང་བསྟན་གསང་ནས་འཁོར་རྩང་

བཅས། ལྷ་མོ་ལྷ་སྲིད་མཚམས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ལ་ལུང་རྒྱ་བརྒྱལ་མ་ཉམས་ཅུར་སྲིད། ཟངས་རི་ལྷགས་རི་སྲིབ་པར་
འཕྲང་པ་ཡི། ལུང་པ་དེ་ནི་གཡམས་གཡོན་དབུས་གསུམ་གྱི། ཉིན་རི་སྲིང་དཀར་བྲག་ཚེ་རག་ཡུ་ལྷག་ཚལ། རྒྱས་པར་མི་དགར་རྒྱ་
དགར་རྒྱ་མང་འཛོགས། སྲིབ་རི་བྲག་དམར་ཤིང་དམར་ནགས་ཚལ་ལ། རྒྱ་པ་མི་ནག་རྒྱ་ནག་མང་པོ་འདུས། དབུས་སུ་གཞུང་འཛོན་
བྲག་རི་སྲིད་ཤིང་ཚལ། རྒྱུང་ས་དབྱིལ་གྲོང་པའི་དབུས་སུ་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་། མཚོད་རྒྱན་པ་ལུང་ཚེ་དགའི་རྒྱལ་ཅན་སྲིང་། ལུང་
མདོར་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ཀི་སྲིང་འདོན། གཡམས་གཡོན་རྒྱ་པ་ཁོམ་ཚོགས་ལིང་ལིང་གཡོ། གོས་དགར་གསེར་གྱི་ཚོགས་པས་གསེར་ཤོ་
འཕེན། ར་སྲིབ་ཚོགས་ལེ་ཚོགས་པས་ཟངས་ཤོ་འཕེན། ཕྱི་ལོར་ཤེལ་སྲིང་བསྐྱམས་པས་ཟེམ་མེར་བཞུགས། འདི་ནི་ཀོང་ཚོ་ཡིན་པར་
ཀོང་ཚོ་རྒྱལ། ཤིང་རྒྱ་ནས་བབ་ལུང་བསྐྱེད་ལུས་པ་ལ། རུལ་ནག་ཚེ་ཚོ་ལོ་འདེབས་པ་གཉིས། ལྷ་སྲིད་ཡོད་མེད་དགེ་སྲིབ་ཚོད་པ་
ལགས། རྒྱུད་ནི་མི་ཡི་བྱུ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ། གསེར་ཤོ་འདི་བྱེད་ལྷ་བུས་ལག་རྒྱ་གཏོད། གསུང་བཞིན་ཀོང་ཚོས་སྲོན་ལམ་བཏབ་
པའི་ཆེ། ལྷ་རྒྱལ་སྲིད་པམ་གདགས་རིའི་མི་རྣམས་བཞད། འོ་སྲོལ་ལས་མཐུན་དགེ་བོ་གསེར་བདག་གིས་བཞི། རང་ཡུལ་སོང་ལ་
ཡོ་བྱད་བྱེད་ལ་ཤོག། རྒྱ་བ་སྲི་མའི་ཉལ་འོར་གསུངས་ནས། ཀོང་ཚོ་ལྷ་སྲིང་དང་བཅས་མཁའ་ལ་གཤེགས། ཀོང་ཚོ་སྲིང་ལོག་
གསེར་དབུལ་ནས་འབྲས་ཚོགས། བན་གྲང་དང་རྩིང་མོར་རྒྱེལ་ལ། ལས་དོན་སྲིང་དུ་རྒྱགས་ཀྱི་ལུང་བཀའ་ནས། བཅུན་མོ་སྲིང་
ལུང་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། སྲིང་བྲང་བདལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་དུ་གཤེགས། ཀོང་ཚོ་ལྷ་སྲིད་སྲོལ་ལྷ་སྲིད་དང་། མི་
དང་སྲིང་ཡི་མཁའ་ལས་བརྒྱུ་རི་དང་། བཅོ་རྒྱལ་གཞུང་འཛོན་སྲིང་རྒྱན་དུ་གཏོད། འཛིག་རྒྱུན་ཡོན་རྒྱུན་ཤེས་པ་བརྒྱུ་དང་། ལྷ་སྲིང་
ཀོང་ཚོ་ཉིད་དང་སྲོང་རྩ་གཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྲོན་པ་ལ། ལྷག་སྲོར་བྲས་ནས་ཀོང་ཚོས་གསོལ་བ་ལ། ལྷ་སྲོར་རྒྱལ་ས་
བར་སྲོར་སྲོན་འཛོགས་ས། རྣང་སྲོར་བདེར་གཤེགས་ཚོ་བྲང་མཛོས་བཞིད་ལྟར། གསལ་ཁང་རྒྱ་ཆེའི་བཞེངས་རྒྱལ་བཀའ་གནང་
མཛད། འཇའ་སྲིད་མེ་རྟོག་རྣར་འགྲོགས་མཚོ་སྲིང་ཕེབས། དགར་གཏོར་གསེར་སྲིངས་མཚོད་ཅིང་གཞི་བསྐྱང་སྲི། དགུང་རྒྱ་
གསུམ་གྱིས་སྲིད་མམས་ཅད་གྲུབ། དགར་ནག་བཀའ་གསལ་རྒྱལ་མཚོའི་སྲིང་ཚོག་འབར། གསོལ་བས་ཀྱང་དགའ་མཚོད་ཡོན་མང་
པོ་སྲུལ། མམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས། ཀོང་ཚོ་འཁོར་བཅས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་གནས། དེ་ཆེ་སྲིད་པོ་རྩ་
སྲིང་གཅིག་གིས། དམག་དཔོན་རྣར་ཤ་གཤེག་མ་ཇེ། ཡག་ཤེག་པའི་བཞི་ཚོགས་སྲིད་དམག་བསྐྱུས། གསལ་ཁང་རྣངས་བཞོ་
བསྐྱེལ་ཐབས་སྲིང་གསེར་ཤོམས། ཀོང་ཚོས་ལྷག་བྲས་གཟིར་ཡང་ལུང་མ་རྒྱན། བདུད་རྩི་བྲུབ་པ་བྲུང་ནས་རྒྱ་སྲིད་བསྐྱངས། ཉལ་
ནས་སྲོགས་པས་གསལ་ཁང་ཟས་སུ་མཛོང་། གསལ་ཁང་རྒྱ་སྲིད་གྲུབ་པར་རྒྱུད་ཉེན་ཆེ། ཀོང་ཚོ་འཛིགས་ནས་མཁའ་ལ་འོ་དོད་པོས།
སྲོན་པས་གསལ་ནས་འཁོར་མང་པོ་ལོ་མོ་དང་། འཇའ་སྲིད་མེ་རྟོག་རྣར་བདེར་འགྲོགས་ནས། མཁའ་ནས་གསལ་ཁང་ལྷགས་རིའི་
རྣང་དུ་ཕེབས། ཀོང་ཚོས་ལྷ་ལྷག་འཚལ་རྟེ་མེ་རྟོག་གཏོར། སྲོན་པའི་འོད་ཟེར་བྲེ་བ་ས་ཡ་སྲོལ། རྒྱུང་འདུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟིང་
འཛིན་བཞུགས། སྲོ་བྱུད་གཡམས་གཡོན་ཁོམ་ཚོན་བཞི་ཁོམ་པས། བདུད་སྲིད་དམག་ཚོགས་ལུལ་དུ་མ་རྒྱགས་ཤོས། ལྷ་བྱུང་རྒྱ་སྲིད་
བཟའ་སོགས་རྒྱན་དུ་གཤེགས། རྒྱ་སྲིད་སྲིང་ལྷག་གཏོར་སྲིད་མི་བྲིས་ཤོས། རྩ་བརྒྱལ་བ་སྲིད་ལུས་རྒྱ་དུ་བསྐྱུར། ཀོང་ཚོས་ཤེལ་

མས། འཐད་ལུས་དེ་ཚོ་ཁབ་ཀྱི་སྒོ་བཟའ་མས། དེ་གསུམ་མ་ཡིད་ཟེར་ནས་མ་དགའོ། ལྷོན་པ་ཁྲིའུ་རུང་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་གསུངས་
པར། ཀོང་བཟའ་བྱི་ལྷ་མ་གྱིས་ཀྱང་མི་འཐད་ལུས། དེ་ཚོ་སྤོན་པའི་འཁོར་ལ་སྤྲེག་ཉིས་ཀྱང། ཀོང་ཚས་སྤོན་པ་གཅིག་ཡུར་འབྲུམས་
པ་དང་། བདུད་ཀྱིས་ཚོས་ནས་རྒྱལ་ས་འཕྲོག་དོགས་པས། བདག་ཀྱང་མི་བཟོད་རྒྱལ་ས་འཛིན་དགོས་ཞེས། ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་
ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཚན། རྒྱལ་བུའི་ཁྲིམས་ལས་འདའ་བར་མ་རུས་ནས། ལྷོན་པ་འཁོར་བཅས་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་དང་། ཁྲི་སྤོན་
རྒྱལ་བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་ནི། བྲོང་བྲོང་རྣམ་དག་གཏོང་པ་ཅན་གྱི་དབུས། མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དཀར་པོའི་སྒོ་དུང་བཞུགས། དེ་
ཚོ་བདུད་ཀྱི་བལྟ་ཉན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོང་། ཀོང་ཚ་རྒྱལ་སར་སྤང་མོད་སྤིན་ལས་ཀྱང། བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་འོང་ཟེར་ནས་བདུད་དམག་
རྣམས། ལྷོ་དུར་སྤྱི་གྲུ་རྒྱུ་བརྗེས་ནས་གཤེན་ཡུལ་སོང་། དེ་ཚོ་སྤོན་པས་རྒྱལ་འཁོར་ལོངས་སྤོད་སྤངས། རྫོགས་སྤྱི་རྒྱན་ཆ་ཕུང་
ནས་མདུན་དུ་སྤྱངས། འདོད་པའི་དམིགས་རྗེས་ཚོགས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། དུག་གིས་བྱང་ནས་ཕྱོགས་བརུབ་གཏོར་བ་ཡིས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདོད་དགུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། བཟའ་བརྒྱུད་གོས་བཞེན་ཅི་འདོད་ཆར་དུ་བབ། ལྷོན་པ་དམིགས་མེད་དེ་ཡིས་རུས་
མཐུ་ཡིས། བདུད་ཀྱི་བལྟ་ཉན་བྱེད་རྣམས་ཆ་གཅིག་གིས། ལྷོན་པའི་སྤོན་པར་གྲུས་པས་སྤྱབས་སུ་གསོལ། ཉིད་ཀྱི་སྤོན་པས་བདག་
ཅག་སོ་སོར་ཚེམས། མི་འབྲུལ་དཔང་པོ་བདུད་སྤྱི་དེད་ཀྱིས་བྱེད། བརྟུན་མོ་སྤྲེལ་འཁོར་འབྲུལ་བར་མ་བལྟ་ཞིག་ ཅེས་པ་གསོལ་ཚེ་
འཁོར་རྣམས་རྟོག་པ་སྤྱིས། དེའི་མཐུས་མཁའ་ནས་རྗེས་ལྷོ་གོས་དུག་བབ། སྤྱི་གིས་རང་གི་དབུ་སྤྱོད་ལ་ན་ཕན་བྱངས། ཕྱོགས་བརུ་
གཏོར་བས་འཐད་འཔར་མེ་རྟོག་ཆར། བབ་སྤྲེལ་གསོལ་ཆབ་གཏོར་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ན་བཟའ་གསོལ་ནས་མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དང་།
ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རུང་སྤིད་པའི་དཀར་འབྲུབ་དག་ མཁའ་པོའི་རྒྱལ་དང་རང་སེམས་དཔང་པོ་བཀྱིས། གཙང་གཙུག་ཉི་ལུ་ཚ་ལྱའི་ཁྲིམས་སྤོམ་
བྱངས། གཅིག་ཡུར་མེ་རྟོག་གྲིང་ལ་གཤེགས་དགོངས་ཀྱང། ཀོང་ཚ་སོགས་ཀྱིས་སོ་བརྒྱད་མཁའ་ལ་དྲངས། ཁྲིལ་མ་བཞུགས་
བཀའ་སའི་ཐང་ལ་བཞུགས། ཡུལ་མཁའ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱ་ཚོར་ཤ་ཆང་ཇའི། ཉེས་དམིགས་མང་གསུངས་དྲང་དོན་ངེས་དོན་
འཆད། འཕམ་པོ་སྤྲེལ་འོག་ནས་སུ་མཚོད་པ་འབྲུལ། སྤྱིལ་འཁོར་བ་དད་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། རབ་བྱུང་ཐམ་དགེ་བསྐྱེད་སྤོམ་པ་
དང་། འབྲིང་པོ་གཙང་མ་གཙུག་སྤྱད་ཁྲིམས་གཉིས་པོག་ དགེ་སྤོད་ལོ་གསུམ་པོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ལྷ་མེད་གོ་འཕང་སྤྱབ་
ཐབས་མདོ་རྣམས་གསུངས། དེ་ནས་དག་པ་དྲང་སྤོང་སྤོང་འཇུག་ཕྱིར། འོག་མིན་མཁའ་སྤོབ་དཔང་པོའི་མདུན་དུ་དུ། ལྷ་མེད་
སྤྱང་བཅས་སྤོམ་པ་ཚོད་དུ་འགོ་ དག་པའི་དཀར་འབྲུབ་ལོ་གསུམ་སྤྱད་ནས་སུ། ལྷ་མེད་འཁོར་དང་འཕྲད་ཕྱིར་ལན་ཅིག་འོར། ཞེས་
གསུངས་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲུར་རྒྱལ་སྤོན། སྤྱིལ་གཤེགས་དུག་རྒྱས་ཏེ་ཤང་ཤང་སྤྱུལ། ཀྱན་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་མ་སྤུབ་རྒྱལ་ཚེན་
བཞེས། བསུས་ནས་བར་སྤང་སྤོང་པར་འཕྲུར་ཏེ་གཤེགས། ལྷ་དུས་སྤོན་པའི་འཁོར་ལ་དད་པ་སྤྱིས། གསོལ་བཟབ་སྤྲུག་
འཚལ་ཞིང་མེ་རྟོག་གཏོར། མ་དད་འཁོར་རྣམས་སྤྱད་རྣམས་སྤོད་ཀྱི་གཏོར། གསོལ་བ་བཟབ་ཅིང་གཏུང་བསྐྱེས་ནས་འདུག་ བདུད་ཀྱི་
སྤོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤོབ་སྤྱིས། དེ་ཚོ་དུས་ན་སྤོན་པ་འོག་མིན་གྱི། མོ་བྱང་མ་དཀར་ལ་འོད་སྤོམ་པའི་སྤོང་། རང་བཞེན་མཚོན་པར་
དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། རང་བྱུང་འོད་ལས་སྤྱིལ་པའི་མཚོད་རྟེན་བཞི། དེ་ཡི་དུང་དུ་སྤྱགས་རྗེ་རྣམས་མེད་གནས། རིན་ཚེན་
ལས་བྱུབ་སྤྱིལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང། དཔག་ཚད་རྒྱུད་གྲགས་གཞལ་མེད་མཚན་ཉིད་རྗེས། ལྷོན་པའི་སྤོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་གཏུང་ཚབ་

ཚེ དང་སྲོང་ལེགས་ལྷན་རྒྱུལ་བ་ཚེད་པོ་དང་། རྣམ་དག་འདུལ་གཤེན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་དྲུང་སྲོང་སེམས་
 དཔའི་ཚོགས། དྲི་མེད་འདུལ་བོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་འོན་པོ་དཀའ་རྒྱབ་སོགས། རྣམ་པར་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་
 རབ་བྱུང་ནས། འོག་མིན་མཚོན་རྟེན་རྣམ་བཞིའི་བདག་ཏུ་བསྐྱོས། སྤྱི་རབ་བསྐྱེད་སྲོང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བསྐྱེད་པ་མ་
 རྟོགས་བར་དུ་རྒྱན་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་པ་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་པོ་མཛད། དྲུང་སྲོང་ཚེད་པོ་ལེགས་ལྷན་རྒྱུལ་བ་མི། སྟོན་གྱི་
 སྟོན་པ་བདེར་གཤེགས་སྟོབ་མར་གྱུར། ད་ལྟའི་སྟོན་པ་རབ་བྱུང་མཁའ་པོར་བཞུགས། སྟོན་པས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ།
 གཞན་དག་གང་ལ་གུས་པ་མི་རིགས་ཏེ། གདུལ་བྱུར་སྟོལ་དགོངས་རྒྱད་གོས་ཡུག་གཟར་ནས། མཁའ་པོ་རབ་བྱུང་མཚོན་རྟེན་བཞིའི་
 དྲུང་དུ། ཕུས་བཅུག་ཐབས་སྲུང་གཞོན་པའི་རྒྱལ་མཛད་དེ། ལེགས་ལྷན་རྒྱུལ་བས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི། སྟོན་གསུམ་གཏན་ལ་
 སབ་སྟེ་སྟེན་དུ་གསོལ། སྟོན་པས་སྟོན་གྱི་བཀའ་ལ་བསྟན་པར་བསྟོད། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེ་ལུལ། མཁའ་
 དབྱིངས་འཇའ་སྟེན་གུར་ཁང་ཉམས་དགའ་བའི། དབུས་སུ་མེད་གོ་པ་དང་མ་ཉི་མའི་གདན། སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་དབྱུང་བཅོམས་ཡང་དག་པར།
 མི་གནས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི། བཙོ་མ་གསེར་མདོག་མཉམ་བཞགས་གཞོན་བཞུགས། འཁོར་དུ་སངས་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་དཔག་མེད་གསལ། གཞན་ཡང་པར་འདས་སྐྱེད་ཤིང་ཞིང་ཁམས་གསལ། སྤྱོད་ཟེར་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་འབྱུང། བྱངས་
 མེད་མེ་རྟོག་ཆར་དང་སྲུང་བས་བྱུང། ལེགས་ལྷན་རྒྱུལ་བས་སྟོན་པའི་དབྱུང་བཞུང་། སྟོགས་བཅུར་གཏོར་བས་མེ་རྟོག་ཆར་པ་
 བཅ། རྣམ་མཁའི་ལྷ་མོས་སྐྱེལ་ཁུམ་གསོལ་བ་ཡིས། བདུད་རྩི་ཆར་བབ་དོག་ལ་མེ་རྟོག་རྒྱས། གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱིས་ན་བཟའ་གསོལ། རིན་ཚེན་རྒྱལ་ལྷ་ཡུག་ཡུལ་རྒྱལ་ལྷན་མིང་། སྟོན་པ་ཁྱི་གཙུག་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་གསོལ། སྟོན་པས་རབ་བྱུང་
 སྤྱི་རྒྱུལ་ནང་གིས་དབྱེ། ལས་ཁྱིགས་ཚོ་ག་རྣམས་ནས་བཀྲ་ཤིས་གསོལ། སྟོང་གསུམ་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གྱང་།
 བྱངས་མེད་འོད་དུ་ལྷག་ནས་སངས་རྒྱལ་སོ། སྤྱད་ནས་ལུས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟོབ་སྟེས། ལེགས་ལྷན་རྒྱུལ་བས་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ལ།
 སྤྱི་རབས་རྗེས་འབྲེད་ཉོན་མོངས་དྲུང་འབྱིན་ཕྱིར། རྣམ་དག་དཀའ་རྒྱབ་བསྐྱུང་གིས་ལོ་གསུམ་མཛོད། ནང་གི་འོད་སྟངས་ལྷི་ཡི་བདུད་
 བཅོམ་ཞིང་། བདུད་དང་སྤྱི་གསལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ནས་གྱང་། དཀའ་རྒྱབ་མཐར་ཚུགས་མཛོད་པ་མཐར་ཕྱིན་བཞིན། ཉིད་གྱང་སྟོན་པ་
 དེ་ལི་རྗེས་འབྲེད་ནས། དཀའ་རྒྱབ་མཐར་ཕྱིན་སྲུང་གིས་མཛོད་རྣམས་མཛོད། ཅེས་གསོལ་སྟོན་པས་དཀའ་རྒྱབ་ཞལ་གྱིས་བཞེས།
 དེ་ལ་འོག་མིན་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གྱང་། སྟོན་པའི་མཛོད་པར་གྱགས་དབྱེས་མཛོད་པར་བསྟོད། མཛོད་པར་གཅིག་པའོ།
 རང་ཉིད་ཁྱིམས་བསྐྱུང་འགྲོ་གྱུར་དང་འབྲིན་ཕྱིར། དཀའ་རྒྱབ་རྣམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་དགོངས་ནས། ན་བཟའ་དུག་གསོལ་རིན་
 ཚེན་རྒྱལ་ལྷ་བསྐྱེས། འཇའ་སྟེན་པར་ཆར་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསུས། འོག་མིན་གནས་ནས་མགོན་བཅུན་ལྷ་ཡི་དྲུང་། བར་
 ལྷ་འོད་གསལ་སྤིང་པ་ཡི་སངས་ཡུལ། གནས་རིགས་ཚེན་པོ་བཞིར་གཤེགས་ལྷ་རིགས་བསུས། དེ་ཚོ་སྟོན་པས་འགྲོལ་དཔེ་བསྟན་
 ཕྱིར། དག་པའི་དཀའ་རྒྱབ་ལོ་གསུམ་མཛོད་པ་དགོངས། དང་པོ་བྱུ་ཡི་དཀའ་རྒྱབ་རི་རབ་ཀྱི། ཁའྱིར་ཅུ་གསུམ་ལྷ་འོད་ལུལ་བྱང་
 སྟོགས་ཚལ། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་རང་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲེད་དང་། ཐབས་ཅིག་ཉིན་པར་བྱ་སྐྱེལ་རུབ་མོ་མི། རྒྱ་ཐིག་རེ་དང་འབྲེས་དཀར་ས་
 ལུ་ཡི། ཉག་མ་རིགསོལ་དཀའ་རྒྱབ་ལོ་གཅིག་མཛོད། དེ་ཡང་མེ་རྟོག་ཕྱིང་ཁང་སྐྱུ་འཆགས་ཤིང་། མེ་རྟོག་བསོལ་གཡལ་བ་དང་

ལུག་གཤིང་པའི་སྒྲིང་། ཤིང་ཟློལ་ཕྱག་མཛེལ་གང་དང་འབྲུག་ཉལ་ལེ། གསོལ་ནས་བྱ་ཡི་དཀའ་བྱུང་ལོ་གཅིག་མཛེད། ངང་པའི་
རྒྱལ་སོགས་བྱ་ལ་འོན་པར་ཉལ་ནས། བཅས་པ་ཉིན་ལྷུང་དགོངས་སྲོད་གྲུང་ཚོར་ངས། ལྷོ་ཕྱག་མཚོད་འདོན་གང་དག་ལ་བཅོམ་རྟེ།
ནམ་དག་བྱ་ཡི་དཀའ་བྱུང་ལོ་གསུམ་མཛེད། གསེར་གྱི་རི་བདུན་གཉེད་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཁར། ལྷོ་ཕྱག་ཤིང་ཚལ་དུ་རྒྱལ་ཚེན་སར།
སྒྲིལ་རྒྱལ་ཉུ་མ་རྒྱ་དང་ཐབས་ཅིག་ ཉིན་མོར་སྒྲིལ་མཚན་མོར་མི་ཡི་ཆས། ཞག་རེ་དུས་དུག་འདོན་མཚོད་ལྷོ་ཕྱག་མཛེད། ཤིང་
སོག་འབྲུམ་དུ་མ་ཤིང་སྲོད་བྱ་གང་། ཁ་རྒྱུ་གསོལ་ཞིང་ལྷོ་གཏོར་བཅོམ་སྲོལ་མཛེད། དུས་དུག་སྒྲིལ་དཀའ་བྱུང་ལོ་གཅིག་མཛེད།
སྒྲིལ་རི་ཚོགས་གཉིས་མེ་རྟོག་ཤིང་སོག་འབྲུལ། རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྒོན་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ། དེ་མཛད་རྒྱལ་བའི་དཀའ་བྱུང་ལོ་གསུམ་
མཛེད། དེ་ནས་འོལ་མོའི་རུབ་ཕྱོགས་ཟད་མཚམས་གྲིང་། འདམ་བུ་མེ་རྟོག་ཀུ་ཤ་བསིལ་བའི་ཚལ། ཤང་རྒྱལ་མཁའ་ལྗིང་དེ་བ་
དང་ཐབས་ཅིག་ ཀུ་ཤ་འཇག་མའི་སྒྲིལ་པོ་རྒྱད་དུ་བཞུགས། ཉིན་མོ་ཤང་ཤང་དགོང་མོ་མི་ཡི་ཆས། མཛེད་སྲོད་སྲར་ལྟར་ཁ་ཟམས་བྱ་
བཞི། ཚ་སྲོལ་ལེན་མཚོག་མ་རེ་དང་། མེ་རྟོག་སྒྲིང་ཅི་ཟུ་འབྲུག་བྱ་དང་། རུས་སྒྲུལ་རྒྱལ་པོས་དུག་ལས་འོལ་ཅི། དཔྱེ
རྒྱལ་ལོ་གཅིག་པ་ཕྱག་བྱུང་རེ། གསོལ་ནས་མི་ཡི་དཀའ་བྱུང་ལོ་གཅིག་མཛེད། ཤང་ཤང་ལུས་བརྒྱུད་དུག་ལྷོ་ཕྱག་མཚོད་འབྲུལ།
རབ་བྱུང་མི་ཡི་དཀའ་བྱུང་ལོ་གསུམ་མཛེད། ལྷོ་ཕྱག་བཀའ་ཤོར་རུས་མགོ་པགས་པས་གཡོགས། རུབ་མོ་གཟིམས་ཚོ་འཁོར་ནོར་ཞང་
ཙམ་རྗེས། བཅས་པ་རྒྱལ་དགོངས་གང་ལ་མི་རྒྱལ་གྱིར། ཉོས་དུ་བསིལ་བ་མེ་རྟོག་གྲིང་ལ་བཅུག་ སྒོན་ལམ་བཏབ་པས་ལ་
མཚན་ཤིང་སྲོད་སྒྲིལ། ཤིང་འབྲུམ་སྒོལ་མཛེད་ལྷོ་ཕྱག་ལྷུང་བུལ། གཤེན་གྱི་དཀའ་བྱུང་མཚར་ལྷིན་མཛེད་པའི་ཚོ། ཉོན་མོངས་
བཀའ་ཚགས་ནང་གི་བདུན་བཅོམས་རྟེ། སྒྲིལ་ན་འཛིན་བདུན་བཞི་བཅོམ་པར་བྱུང། ལྷོ་ཕྱག་དང་རང་ཞིང་སོང་ནས་བདུན་འཁོར་ལ།
འོ་སྒོལ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་བདུན་ནམས་ཀུར། དུག་ལྷོ་ཕྱག་སྒྲིལ་ཉལ་སྲོལ་ལོར་རྒྱལ་གྱི། མདོ་བཤད་འབྲོད་བསྐྱེད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་
འབྲུག་ ལས་ལྟན་བདུན་མང་སྒོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུས། བདུན་རྒྱལ་བཞི་སོགས་གངས་མང་བདུན་ལུལ་ཕོས། བདུན་རྗེ་དམག་
ཚོགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྷོ་ཕྱག་པ་བཤེགས། ལྷོ་ཕྱག་འཁོར་བཅས་བྱིས་སྲངས་རབ་དུ་བྱུང། ལྷོ་ཕྱག་སྒོན་པ་སྒྲིལ་ལ་བཅུན། སྒྲིལ་པའི
རྒྱལ་པོ་ཉུ་སྒྲིལ་ཅིག་པོ། ལྷོ་བདུན་ནག་པོ་གཏོལ་བ་ལག་མང་གཉན། མ་ལམས་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ། དེ་དག་འཁོར་
བཅས་སྒོལ་ནོད་ལས་སྲུང་ངས། བདུན་སྒྲིལ་དེ་དག་འཁོར་གྱི་དང་པོར་བྱུང། འོལ་མོའི་སྒྲིལ་བཞི་ལ་བརྒྱད་འཁོར་རྣམས་གྱིས། སྒོན་
པ་དགའ་ལོ་གསུམ་ནས་འབྲོན་པའི་ཚོ། མ་བྱོན་ཡིད་སྲུག་སོ་བརྒྱད་མཁའ་དུ་འཛོགས། ཉོས་བཟས་དེད་ཅག་སྒོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ།
མ་རུས་སྒྲིལ་སྲོལ་པོར་ཀུང་ཕན་པ་རྒྱུད། ལྷོ་ཕྱག་ཚོལ་བཏང་རྒྱལ་བུ་དབང་ལྷན་ཀུང་། སྒྲིག་ལ་བྱིས་སྒོལ་དགོལ་བཀའ་བྱིས་སྲོད།
སྒོན་པའི་བཀའ་གཉན་སྲོལ་གཏོག་པ་མེད། རྒྱལ་བུ་དབང་ལྷན་མ་གཏོགས་སྒྲིང་པ་མེད། ཅེས་སྒྲུལ་རྒྱལ་བུས་བཅུན་མོའི་མཚིད་ཚོག་
འཐད། ལྷོ་ཕྱག་འབྲུག་རྒྱུ་ཞེན་ནས་ཞག་གསུམ་དུ། བདག་གིས་ལྷ་སྒྲིལ་ལུལ་ཀུན་རྟེ་བཅོལ། དལ་མེ་རྟོག་གྲིང་བཞུགས་ཤང་
ཤང་དང་། ཐབས་ཅིག་བྱིས་སྲངས་རབ་བྱུང་དཀའ་བྱུང་མཛེད། བདུན་སྒྲིལ་སྒྲིག་སྲོལ་བོན་ལ་བཞུགས་པ་མཚོང་། སྒོན་པའི་མདུན་
ལྷིན་མ་མོད་ལོག་སྒྲིལ་ཚིང། བཅུན་མོ་སྲས་དང་སྒོན་འཁོར་མི་མང་པོ། འོལ་མོ་དུང་བཅས་སྒོན་པ་མདུན་བསུས་གཤེགས། འོལ་

མིའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟོ་མེད་ལྟལ་ལོ། འགྲམ་རྒྱུད་ཟད་མཚམས་མི་རྟོག་གྲིང་ལ་ལྷིན། འཁོར་རྣམས་སྲར་ནས་བདུད་ཀྱིས་སུན་ལྷུང་ཅེ།
 ཉེ་བར་འཕོ་རྒྱུ་མ་མེད་རེས་ཤིག་ཏུ། ལྷོན་པས་བདུད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཚོགས་ཕྱིར་བཤེད་བཅུག། ཡུམ་དང་གཤེན་འཁོར་རེས་ཤིག་མཇལ་དུ
 བཅུག། དེ་ཚོ་བརྩམ་མོ་གཉིས་དང་ཁྲོན་འཁོར་གྱིས། ལྷོན་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཆ་བྱད་རྣམས་མཚོང་ཚོ། ཤིན་ཏུ་ལང་ཀུན་ཀའི་མཚི་མ་
 འཕྱིན། བདུད་རྗེས་ཀུན་ཀའི་ཞལ་ཏའི་རྗེས་སྐྱེས་ཏེ། ལྷོན་པས་རྒྱལ་སྤིང་ཀུན་སྲངས་འོག་མིན་གཤེགས། བྱ་སྐྱེལ་མི་ཡི་དགའ་སྐྱབ་
 འོག་སྐུམ་མཛད། གཤེན་འོག་སྐུམ་ལ་མི་འོ་སྐུམ་བརྒྱུའི་བར། ལྷ་སྐྱོད་མི་འཆལ་སྐྱད་ཅིག་རྒྱུན་མི་འཆད། ཁྲིམས་ཀྱི་དཔང་པོར་
 ལྲབ་པ་བདག་ཉིད་ཡོད། འཕྲལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡུན་གྱི་བདེ་བར་སྐྱོགས། དག་སྐྱེག་ལས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པ་བདེན། ལྷིང་རྗེའི་
 ཞིང་ས་དང་ཅག་སྡེ་འཁོར་ཡིན། ཞེས་སོགས་སྐྱེས་པས་དུ་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་བསྐྱད། ལྲབ་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།
 བདག་ཅག་དང་འཁོར་ཚོ་གཅིག་དག་སྐྱོད་ཀྱང་། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁྱོད་དང་འགྲམ་རྒྱུལ། ཞེས་སྐྱེས་ཀུན་གྱིས་བདུད་རྗེ་མཛོན་པར་
 བསྐྱོད། འཁོར་མང་སངས་རྒྱས་སྐྱད་མས་སྐྱུག་སྐྱོར་མཛད། མཛད་པར་གཉིས་པའོ།།
 དེ་ནས་སྐྱོན་པ་རི་བོ་གསེར་ལྷན་ཅུར། རྒྱལ་ཚོན་པོ་གྱིས་ཤང་ནག་པོའི་འགྲམ། ཤིང་ནི་ཨ་བ་མེད་ལྷོན་ཚལ་ཤོད་དུ། འདམ་བུ་མི་
 རྟོག་གྲིང་ལ་སྐྱེ་བཞུགས་ནས། གཤོ་བུ་ལ་སོགས་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། བོན་གྱི་འཁོར་འོ་རྗེས་བཞི་བསྐྱར་པའི་མདོ། བོན་
 འཁོར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་དང་སྐྱོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱེད་སྐྱེ་རྣམས། གཤེན་ལ་མཐུ་ཅིང་འོ་གཅིག་བོན་འཁོར་
 བསྐྱོར། འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་རྒྱུད་བྱང་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཚད་སྤྱིབས་སྐྱོན་པའི་གསུང་ལ་བསྐྱོད། མཛད་པར་གསུམ་
 པའོ།།

ལང་ཞིག་ལྷ་སྐྱེ་མི་དང་མི་འམ་ཅི། ས་བདག་གཤེན་རྗེ་བཅས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། ལྷན་མེད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེ་ལུལ། ལྷོན་
 པའི་སྐྱེགས་དབྱེས་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་སྲུང་བ་ཚེན་པོས་ལྲབ། ཚངས་པ་བཏུག་སྐྱེད་ལ་སོགས་འདུས་འཁོར་
 ལ། དུས་ཁྲིམས་གཅོང་མའི་མདོ་སྡེ་གཤེན་ལ་མཐུ། བོན་གྱི་འཁོར་འོ་རྗེས་བསྐྱོར་བར་བུས། ཐམས་ཅད་དག་པའི་ལས་བརྗོན་དུས་
 ཁྲིམས་བསྐྱུངས། མཛད་པར་བཞི་པའོ།།

།ཨ་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་སྐྱོད་ཤང་མཚམས། འདུལ་བ་ཁྲིམས་སྤྱིང་བྱེད་ཤིང་ཚལ་དབུས། གསལ་ཁང་བ་མཐུ་
 གསེར་གྲིང་སྐོ་དུད་དུ། གདན་ནི་མིང་གའི་ཁྲིལ་བཞུགས་ནས་སུ། གཤོ་བུ་ལ་སོགས་སེམས་དཔལ་འདུས་འཁོར་ལ། འདུལ་བ་
 རྒྱུད་དུག་གཤེན་ཚེན་སྡེ་བཞི་དང་། མན་དག་སྡེ་བཅུ་ལ་སོགས་བོན་འཁོར་བསྐྱོར། སེམས་དཔལ་འོ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་།
 སེམས་མ་མོ་ཁྲིམས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། ལྷོད་པ་ལྷི་རྒྱལ་སྐྱེད་སྐོམ་མན་པོན་དང་། ཉམས་པའི་ཉིས་སྐྱོན་དག་གཤེན་ལ་སོགས།
 བསྐྱབ་བྱུ་རྣམ་དག་ཅུ་བའི་མདོ་སྡེ་བསྐྱར། ཀུན་བཟང་གཤེན་གྱི་སྐྱེད་ཁྲིམས་དགའ་ལུགས། ལྷོན་པའི་གསུང་བཞིན་མི་འཚོར་རྟེན་ཏུ་
 གནས། མཛད་པར་ལྷ་པའོ།།

དེ་ནས་སྐྱོན་པས་འཁོར་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རི་བོ་གཡུང་དུང་དགའ་བརྗེས་བྱང་རྒྱུབ་མཚམས། ཁྲི་སྐྱོན་རྒྱལ་བཞུང་འོ་མ་ལྷོ་རྒྱུང་
 བར། མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དགའ་པོའི་མདུན་དུང་དུ། ཤོང་ཁྲེར་རྣམ་དག་བཞོད་པའི་དབུས་དཀྱིལ་དུ། སང་གའི་ཁྲི་རྒྱའི་གདན་ཁྲིའི་

ཁའ་བཞུགས་ནས། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཚངས་པ་གཙུག་ལུང་སོགས། བོ་སྒྲིམས་མོ་སྒྲིམས་འཁོར་རྣམས་མོ་སོར་དབྱེ། གཏོ་
 བུལ་སོགས་མོ་སྒྲིམས་མང་པོ་དང་། བཅུན་མོ་སྐུམ་བརྒྱུད་གཙུག་ལུང་སོགས་ཏེ། མོ་སྒྲིམས་མང་པོ་རབ་རྒྱུང་བ་ལ། རྣམ་དག་
 འདུལ་བའི་སྒྲིམས་སྡེ་ཉེར་ལྔ་གསུངས། འཁོར་རྣམས་སྤང་སྤང་ཡན་ལག་ཟས་གོས་གཉིས། བསྐབ་བྱ་རྣམས་གསུངས་པོན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར། རྩོན་པས་གསུངས་པར་ཀུན་གྱིས་མངོན་པར་བསྟོན། མཛད་པར་བརྟུན་པོ།
 དེ་རྣམས་སྟོན་པས་འཁོར་ལ་རབ་རྒྱུང་རྣམ། ཡང་དག་དོན་དང་མི་འགལ་མཐར་སྤྲིན་སྤྲིར། བོ་སྒྲིང་མོ་སྒྲིང་སོ་སོར་དབྱེན་བཅུན།
 དགུ་བཅུགས་བྱུང་རྒྱབ་མཚོད་རྟེན་ཐང་དུང་དུ། གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ལ་སོགས་མོ་སྒྲིམས་གྱིས། བྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཞུགས་ཐང་མེ་
 ཏོག་གྲིང་། གཤེན་བཟའ་མེད་ལྡུང་མ་སོགས་མོ་སྒྲིམས་གྱིས། ཁོར་མ་མེད་ལྡུང་གཡོན་ཐང་ནགས་ཚལ་གྲིང་། བར་ལ་དཔག་ཚད་
 བཞི་ཡིས་རྒྱུང་ཐག་བཞུད། དགོན་པ་བརྒྱུང་རྣམས་རང་རང་སྒྲིམས་སྤྱང་སྟོན། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པ་ཟབ་མོ་བསྐབ། གཞན་དག་
 སྒྲིམ་པའི་སྡེ་གཉིས་གནས་སུ་དབྱེ། མོ་སོའི་རང་རང་སྒྲིམས་སྤྱང་ཐོག་པར་སྟོང་། ཞེས་གསུངས་གཤེན་གྱི་སྤྱང་སྒྲིམས་ཡན་ལན་
 བསྟན། ཡིད་གྱི་བྱེད་ལྡུང་སྒྲིམས་གྱིས་བཞན་པོ་དང་། འཇུགས་པ་བཏོད་སྤྱད་དཔའ་པོ་མཛོད། མོ་གུལ་གཡམས་དང་མོ་གུལ་གཡོན་
 དུ་བསྐྱེགས། དག་པ་དྲང་སྲོང་གཅང་མ་གཙུག་ལུང་སྡེ། རྒྱལ་གནས་དགེ་བསྐྱེན་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་སྡེ། མོ་སོའི་མོ་བསྐྱལ་
 སྒྲིམས་གནང་བར་མཚོམས་སུ། རྩོན་པ་སེང་གའི་སྒྲིང་བཞུགས་འཁོར་རྣམས་ལ། གཤེན་གྱི་དགེ་སྟོན་རྣམ་དག་བསྟན་པར་དགོངས།
 རྣམ་དག་འདུལ་བའི་རྒྱུང་ལོ་བཞུགས། རྒྱགས་ལས་འོད་བྱེས་འཛིག་རྟེན་སྤང་བས་བྱུང། མོ་ཏོག་བཏོད་གསུམ་ཚོགས་ཚར་བ་
 ཡབ། འོད་ཟེར་རྒྱུང་འདུལ་མཁའ་ལ་གཞལ་ཡས་གསལ། དེ་དབུས་སེང་སྒྲིང་མ་ཉི་རྒྱའི་སྟེང་། རྩོན་པར་འཁོར་དུ་འབྱུང་བཞིའི་
 གཤེན་པོ་དང་། བསྐྱལ་བཟའ་སངས་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཚོགས། བྱི་སྟོན་རྒྱལ་ཚོན་ལྟོགས་སྟོན་དཔལ་མགོན་བསྐྱོར།
 ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་མཛད། དེ་ཚོ་ཚངས་པ་གཙུག་ལུང་སེམས་དཔའ་རྣམས། གཤེན་གྱི་དགེ་སྟོན་དག་ལ་འཇུག་
 པར་མཛད། ལྷུས་རྣམས་བརྒྱུང་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་ཡན་ཆད་བཛོད། བདུད་འཁོར་ལ་སོགས་འགྲོ་མང་སངས་རྒྱས་སོར་། དགེ་མཚན་གྱང་
 རྟེན་འཚར་མང་པོ་འཕར། རྒྱ་འབྲུལ་སྐྱེ་བའི་གདོག་ལ་བབ་སྟེ་བཞུགས། བདེར་གཤེན་སྐྱགས་སྐུས་ཚངས་པ་གཙུག་ལུང་ལ།
 གཉིར་གཏད་སྟོན་པར་འཁོར་གྱིས་མངོན་པར་བསྟོན། གཤེན་གྱི་དགེ་སྟོན་དག་ལ་རྒྱན་དུ་སྤྱད། མཛད་པར་བདུན་པོ།
 དེ་རྣམས་སྟོན་པ་མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་། འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་མི་གསུམ་སྟེ་བཞི་ལ་བརྒྱུང་
 དང་། བདུད་སྤྲིན་སྟེ་གསུམ་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། ལྷན་མེད་པའི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེ་ལུ། རྩོན་པས་མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་
 སྤྲིན་དུ་ཚགས། དེ་ཚོ་གསུམ་སེམས་དཔའ་སྤང་ལ་གནམ་གཤེན་གྱིས། ལུས་བཅུག་ཐལ་སྤྱར་མོ་ཏོག་ཐོགས་ནས་ཞུས། དེལ་སྟོན་
 པས་བྱི་རྒྱལ་ནང་སྒྲིམས་ལ། ཉེས་འགལ་བྱུང་ན་དེ་དག་སྤྱང་བའི་ཐབས། པང་གོང་རྒྱལ་པོ་ན་རྒྱུ་བསྟོང་མདོ། གཞུང་ས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་ཚ་བརྒྱད། འདི་དག་བཛོད་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད། ལུན་དུ་མི་ཐོགས་འབྲལ་དུ་སྤྲིབ་པ་འབྱུང་། རྒྱགས་པ་
 ཁབ་སྐྱེད་ཉམས་པ་སོ་རུ་རྒྱད། ལྷུང་ཡང་སྤྲིབ་བྱུང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང། ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་འཁོར་གྱིས་བསྟོན་དེ་འཁོར།
 མཛད་པར་བརྒྱུད་པོ།

ལྷ་མི་ལྷ་མིན་ཡི་དྲུགས་བྱོལ་མོང་གྲུ། བདུད་སྡིན་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདི་ལྷ་སྐྱལ་ཡིན། ཟེར་ནས་ཀུན་གྱིས་ཚོད་འཐེན་བྱེད་པ་ལ།
 ལྲབ་པ་རྩལ་ལྷགས་ཆེ་ཡང་དུར་མ་ཐེག་ འཞམ་བཤུམ་པ་འཕྲོ་བཅད་ལྷག་འཚལ་ནས། ལུས་འབྲལ་གྲོང་རྒྱས་ཞལ་ལྷེ་དུར་སྲུང་
 བརྩམས། ལྷོན་པའི་དུར་གྲངས་སྤྱི་མགྱིན་རྣམས་ཀར་བཞག་ ཤིང་རྟར་བཏེག་སྤྱི་གྲང་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་དྲངས། གྲང་ལྷ་མ་ལོ་གཡུ་
 ལོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིད། ལྷ་སྤམ་རྣམས་སྤམ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྲུ་མིས། རོལ་མོས་སྲུ་དྲངས་ཤི་སྤོན་ཤམ་པའི་བར། ས་ལྷ་བརྟན་མས་
 ལུ་དུམ་མེ་རྟོག་ཐོགས། མིང་པོས་གམེར་འཁོར་སྤིང་མོས་གམེར་བུམ་འཛིན། དུས་སྤམ་སངས་རྒྱས་དུར་སྲུང་ས་ཡིན་ལུས། ལྷོན་
 པ་ཤིང་རྟའི་ཁ་ནས་རང་བབ་མཛོད། ལྷ་རྒྱལ་འཛོག་པོས་ས་ཤུ་བརྟག་པས་ཤིས། བཤེན་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞེངས། གམེར་སྤོམ་ཁ་འབྲུར་འཞམ་ཞུ་བ་ལ། གམེར་སྤོམ་ཁ་ཤུང་སྤོང་མོ་རྟོགས་ཀྱིས། དུངས་སྤམ་རྒྱས་ཀྱི་རྟོག་འཕྲད་
 ལྱིར་བ་དང་། ལྱིའུ་བཞིན་ལྲས་གམོལ་སྤུ་ལུས་དུང་ལྷར་གསལ། དུར་སྤོམ་བསྟེག་ཁར་ཁ་ལ་ཐེག་མ་ལྷུར། འཞམ་གྲངས་རྣམས་སྤྱི་
 པོར་བཞག་རྣམས་བཀུར། ཚང་བུ་བབ་བཞིན་བསྟེག་ཁར་ལྷུར་གྱིས་མོང་། མཚན་ལྷན་ལྱིའུ་བཞི་འབྲུང་བའི་གཤེན་བཞི་དང་། ལྲབ་པ་
 རྟེན་རྒྱུང་སོགས་བཅས་ཀུན་སྤྱི་གསུམ་ཏེ། བདེར་གཤེགས་སྤྱན་དྲངས་མེ་སྤྱར་འབར་མ་གྲུར། འཞམ་ཞུ་བ་འབྲལ་ཚོམ་ཁང་དཀྱིངས་ནས།
 གཙོ་བཞིའི་རྣམས་ལས་ཨ་དཀར་འོད་འཕྲོས་པས། སྤོམ་བུར་ཐོག་སྤྱི་རྣམས་ཀར་མེ་བྱུང་འབར། བར་ཚད་བསྲུང་སྤྱིར་མདའ་བཞི་
 མདུང་བཞི་དང་། རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ་ཁོ་བཅུར་མང་འཕང་ལུལ། སྤོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཚེན་བཞིས་བསྲུངས་རྒྱུང་མཚན་མས་བཅད།
 ཀུན་གྱི་མི་ལམ་ལྷས་བཟང་འདི་སྲུང་ཀུན། གཞལ་ཡས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ངེས་པ་མཛོད། གཤུང་མལ་བུ་ཚོད་ཉལ་ཅམ་འོད་དཀར་འབར།
 གཤུང་མལ་ལའང་ཀུན་གྱིས་རྟོག་མ་རུས། འཞམ་རིན་ཚེན་གཤུ་སྤོད་བཟང་དུ། དར་དཀར་གྱིས་གྲང་གཏོ་བུའི་ལག་ཏུ་གཤུང་།
 གམེར་སྤོམ་བཞི་གྲང་ལྱིའུ་རྒྱུང་ལག་ཏུ་གཤུང་། མལ་འོག་ཤི་རི་མམ་ནི་སྤོང་ཅ་བརྒྱད། གཤུར་སྤུགས་ཏེ་འཞམ་སྤྱི་པོར་བཀུར། རིན་
 ཚེན་སྤོམ་ཚོགས་འོད་ནི་ལྷག་ལྷག་གསལ། མི་འཛིད་འཛིག་རྟེན་རིན་ཚེན་འོད་དུ་འཚོར། ལྱིར་བས་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་དཔེར་བསྟན་
 ཚེད། ལྷ་གཤུང་ཤི་རི་མམ་རྣམས་སྤོམ་གྲང་བཀུལ། གམེར་སྤོམ་བཞི་ནི་བསྤོམ་གྲང་སྤུག་པོར་བཀུལ། གཤུང་མལ་དཀར་པོ་དུང་གི་
 བན་གྲང་བཀུལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་སྤོབས་ཚེན་རབ་བརྟན་གྲང་། མཚོག་ཅལ་ལྷན་པར་གཤེན་རབ་གཤུང་བུ་བཀུལ། གྲོང་རྒྱས་
 ལྷ་དང་གཤུང་རུས་གཤུང་རྟེན་ལ། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལྷག་འཕགས་མཚོད་ཚོགས་བསགས། སྤོ་དཀྱི་སྤོམ་ལམ་ལྷ་རྣམས་གཤུན་
 བསྤོད་བྱས། རིང་བསྟེལ་བརྒྱ་ཅ་ཅ་གསུམ་ལྷ་ལུལ་བསྐྱམས། བརྒྱ་བྱིན་དཔུ་ཡི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བཞེངས། རིང་བསྟེལ་བརྒྱ་ཅ་
 འོག་སྤོགས་སྤུ་ལུལ་དྲངས། འཛོག་པོས་མཚོད་གནས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བཞེངས། རིང་བསྟེལ་བརྒྱ་ཅ་འོལ་མོའི་སྤིང་དུ་བཞག་
 ལྷེ་བཞི་ལ་བརྒྱད་དཔུ་ཡི་མཚོད་གནས་ཁང་། རང་བྱུང་འོད་གསལ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བཞེངས། ལྷགས་ལྷགས་སྤྱན་ལས་སྤུ་གཞུགས་
 ཡིག་འབྲུང་། ཤི་རི་མམ་མང་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེ་དང་། སོ་བརྒྱད་མཁའ་གྱི་གསལ་ཁང་ནང་དུ་བཞགས། རེ་འགའ་འཛོམ་གྱིང་ལུལ་
 ལྷ་ཀུན་ལ་ལྲབ། རྟེན་རྣམས་ཚ་བཞིར་བཤོས་པའི་བཞི་ཐིག་གཅིག་ རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་ཚེན་པོ་བཞི་བརྟེགས་ཤིང་། བསྟེག་ཁང་
 གཤུང་དཔུང་ཁ་བད་སྤུ་ཚད་ལུབ། རན་རྟེན་ལྷན་པ་མང་འཕུལ་རབ་གནས་བྱས། དུས་མཐར་མེ་བདུན་རྒྱ་གཅིག་བྱུང་ཅ་ན། རང་
 བྱུང་མཚོད་རྟེན་མི་འཛིག་རྣམ་མཁའ་འཕགས། དེ་རྗེས་བཀའ་རྣམས་བསྐྱེད་བཅུ་གསུམ་གྱིས། སོ་སོར་བསྐྱེས་ཏེ་རྗེས་སུ་བཅོས་སུ་

བཞག ལྷིས་ལུ་མི་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱའི་འཕྲོད་ཀྱི་བསྟན་འགྲུབ་རྣམས་ལས་བསྟན་དབུ་བྱས་པའོ། ལུ་ཚོ་བྱོན་ནས་བཀའ་
བཤད་ལོ་གསུམ་མཛད། མི་ལོ་བྱི་བཅའི་གསུང་བསྟན་རྒྱལ་མཚམས་སུ། རྟེན་ལོར་སྟོན་པ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་བྱོན། ལུག་ལོ་
ལྷགས་བསྟན་དབུ་བྱས་པའོ་ལོར་མིར། རྒྱ་རྒྱལ་དབང་དུ་གཏམ་ངེས་འགྲོ་དོན་མཛད། ལྷགས་བསྟན་རྒྱལ་མཚམས་ལོ་བཅུ་ལ་ལྷག
འདི་ལྟར་དྲན་པའི་བཀའ་ཐང་ལྟར་བཀོད་དོ།

ཞེས་མཛད་མདོ་རྒྱལ་པ་དྲི་མེད་གཟི་བརླིང་གི་ལྷ་མིག་འདྲི་གོ་བསྟེན་གསུམ་དུ་རྒྱུ་གཤམ་གྱིས་རོལ་བའི་རྣམ་པར་འཚང་བའི་དཔལ་སྤྱང་སྤུལ་
ལུ་ལ་ལྷེར་ཞི་ལོ་བྱི་འཛིན་གསུམ་པ་མཚོག་སྤུལ་བསྟན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གི་གསུང་བཀོད་བདུད་ཚིག་ལེར་ཐེགས་གསུམ་རྒྱའི་སྤྱི་པོར་
སྤྱིར་ཚོར་བ་འབྱུངས་མིང་གི་ཚམ་པོ་བསྟན་འཛིན་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོས་རང་ལོ་ལེ་བཅའི་ཐོག་ནས་འགྲུར་ཞེས་ལུགས་སྤྱག་ལོར་མདའ་ཚེན་
དགར་མོ་ལོ་ཚོད་གི་སྤུལ་སྤེལ་རྒྱུ་བསམ་མཁའ་གཏན་གྱིར་གི་ལོ་བྱང་དུ་བསྟན་པ་འདི་འང་མཉམ་མེད་སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་གྱུར་
བར་ལོག་ཅིག་གོ། །། སུ་མཚུ་ལམ།

བལ་ལུ་ལོ་བྱི་བརྟན་ནོར་བུའི་རྒྱའི་དཔེ་མཛད་ཁང་གི་སྟོན་གྱི་དུང་དང་པར་རྩ་བསྟན་གསུམ་།

